

Inhaltsverzeichnis

Die mittlere Lebensphase – Stiefkind der sozialwissenschaftlichen Forschung?	9
1 Brennpunkte der Forschungsdiskussionen zum mittleren Lebensalter	12
1.1 Entwicklungspsychologische Forschungszusammenhänge	12
1.2 Mittleres Lebensalter – soziale und lebenszyklische Aspekte	14
2 Empirische Basis – eine schweizerische Studie zum mittleren Lebensalter	25
2.1 Design und Fragestellungen der empirischen Untersuchung	26
3 Frauen und Männer mittleren Alters – gesellschaftliche Verortung und gesellschaftlicher Wandel	31
3.1 Erhöhtes demographisches Gewicht der mittleren Generation	31
3.2 Verlängerung der Lebenserwartung und Neudefinition der Lebensmitte	33
3.3 Bildungshintergrund im Kohorten- und Geschlechtervergleich	38
3.4 Heiratsverhalten im Wandel	40
3.5 Elternschaft und Kinderzahl	45
3.6 Haushaltsformen im mittleren Lebensalter: Konsolidierung und Umbruch zum Alter	50
3.7 Zum Übergang in die nachelterliche Lebensphase	53
3.8 Erwerbsverhalten und berufliche Lage von Frauen und Männern mittleren Alters	56
3.9 Zur Differenzierung sozialer Ungleichheit im mittleren Lebensalter (Mitautor: Felix Keller)	60

4	Soziale Netzwerke und intergenerationelle Beziehungen: Verfügbarkeit und Nutzung	68
4.1	Verfügbarkeit: Vorhandensein von Eltern und Kindern	68
4.2	Kontakte von Frauen und Männern mittleren Alters mit den Eltern	70
4.3	Kontakte zu Nachbarn	72
4.4	Erlebte Qualität des sozialen Netzes	73
4.5	Intergenerationelle Verpflichtungen	76
5	Physisches und psychisches Wohlbefinden im mittleren Lebensalter	79
5.1	Physisches Wohlbefinden	80
5.2	Psychisches Wohlbefinden	80
5.3	Die persönlichen Ressourcen	82
6	Biographische Wendepunkte und Transitionen – aus der Sicht des mittleren Lebensalters	86
6.1	Biographischer Kontext und bisherige Transitionen	86
6.2	Zur Sozio-logik von Krisen im mittleren Alter	89
6.3	Zur emotionalen Bedeutung von Transitionen	91
6.4	Transitionen im sozialen Vergleich	93
6.5	Biographische Wendepunkte und erfahrene Veränderungen	95
6.6	Coping-Strategien – zum Umgang mit kritischen Transitionen	97
7	Hauptergebnisse und Folgerungen in Thesenform	100
	Literatur	108

Verzeichnis der Tabellen und Abbildungen

Tabelle 1:	Variablen in den Tiefeninterviews	29
Tabelle 2:	Demographische Entwicklung der mittleren Alterskategorie 40–64 Jahre und Verhältnis zwischen jüngeren und älteren Erwerbsfähigen 1975–2050	32
Tabelle 3:	Überlebensordnung und Lebenserwartung in verschiedenen Geburtsjahrgängen	34
Tabelle 4:	Lebensmitte gemäss zwei unterschiedlichen Berechnungsarten	36
Tabelle 5:	Bildungsstand der Wohnbevölkerung nach Geschlecht und Kohorten 1996	39
Tabelle 6:	Häufigkeit und Form des ersten Zusammenlebens im Kohortenvergleich	42
Tabelle 7:	Zivilstandsverteilung von Frauen und Männern im mittleren Lebensalter 1970–1995	43
Tabelle 8:	Geburtenhäufigkeit und späte Mutterschaft im Kohortenvergleich	46
Tabelle 9:	Geburt eines ersten Kindes nach Bildungsstand: Geburtsjahrgänge 1945–54 und 1955–64 im Vergleich	48
Tabelle 10:	Haushaltsstruktur im jüngeren und späteren Erwachsenenalter nach Geschlecht: Personen in Privathaushaltungen 1995 (in %)	51
Tabelle 11:	Vorhandensein von Kindern und Zusammenleben mit Kindern 1992	54
Tabelle 12:	Entwicklung von Erwerbstätigkeit und Erwerbslosigkeit nach Geschlecht und Altersgruppen 1991–1998	59
Tabelle 13:	Erwerbseinkommen nach Bildung und Geschlecht: Mittelwerte und Variationskoeffizienten 1995 Varianzanalyse für 25- bis 44-jährige Vollzeit-erwerbstätige	64
Tabelle 14:	Erwerbseinkommen nach Bildung und Geschlecht: Mittelwerte und Variationskoeffizienten 1995 Varianzanalyse für 45- bis 62/65-jährige Vollzeit-erwerbstätige	65
Tabelle 15:	Vorhandensein von Eltern: Vergleich 1985 und 1997	68
Tabelle 16:	Kinderzahl der befragten Frauen und Männer	70
Tabelle 17:	Kontakthäufigkeit, erhaltene und erteilte Unterstützung – Mittelwerte nach Geschlecht	74

Tabelle 18:	Kontakthäufigkeit, erhaltene und erteilte Unterstützung – Mittelwerte nach Altersgruppen	75
Tabelle 19:	Selbsteingeschätzte Gesundheit und psychisches Wohlbefinden nach Alter und Geschlecht 1997	79
Tabelle 20:	Psychische Ressourcen nach Geschlecht	83
Tabelle 21:	Art, Häufigkeit und durchschnittliches Alter beim Durchlaufen der Transitionen	88
Tabelle 22:	Krisenindikatoren und Lebensalter im Querschnittsvergleich 1995	89
Tabelle 23:	Erfahrene Veränderungen in verschiedenen Lebensbereichen in den letzten 12 Monaten	96
Tabelle 24:	Häufigkeit des Gebrauchs der verschiedenen Copingstrategie-Gruppen	98
Abbildung 1:	Einkommensverteilung männlicher Vollzeiterwerbstätiger nach verschiedenen Streuungsmassen (Datenbasis: SÄKE 1995)	62
Abbildung 2:	Wenn mich meine Eltern um Hilfe bitten, dann fühle ich mich verpflichtet, ihnen zu helfen	77
Abbildung 3:	Wenn ich meinen Eltern nicht alle Hilfe geben kann, die sie benötigen, fühle ich mich schuldig	78
Abbildung 4:	Selbsteinschätzungen der physischen Gesundheit und des psychischen Wohlbefindens nach Altersgruppen	81
Abbildung 5:	Eintritt in die Pubertät nach Geschlecht	86
Abbildung 6:	Eintritt in die Pubertät nach Altersgruppe	87
Abbildung 7:	Emotionale Valenz „Heirat“ nach Geschlecht	92
Abbildung 8:	Emotionale Valenz „Auszug des letzten Kindes“ nach Geschlecht	92
Abbildung 9:	Erfahrene Veränderungen bezüglich Selbst, Partnerschaft und Gesundheit	96