

Inhalt

I.	Einleitung.....	9
II.	Theorie.....	15
II.1.	Grundlagen der Gruppendynamik.....	15
II.1.1.	Definition einer Gruppe.....	15
II.1.2.	Geschichte der Gruppendynamik.....	21
II.1.3.	Zielsetzungen der Gruppendynamik.....	23
II.1.4.	Kritische Aspekte des T-Gruppenmodells.....	26
II.2.	Das Dependenzmodell.....	28
II.2.1.	Die Dependenzphase.....	30
II.2.2.	Die Interdependenzphase.....	32
II.3.	Psychoanalytische Theorien.....	33
II.3.1.	Die Triebtheorie.....	34
II.3.2.	Die Objektbeziehungstheorie.....	39
II.3.3.	Die Selbstpsychologie.....	44
II.3.4.	Die Triangulierung.....	50
II.3.5.	Die Psychoanalytische Gruppentherapie.....	52
II.4.	Systemansatz.....	53
II.4.1.	Grundideen des systemischen Ansatzes.....	54
II.4.2.	Der systemische Ansatz und die Gruppendynamik.....	60
II.4.3.	Kausalität psychoanalytisch oder systemisch?.....	63
II.5.	Macht und Autorität.....	66
II.5.1.	Macht und Autorität des Trainers.....	67
II.5.2.	Der Autoritätskonflikt als Verdichtung des Machtproblems.....	68
II.5.3.	Machtquellen.....	69
II.5.4.	Autorität und Gruppenentwicklung.....	70
II.5.5.	Position des Trainers/der Trainerin.....	71
II.5.6.	Machtphänomene in der Auseinandersetzung mit der Gruppe.....	72
II.5.7.	Bindung an Autorität.....	74

II.5.8. Die Dialektik der Autoritätsauseinandersetzung.....	76
II. 6. Das Geschlechterthema in der Gruppendynamik.....	80
II.6.1. Die Gleichheit betonende Ansätze.....	80
II.6.2. Die Unterschiede betonende Ansätze	81
II.6.3. Bindungsorientierung und relative Unabhängigkeit bzw. Trennungsangst und Flucht	85
II.6.4. Konkurrenz	88
II.6.5. Frau oder Mann als Autorität und Rollenerwartungen .	89
II.6.6. Das Trainerpaar	90
II.6.7. Co-Trainer/Co-Trainerin.....	92
II.6.8. Resümee zu den in der Gruppendynamik beschriebenen Unterschieden	93
III. Methoden	95
IV. Empirie	101
IV.1. Phasen von Gruppen (Verlauf, Dependenz, Counter-, Interdependenz)	101
IV.1.1. Trainerinnen.....	101
IV.1.2. Trainer	109
IV.1.3. Diskussion	116
IV.2. Übertragung – Gegenübertragung.....	118
IV.2.1. Trainerinnen.....	118
IV.2.2. Trainer	129
IV.2.3. Diskussion	138
IV.3. Abwehr und Widerstände	141
IV.3.1. Trainerinnen.....	141
IV.3.2. Trainer	144
IV.3.3. Diskussion	147
IV.4. Autorität.....	148
IV.4.1. Trainerinnen.....	148
IV.4.2. Trainer	152
IV.4.3. Diskussion	158
IV.5. Die Trainerkonstellation	160
IV.5.1. Trainerinnen.....	160
IV.5.2. Trainer	165
IV.5.3. Diskussion	170
IV.6. Gruppenzusammensetzung	173
IV.6.1. Trainerinnen.....	173
IV.6.2. Trainer	181
IV.6.3. Diskussion	190
IV.7. Bewertung und Einfluß von Theorien.....	195
IV.7.1. Trainerinnen.....	195

IV.7.2. Trainer	197
IV.7.3. Diskussion	204
IV.8. Persönlichkeit.....	207
IV.8.1. Trainerinnen.....	207
IV.8.2. Trainer	213
IV.8.3. Diskussion	220
IV.9. Lebensalter.....	222
IV.9.1. Trainerinnen.....	222
IV.9.2. Trainer	225
IV.9.3. Diskussion	227
IV.10. Sozialisation.....	228
IV.10.1. Trainerinnen.....	228
IV.10.2. Trainer	231
IV.10.3. Diskussion	234
IV.11. Historische Aspekte	236
IV.11.1. Trainerinnen.....	236
IV.11.2. Trainer	239
IV.11.3. Diskussion	242
V. Beobachtungsdaten	247
V.1. Ergebnisse	247
V.2.1. Dependenz.....	247
V.2.2. Ödipale Themen und Triangulierung	250
V.2.3. Counterdependenz.....	254
VI. Interpretation.....	257
VII. Zusammenfassung	259
VIII. Weiterführende Fragen	267
IX. Bibliographie	271