

| | |
|--|-----|
| Der Drucker | 91 |
| Das Licht | 94 |
| Das Werkzeug der Telearbeiter | |
| 4 Die Technik im Heimbüro | 99 |
| <i>Zum Beispiel Mathias Ebert</i> | |
| Welche Arbeit, welches Werkzeug? | 102 |
| Die Software | 109 |
| Die Software-Ergonomie | 114 |
| Die Hardware | 118 |
| Die Videokonferenz am PC | 124 |
| Arbeiten im Cyberspace | |
| 5 Die Netze | 129 |
| <i>Zum Beispiel Ivo Titscher</i> | |
| Das Modem | 131 |
| Integrated Services Digital Network (ISDN) | 134 |
| Das Internet | 139 |
| Faktor 100 | 153 |
| Die Mitarbeiter werden zu Unternehmern | |
| 6 Neues Management gefragt | 159 |
| <i>Zum Beispiel Mario Wegner</i> | |
| Schaffen Sie die Kontrolle ab | 163 |
| Führen Sie Projekte durch | 173 |
| Schleifen Sie die Hierarchie | 182 |
| Sie haben eine schrecklich nette Familie | |
| 7 Telearbeit ändert den Menschen | 193 |
| <i>Zum Beispiel Karin Mestwerdt</i> | |
| Keine sozialen Kontakte? | 196 |
| Keine Selbstkontrolle am PC? | 203 |
| Keine Lust? | 208 |
| Keine Zeit? | 213 |

Datenfluß statt Verkehrsstau
8 Gestalten Sie Ihre Umwelt 219

Zum Beispiel Wolfgang Müller

Wie giftig ist Ihr Heimbüro? 221
Mehr Telearbeit – weniger Abgase? 229
Die langen Arme des Dorfes 237

Arbeiten Sie in der Nachbarschaft

9 Teamarbeit im Telehaus 243

Zum Beispiel Michaela Ott

Warum ein Telehaus entsteht 245
Wie ein Telehaus entsteht 251
Warum Unternehmen Telehäuser gründen 255

Anhang

Das kleine Heimbüro-Wörterbuch 263

Inhalt

| | |
|----------------------|---|
| Vorwort | 9 |
|----------------------|---|

Arbeiten im 21. Jahrhundert

| | |
|------------------------------------|----|
| 1 Die virtuelle Firma | 13 |
|------------------------------------|----|

Zum Beispiel Emma Baumert und Charlie Banks

| | |
|--|----|
| Bank ohne Haus | 16 |
| Was ist Virtualität? | 20 |
| Diese Software gefährdet Ihre Gesundheit | 26 |
| Was ist Telearbeit? | 28 |
| Neue Jobs, neue Berufe | 31 |
| Sie wird kommen | 35 |

Überzeugung ist ein guter Anfang

| | |
|------------------------------------|----|
| 2 Womit beginnen wir? | 37 |
|------------------------------------|----|

Zum Beispiel Antoinette Kaschner

| | |
|---|----|
| Sind Sie überzeugt? | 40 |
| Welche Gründe gibt es für Telearbeit? | 45 |
| Können Sie kommunizieren? | 49 |
| Wie wollen Sie die Telearbeit ausprobieren? | 55 |
| So funktioniert die Einführung der Telearbeit | 56 |
| Wie produktiv ist die Telearbeit? | 60 |

Bewahren Sie Rückgrat

| | |
|--------------------------------------|----|
| 3 Die Möbel im Heimbüro | 65 |
|--------------------------------------|----|

Zum Beispiel Eduard Ternes

| | |
|------------------------------|----|
| Helfen Sie sich selbst | 68 |
| Der Bürostuhl | 75 |
| Der Schreibtisch | 78 |
| Der Bildschirm | 81 |
| Die Tastatur | 84 |