

# Inhalt

|           |  |               |
|-----------|--|---------------|
|           | Vorwort                                      | S. 7          |
| <b>1.</b> | <b>Arbeit und Freizeit</b>                   | <b>S. 8</b>   |
| 1.1       | Freizeit – die Kehrseite der Arbeit?         | S. 9          |
| 1.2       | Ein Blick zurück                             | S. 13         |
| 1.3       | Arbeit heute – neue Trends                   | S. 19         |
| 1.4       | Freizeit-Angaben                             | S. 23         |
| 1.5       | Freizeit morgen – alte Probleme?             | S. 26         |
| 1.6       | Annahmen                                     | S. 30         |
| <b>2.</b> | <b>Wie Menschen ihre Freizeit verbringen</b> | <b>S. 32</b>  |
| 2.1       | Die »Swinging Singles«                       | S. 33         |
| 2.2       | Frauen fühlen sich benachteiligt             | S. 38         |
| 2.3       | Im Kreise der Familie                        | S. 43         |
| 2.4       | Kinder und Jugendliche – Medienkonsum        | S. 48         |
| 2.5       | Im (Un-)Ruhestand                            | S. 53         |
| 2.6       | Die Freizeit der anderen – Aufgeschnapptes   | S. 57         |
| <b>3.</b> | <b>Freizeitlasten</b>                        | <b>S. 63</b>  |
| 3.1       | Konsum, Verkehr – Stress                     | S. 64         |
| 3.2       | Sport – Geld, Gewalt, Umwelt                 | S. 70         |
| 3.3       | Freizeitparks – Kredite für Profite          | S. 82         |
| 3.4       | Reiseambitionen und -kollisionen             | S. 86         |
| 3.5       | Vom Markt neu entdeckt                       | S. 99         |
| 3.6       | Verschuldung durch »leichtes Freizeitgeld«   | S. 103        |
| <b>4.</b> | <b>Freizeit und Lebenswelt</b>               | <b>S. 109</b> |
| 4.1       | Auf dem Weg ins dritte Jahrtausend           | S. 110        |
| 4.2       | Hoffnung und Ernüchterung                    | S. 114        |
| 4.3       | Ökonomie und Ökologie                        | S. 126        |
| 4.4       | ArbeiterInnen-Kultur                         | S. 131        |
| 4.5       | Vorwärts zur Selbsthilfegesellschaft?        | S. 136        |
| 4.6       | Neue Arbeits- und Rollenteilung              | S. 144        |
|           | Ausblick                                     | S. 155        |
|           | Anmerkungen                                  | S. 165        |
|           | Literatur                                    | S. 189        |