

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung

- 1 Die historische Entwicklung der Lebensarbeitszeit und ihrer Elemente von 1950 bis zur Gegenwart – internationaler Stand und Tendenzen
  - 1.1 Die Entwicklung der zeitlichen Arbeits- und Reproduktionsbedingungen in der DDR – Grundlage der Elemente der Lebensarbeitszeit
    - 1.1.1 Die Entwicklung der Arbeitszeitregelungen in der DDR von 1949 bis 1956
    - 1.1.2 Die Entwicklung der Arbeitszeitregelungen von 1957 bis 1971 in der DDR
    - 1.1.3 Die Entwicklung der Arbeitszeitregelungen in der DDR von 1972 bis zur Gegenwart
  - 1.2 Die Quantifizierung der Lebensarbeitszeit und ihre Entwicklung im internationalen Vergleich
    - 1.2.1 Das Modell der Quantifizierung und Analyse der Lebensarbeitszeit
    - 1.2.2 Die Entwicklung der Lebensarbeitszeit als Ergebnis der Entwicklung ihrer Elemente in sozialistischen und kapitalistischen Ländern – internationaler Stand und Tendenzen
  - 1.3 Aktuelle Tendenzen der Arbeitszeitgestaltung in ausgewählten sozialistischen und kapitalistischen Ländern
  - 1.4 Die Lebensarbeitszeit von Beschäftigtengruppen mit spezifischen Reproduktionserfordernissen in der DDR
  - 1.5 Reproduktionstheoretische Aussagen der Analyse der Lebensarbeitszeit und ihrer Elemente
- 2 Theoretische und praktische Analyse grundlegender Aspekte sowie Gesetzmäßigkeiten der Gestaltung der Lebensarbeitszeit und ihrer Elemente in der DDR
  - 2.1 Sozialökonomische Aspekte der Gestaltung der Lebensarbeitszeit und ihrer Elemente
    - 2.1.1 Reproduktionstheoretische und praktische Grundfragen und Grunderkenntnisse der Arbeitszeitgestaltung
      - 2.1.1.1 Erkenntnisse der Klassiker zu allgemeinen Anforderungen an die Arbeitszeit als Reproduktionsbedingung der Arbeitskraft – arbeitswissenschaftliche Aufgaben
      - 2.1.1.2 Entwicklungstendenzen der Zeitverwendung und Arbeitszeitnutzung
      - 2.1.1.3 Arbeitsmedizinische und arbeitsphysiologische Grundlagen sowie Richtungen der Arbeitszeitgestaltung
      - 2.1.1.4 Aspekte der physiologischen und arbeitsökonomischen Leistungsfähigkeit verschiedener Altersgruppen

- 2.1.1.5 Einige Gedanken zur Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Elternschaft.
- 2.1.1.6 Soziologische Aspekte der Lebensarbeitszeitgestaltung
- 2.1.2 Arbeitszeitgestaltung unter den Bedingungen der Intensivierung der Arbeitsprozesse
  - 2.1.2.1 Arbeitszeit und Schichtarbeit
  - 2.1.2.2 Anforderungen des wissenschaftlich-technischen Fortschritts an die Arbeitszeitgestaltung
- 2.2 Ökonomische Grundlagen und Auswirkungen von arbeitszeitgestaltenden Maßnahmen
- 3 Schlußfolgerungen für die künftige Gestaltung der Lebensarbeitszeit und ihrer Elemente

### **Anmerkungen**

### **Literaturverzeichnis**

### **Anlagen**