

# Inhalt

Einleitung .....	11
Kapitel 1: Berufswahltheoretische Orientierung .....	15
1.1  Allgemeine Anmerkungen .....	15
1.2  Differentialpsychologische Theorien .....	16
1.3  Entwicklungspsychologische Theorien .....	17
1.4  Psychodynamische Theorien .....	19
1.5  Typologische Theorien .....	22
1.6  Soziologische und sozioökonomische Theorien .....	23
1.7  Zusammenfassung .....	29
Kapitel 2: Entscheidungstheoretische Orientierung .....	31
2.1  Allgemeine Anmerkungen .....	31
2.2  Grundlegende Begriffe .....	32
2.2.1  Entscheiden, Urteilen, Wählen, Problemlösen .....	32
2.2.2  Alternativen .....	33
2.2.3  Konsequenzen .....	34
2.2.4  Kriterien .....	34
2.3  Zentrale Konzepte .....	34
2.3.1  Wahrscheinlichkeit .....	34
2.3.2  Rationalität .....	35
2.3.3  Heuristiken und Entscheidungsregeln .....	36
2.3.4  SEU: Beispiel eines klassischen Entscheidungsmodells .....	37
2.3.5  Güte von Entscheidungen .....	40
2.3.6  Ziele im Entscheidungsprozeß .....	42

2.4	Entscheidungstheoretische Modelle der Berufswahl .....	44
2.4.1	Präskriptive Berufsentscheidungsmodelle .....	44
2.4.2	Deskriptive Berufsentscheidungsmodelle .....	44
2.4.3	Zusammenfassung .....	50
Kapitel 3: Anwendungen der Entscheidungstheorie:		
Entscheidungshilfen .....		52
3.1	Allgemeine Anmerkungen .....	52
3.2	Entscheidungsanalyse (Decision Analysis) .....	54
3.3	Entscheidungshilfe in psychologischen Therapie- und Beratungsansätzen .....	56
3.3.1	Therapeutische Ansätze .....	56
3.3.2	Beratungsansätze .....	60
3.4	Entscheidungstheoretische Hilfen zur Berufs- und Laufbahnwahl .....	73
3.4.1	Das Entscheidungsmodell von Gelatt .....	74
3.4.2	Die Entscheidungsmatrix von Katz .....	75
3.4.3	Ansätze zur Ziele- und Werteklärung .....	78
3.4.4	Ansätze zur Alternativengenerierung .....	81
3.4.5	Ansätze zur Bewertung von Alternativen und deren Konsequenzen .....	81
3.4.6	Ansätze zur Informationssuche .....	82
3.5	Evaluierung von Entscheidungshilfen .....	83
3.5.1	Der ergebnisorientierte Ansatz .....	85
3.5.2	Der prozeßorientierte Ansatz .....	85
3.5.3	Ausblick .....	88

Kapitel 4: Konzeption des Entscheidungstrainings zur Beruf- bzw. Studienwahl .....	90
4.1 Zielsetzungen des Trainings: Richtlernziele .....	91
4.2 Komponenten und Instrumente des Trainings .....	93
4.2.1 Erklärungskonzept: Modell zur Berufs- bzw. Studienwahl .....	93
4.2.2 Persönliche Zielefindung: Zielepuzzle .....	97
4.2.3 Generierung von Alternativen: Alternativengalerie .....	98
4.2.4 Bewertung von Alternativen: Persönlicher Bewertungsbogen .....	98
4.2.5 Zielgerichtete Informationssuche: Infothek .....	101
4.2.6 Trainingstransfer: Individuelle Handlungsplanung .....	103
Kapitel 5: Erprobung und Evaluierung .....	104
5.1 Fragestellung .....	104
5.1.1 Evaluierungskomplex I: Prüfung der Trainingsziele .....	105
5.1.2 Evaluierungskomplex II: Experimentelle Prüfung von Hypothesen ....	108
5.1.3 Evaluierungskomplex III: Deskriptive Befunde .....	112
5.2 Experimentelle Untersuchung .....	113
5.2.1 Stichproben .....	113
5.2.2 Operationalisierungen .....	115
5.2.3 Untersuchungsaufbau .....	118
5.2.4 Untersuchungsablauf und Methode der Datengewinnung .....	120
5.3 Ergebnisse aus Erprobung und Evaluierung .....	121
5.3.1 Ergebnisse aus Evaluierungskomplex I: Prüfung der Trainingsziele ...	121
5.3.2 Ergebnisse aus Evaluierungskomplex II: Prüfung der Hypothesen .....	129
5.3.3 Ergebnisse aus Evaluierungskomplex III: Deskriptive Befunde .....	135
5.4 Zusammenfassung und Ausblick .....	138

<b>Trainingsmanual</b> .....	141
M 1 Trainerprofil .....	142
M 2 Organisatorische und materielle Trainingsvoraussetzungen .....	145
M 3 Materialcheckliste .....	147
M 4 Aufbau der Übungen .....	148
M 5 Einstieg - Klären der Rahmenbedingungen .....	149
M 6 Kennenlernen - Warming Up .....	152
M 7 Erwartungsklärung - Contracting .....	154
M 8 Sprachklärung - Gütekriterien der Berufs- bzw. Studienwahl .....	158
M 9 Modell der erfolgreichen Berufs- bzw. Studienwahl: Erklärungsmodell .....	161
M 10 Persönliche Zielefindung: Zielepuzzle .....	163
M 11 Generierung von Alternativen: Alternativengalerie .....	166
M 12 Bewertung von Alternativen: Persönlicher Bewertungsbogen .....	169
M 13 Zielgerichtete Informationssuche: Infothek .....	174
M 14 Trainingstransfer: Handlungsplanung .....	177
M 15 Fragenpool zum Trainingsfeedback .....	180
Literatur .....	189