

1. Vorwort, Dr. Hans-Jürgen Nantke, Umweltbundesamt Berlin	9
2. Einsichten/Standpunkte	12
2.1 Konsum, Konsum ... ohne Sorge um die Umwelt? – Zur Entwicklung von Produktion und Konsum	12
2.2 Das Boot, in dem wir sitzen ... – Die Verantwortung von Politik, Industrie, Handel und Verbrauchern	17
2.3 Vom Ökomuffel zum Umweltengel – Der umweltbewußte Verbraucher	23
3. Ausverkauf der Erde – Die Vernichtung unserer Lebensgrundlagen	28
3.1 Löcher im Mantel – Fluorchlorkohlenwasserstoffe und Ozonschicht	28
3.2 Sommer am Nordpol? – Luftverschmutzung und Treibhauseffekt	32
3.3 Der Wald steht schwarz und schweigt – Waldsterben und saurer Regen	34
3.4 Ohne Wasser läuft nichts – Wasserhaushalt und Wasserverschmutzung	36
3.5 Hier möchte ich nicht begraben sein – Bodenverseuchung	40
3.6 Der betonierte Globus – Verlust an Naturflächen und Landschafts- zerstörung	41

3.7	Die Hauptsache: unser Lebensstandard – Umwelt und »Dritte Welt«	43
3.8	Mit voller Energie in die Katastrophe? – Energieverschwendung	46
3.9	Kein Zufall: der Anfall von Abfall – Ressourcenvernichtung und Abfallproblematik	50
3.10	Die Welt wird immer übersichtlicher – Artensterben	52
3.11	Stapelware Tier? – Tierschutz und artgerechte Tierhaltung	53
4.	Jedem Haushalt sein Kraftwerk? – Auswahl und Nutzung von Haushaltsgeräten	56
5.	Sauber, reiner, kuschelweich? – Waschmittel für den Haushalt	140
6.	Sprühend, ätzend, keimtötend? – Putz- und Reinigungsmittel im Haushalt	169
7.	Das Rathaus putzen – Reinigungsmittel für Schulen, Kindergärten und öffentliche Gebäude	263
8.	Natürlich verhüllen – Bekleidung	267
9.	An meine Haut lasse ich nur Wasser und Chemie? – Kosmetika und Hygiene für sie und ihn	349
10.	Chemie von allen Seiten – Farben, Lacke, Holzschutzmittel, Kleb- und Baustoffe	368
11.	Auf Umwelt eingerichtet – Möbel und Fußbodenbeläge	511

12. Unbelastet spielen	
– Kinderspielzeug und Bastelmaterialien	530
13. Reizend, rau und rötend	
– Allergien durch Chemikalien im Haushalt	596
14. Vom Lebensmittel zum Überlebensmittel	
– Gesunde Ernährung	611
15. Giftdepot Garten?	
– Garten und Pflanzen	623
16. Müll kommt nicht in die Tüte	
– Anfall von Abfall	659
17. Auto-Mobilmachung gegen die Umwelt	
– Auto, Umweltschädigung und Alternativen	696
18. Die grenzenlose Freiheit?	
– Tourismus und Umwelt	718
19. Wer hilft bei welchen Problemen?	
– Ein kleiner Ratgeber für den Alltag Adressen, Beratungsstellen, Initiativen, Kontakte, Fortbildungsmöglichkeiten	742
Stichwortverzeichnis	829
Tips und Anregungen der Leser für die Autoren	832