

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	7
Einleitung.....	8
<b>1. Der Lehrer/innen-Beruf: Arbeit in der Schule .....</b>	<b>17</b>
1.1 Einige Besonderheiten des Berufs .....	17
1.2 Anforderungen und Vorzüge – ein Überblick.....	22
1.3 Der Lehrer/innen-Beruf – eine Profession? .....	27
1.4 Berufsethos und Erziehungsziele der Lehrer/innen..	35
<b>2. Berufsalltag I: Belastungen der Lehrer/innen .....</b>	<b>45</b>
2.1 Die Arbeitsplätze und die Arbeitszeit der Lehrer/innen .....	45
2.2 Grundlegende Belastungsprobleme und -beispiele ..	55
2.3 Belastungskonzepte und -modelle .....	63
2.4 Ausgewählte Ergebnisse der Belastungsforschung ..	73
2.5 Ausbrennen im Beruf: Dauerbelastungen und ihre Folgen .....	92
<b>3. Berufsalltag II: Lehrer/innen im Spannungsfeld sozialer Beziehungen .....</b>	<b>109</b>
3.1 Die Schüler/innen: täglich Brot, täglich Not? .....	110
3.2 Die Eltern: Ansprüche, Kritik, Ängste .....	131
3.3 Das Kollegium: Lehrer/innen zwischen Kooperation, Isolation und Konkurrenz .....	147
3.4 Die Vorgesetzten: Macht und Ohnmacht in der Hierarchie.....	173

<b>4. Entlastung und Zufriedenheit im Beruf</b> .....	197
4.1 Möglichkeiten der Entlastung und Streß- bewältigung .....	197
4.2 Bedingungen der Berufszufriedenheit .....	213
<b>Anhang</b> .....	231
Kennzeichnung der Interviews .....	231
Literaturverzeichnis .....	232