

# Inhalt

Vorwort .....	7
1. Warum ein Sozialhilfe-Leitfaden für Köln? .....	9
2. Wer kann Sozialhilfe bekommen? .....	11
3. Wie informiere ich das Sozialamt über meine Notlage? .....	13
Die persönliche Antragstellung .....	14
Die schriftliche Antragstellung .....	15
4. Welche Unterlagen soll ich mitnehmen? .....	17
5. Die Hilfe zum Lebensunterhalt .....	19
Die Regelsätze .....	19
Mehrbedarfszuschläge .....	20
Miete .....	22
Heizkosten .....	24
Versicherungsbeiträge .....	25
Individueller Sonderbedarf .....	25
Anrechnung Ihrer Einkünfte .....	26
Vermögen .....	29
Berechnungsbeispiel für Sozialhilfe .....	30
Berechnungsschema für laufende Hilfe zum Lebensunterhalt .....	31
Dürfen Kölner Sozialhilfeempfänger zukünftig noch umziehen? .....	36
Wie wird sich die Praxis des Kölner Sozialamtes entwickeln? .....	37
6. Einmalige Leistungen .....	47
Bekleidung .....	50
Hausrat und Möbel .....	56
Reparaturen .....	60
Heizungshilfen .....	60
Wohnungsrenovierung .....	62
Umzugskosten .....	63
Mietschulden .....	63

# Inhalt

Besondere Hilfen für Kinder	64
Familienfeiern	65
Fahrtkosten	65
Weihnachtsbeihilfe	65
Beerdigungskosten	66
Bedarfsfeststellungsdienst	66
7. Gemeinschaften	69
Familiengemeinschaft	69
Haushaltsgemeinschaft	71
Eheähnliche Gemeinschaft	74
Wohngemeinschaft	76
8. Sozialhilfe für besondere Personengruppen	77
Auszubildende, Schüler/innen, Student/innen	77
Ausländische Bürger/innen und Asylbewerber/innen	79
Alleinerziehende	82
Opfer von Gewalttaten und deren Angehörige/Hinterbliebene	85
9. Hilfe in besonderen Lebenslagen	87
Krankenhilfe	87
Vorbeugende Gesundheitshilfe	88
Hilfen zur Familienplanung	88
Schwangerschaftsabbruch und Sterilisation	89
Hilfen für Schwangere und Wöchnerinnen	89
Eingliederungshilfe für Behinderte	91
Hilfen zur wirtschaftlichen Selbstständigkeit Behinderter	93
Behindertenfahrdienst	94
Zentrale Beratungsstelle für Behinderte	94
Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten	95

10. Pflegeversicherung und Sozialhilfe . . . . .	97
Die gesetzliche Pflegeversicherung . . . . .	98
Leistungen der Pflegeversicherung . . . . .	99
Regelungen für Sozialhilfeberechtigte . . . . .	102
11. Vergünstigungen für Personen mit niedrigem Einkommen . . .	107
Wohngeld . . . . .	107
Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren . . . . .	109
Ermäßigung der Telefongebühren . . . . .	110
Befreiung von Rezeptgebühren . . . . .	110
Köln Pass . . . . .	110
12. Wenn Sie Kinder haben . . . . .	113
Kindergeld . . . . .	113
Unterhaltsvorschuss . . . . .	115
Erziehungsgeld . . . . .	116
13. Mitwirkungspflichten . . . . .	119
Grenzen der Mitwirkungspflicht . . . . .	120
Folgen fehlender Mitwirkung . . . . .	120
14. Rückzahlung der Sozialhilfe . . . . .	123
Muss ich die Sozialhilfe zurückzahlen? . . . . .	123
Müssen meine Angehörigen die Sozialhilfe zurückzahlen? . . . . .	125
15. Sozialhilfe und Arbeit . . . . .	127
16. Gründe für Aufrechnungen, Einbehalte und Kürzungen der Sozialhilfe . . . . .	133
Strom- und Mietschulden . . . . .	133
Überzahlungen . . . . .	134
Unwirtschaftliches Verhalten . . . . .	134
Sonstige Gründe . . . . .	134

## Inhalt

17. Pfändungsschutz, Datenschutz, Schuldnerberatung . . . . .	135
18. Rechtsmittel . . . . .	139
Widerspruch . . . . .	139
Klage beim Verwaltungsgericht . . . . .	141
Antrag auf Erlass einer einstweiligen Anordnung . . . . .	141
19. Beratungs- und Prozesskostenhilfe . . . . .	145
Anschriften	
Aufteilung der Stadtbezirke . . . . .	151
Ämter und Behörden . . . . .	152
Gerichte und Anwälte . . . . .	155
Wohlfahrtsverbände . . . . .	156
Beratungsstellen innerhalb von Köln nach Bezirken . . .	157
Beratungsstellen außerhalb von Köln . . . . .	161
Schuldnerberatungsstellen . . . . .	162
Abkürzungsverzeichnis . . . . .	164
Verzeichnis der Paragraphen . . . . .	165
Stichwortverzeichnis . . . . .	166