

Inhalt

| | | |
|----------|---|-----------|
| | Vorwort | 6 |
| 1 | Definition und Diagnose des Alkoholismus | 11 |
| 1.1 | Epidemiologie und Grundlagen | 11 |
| 1.2 | Klassifikation von Alkoholmißbrauch und Alkoholabhängigkeit | 12 |
| 1.3 | Verschiedene Alkoholismustypologien | 12 |
| 1.4 | Wichtige Untersuchungsinstrumente | 19 |
| 1.5 | Komorbidität mit anderen psychischen Störungen | 20 |
| 1.6 | Biologische Marker | 20 |
| 1.6.1 | Gamma-Glutamyltranspeptidase | 23 |
| 1.6.2 | Mittleres korpuskuläres Erythrozytenvolumen | 25 |
| 1.6.3 | Carbohydrate-Deficient-Transferrin | 25 |
| 1.6.4 | HDL-Cholesterin und Apolipoprotein | 26 |
| 1.6.5 | Begleitstoffanalytik | 27 |
| 1.6.6 | Andere potentielle Marker | 28 |
| 2 | Komorbidität psychischer Störungen und Alkoholismus | 29 |
| 2.1 | Angststörungen | 29 |
| 2.2 | Zwangsstörungen | 31 |
| 2.3 | Affektive Erkrankungen | 32 |
| 2.3.1 | Alkohol und Depression | 32 |
| 2.3.2 | Bipolare affektive Erkrankungen | 33 |
| 2.3.3 | Therapie mit Antidepressiva | 33 |
| 2.3.3.1 | Tri- und tetrazyklische Antidepressiva | 33 |
| 2.3.3.2 | Monoaminoxidasehemmer | 35 |
| 2.3.3.3 | „Atypische“ Antidepressiva | 36 |
| 2.3.3.4 | Serotoninwiederaufnahmehemmer | 37 |
| 2.3.3.5 | 5-HT-Antagonisten | 37 |
| 2.3.3.6 | Lithium | 38 |
| 2.3.3.7 | Carbamazepin | 38 |
| 2.3.3.8 | Valproinsäure | 38 |
| 2.4 | Suizidalität und Suizide bei Alkoholabhängigen | 39 |
| 2.5 | Alkohol und Schizophrenie | 40 |
| 3 | Körperliche Folgestörungen | 43 |
| 3.1 | Leberstörungen | 43 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 3.1.1 | Fettleber | 44 |
| 3.1.2 | Alkoholhepatitis | 45 |
| 3.1.3 | Leberzirrhose | 47 |
| 3.1.4 | Hämochromatose | 49 |
| 3.1.5 | Zieve-Syndrom | 49 |
| 3.1.6 | Alkohol und Porphyrinstoffwechsel | 50 |
| 3.1.7 | Hepatozelluläres Karzinom | 50 |
| 3.2 | Pankreasstörungen | 51 |
| 3.3 | Gastrointestinale Störungen | 52 |
| 3.3.1 | Ösophagusvarizen | 52 |
| 3.3.2 | Gastritiden | 53 |
| 3.3.3 | Mallory-Weiss-Syndrom | 53 |
| 3.3.4 | Wirkung von Alkohol auf Schleimhäute | 53 |
| 3.4 | Kardiovaskuläre Störungen | 54 |
| 3.4.1 | Kardiomyopathie | 54 |
| 3.4.2 | Holiday-Heart-Syndrom | 55 |
| 3.5 | Störungen des respiratorischen Systems | 56 |
| 3.6 | Hämatologische Störungen | 56 |
| 3.7 | Stoffwechselstörungen | 56 |
| 3.7.1 | Fettstoffwechsel | 56 |
| 3.7.2 | Mineralstoffwechsel | 56 |
| 3.8 | Endokrine Störungen | 57 |
| 3.9 | Alkohol als karzinogenes Risiko | 58 |
| 3.10 | Leber- und Herztransplantationen bei Alkoholabhängigen – Ethische und klinische Aspekte | 58 |
| 4 | Neurologische Alkoholfolgestörungen | 60 |
| 4.1 | Alkoholische Polyneuropathie | 60 |
| 4.2 | Alkoholische Myopathien | 61 |
| 4.2.1 | Akute hypokaliämische Myopathie der Alkoholiker | 62 |
| 4.3 | Alkoholtoxische Kleinhirnatrophie | 62 |
| 4.4 | Marchiafava-Bignami-Syndrom | 63 |
| 4.5 | Alkoholische Myelopathie | 64 |
| 4.6 | Tabak-Alkohol-Amblyopie | 64 |
| 4.7 | Zentrale pontine Myelinolyse | 65 |
| 4.8 | Epileptische Anfälle bei Alkoholikern | 66 |
| 4.9 | Neurologische Störungen bei Hypovitaminosen und Malnutrition | 69 |
| 4.9.1 | Vitamin-B ₁ -Mangel | 69 |
| 4.9.2 | Vitamin-B ₁₂ -Mangel | 69 |
| 4.9.3 | Folsäuremangel | 71 |
| 4.9.4 | Nikotinsäuremangel – Enzephalopathie | 71 |
| 4.10 | Schlafstörungen | 71 |
| 4.11 | Hirnatrophien bei Alkoholikern | 72 |
| 4.12 | Alkoholinduzierte extrapyramidal-motorische Störungen | 72 |
| 4.13 | Alkoholischer Tremor | 72 |
| 4.14 | Zerebrale Gefäßschädigungen und Blutungen | 73 |

| | | |
|---------|---|-----|
| 5 | <u>Alkoholentzugssyndrom und Alkoholintoxikation</u> | 74 |
| 5.1 | Das akute Alkoholentzugssyndrom | 74 |
| 5.2 | Protrahiertes Alkoholentzugssyndrom | 83 |
| 5.3 | Alkoholintoxikation | 83 |
| 6 | <u>Hirnorganische Störungen</u> | 86 |
| 6.1 | Wernicke-Korsakow-Syndrom | 86 |
| 6.2 | Alkoholdemenz | 89 |
| 6.3 | Hepatische Enzephalopathie | 89 |
| 6.3.1 | Akute hepatische Enzephalopathie (Hepatisches Koma) | 89 |
| 6.3.2 | Chronische hepatische Enzephalopathie | 90 |
| 7 | <u>Alkoholpsychosen</u> | 92 |
| 7.1 | Die Alkoholhalluzinose | 92 |
| 7.2 | Der alkoholische Eifersuchtswahn | 93 |
| 7.3 | Das Alkoholdelir | 95 |
| 7.4 | Atypische Alkoholpsychosen | 99 |
| 8 | <u>Psychotherapie der Alkoholabhängigkeit</u> | 100 |
| 8.1 | Grundlagen | 100 |
| 8.2 | Therapieziele | 102 |
| 8.3 | Therapiephasen | 102 |
| 8.4 | Therapieprogramme | 103 |
| 8.5 | Selbsthilfeorganisationen | 104 |
| 8.6 | Effizienz der Psychotherapie | 105 |
| 8.7 | Ambulante und teilstationäre Therapieangebote | 108 |
| 8.8 | Rückfallprophylaxe | 110 |
| 9 | <u>Pharmakotherapie des Alkoholismus</u> | 113 |
| 9.1 | Pharmaka, die zu Aversivreaktionen führen | 113 |
| 9.1.1 | Disulfiram | 113 |
| 9.1.2 | Calciumcarbimid | 116 |
| 9.2 | Antidipsotropika (Anti-Craving-Substanzen) | 116 |
| 9.2.1 | Klinische und neurochemische Aspekte von Craving | 116 |
| 9.2.2 | Untersuchungsinstrumente | 118 |
| 9.2.3 | Überlegungen zum Wirkmechanismus von Anti-Craving-Substanzen | 118 |
| 9.2.4 | Acamprosat | 120 |
| 9.2.5 | Opiatantagonisten | 125 |
| 9.2.5.1 | Naltrexon | 129 |
| 9.2.5.2 | Nalmefen | 133 |

| | | |
|----------------------|--|-----|
| 9.2.6 | Serotonerge Substanzen | 133 |
| 9.2.6.1 | Serotoninagonisten | 134 |
| 9.2.6.2 | Serotoninwiederaufnahmehemmer | 135 |
| 9.2.6.3 | Serotoninantagonisten | 135 |
| 9.2.7 | Dopaminerge Pharmaka | 136 |
| 9.2.7.1. | Dopaminagonisten | 136 |
| 9.2.7.2 | Dopaminantagonisten | 136 |
| 9.2.8 | Offene Fragen in der Therapie Alkoholabhängiger mit Anti-Craving-Substanzen | 137 |
| 10 | <u>Interaktion verschiedener Pharmaka mit Alkohol</u> | 139 |
| Literatur | | 143 |
| Stichwortverzeichnis | | 155 |