

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1 Die menschliche „Hülle“ – Kontaktorgan zur Umwelt</b> .....	5
1.1 Aufbau der Haut .....	5
1.2 Funktion der Haut .....	9
1.3 Lehre von der Ausprägung der Hauterscheinungen .....	10
<b>2 Veränderung der Haut aufgrund von Umwelteinflüssen</b> .....	15
<i>Äußere Einflüsse auf die Haut</i> .....	15
2.1 Allergien .....	15
2.2 Thermische Schädigung .....	16
2.3 Chemische Schäden .....	18
2.4 Krebserrregende Stoffe .....	18
2.5 Strahlenschäden .....	19
2.6 Licht und seine biologische Wirkung auf das Hautorgan. ....	22
2.7 Infektionen der Haut .....	31
<i>Assoziierte relevante Krankheitsbilder</i> .....	32
2.8 Akne .....	32

2.9	Neurodermitis.....	34
2.10	Heuschnupfen und Asthma.....	46
2.11	Nahrungsmittelallergien.....	59
2.12	Arzneimittelallergien.....	66
2.13	Allergie gegen Tierhaare.....	66
2.14	Insektengiftallergie.....	68
2.15	Allergietherapie beginnt in den eigenen vier Wänden.....	74
2.16	Außenluftallergene.....	77
2.17	Das allergische Kontaktekzem.....	79
2.18	Psoriasis.....	82
2.19	Die verschiedenen Hautkrebsformen.....	98
2.20	Minder-/ Mehrpigmentierungen der Haut... ..	103
2.21	Haarausfall.....	105
<b>3</b>	<b>Auslöser von Umwelterkrankungen ...</b>	109
3.1	Smog.....	109
3.2	Ozon.....	112
3.3	Ein guter Geruch ist noch lange keine saubere Luft.....	115
3.4	Boden.....	119
3.5	Trinkwasser.....	121
3.6	Mineralien und Schwermetalle.....	124
3.7	Außenluftbelastung.....	133
3.8	Innenraumluft – Umwelt und Allergie.....	140
3.9	Innenraumluftbeurteilung.....	152
3.10	Radioaktivität.....	155
3.11	Elektromagnetische Strahlenfelder.....	157
<b>4</b>	<b>Prävention und Schadensbegrenzung... ..</b>	161
4.1	Ernährung.....	161
4.2	Kleidung.....	162
4.3	Hautpflege – Kosmetik.....	167
4.4	Hautschutz.....	169

4.5	Alternative Behandlungsformen .....	172
4.6	Altershaut.....	178
	<b>5 Berufsdermatologie: Umweltdermatologie am Arbeitsplatz</b>	185
5.1	Rechtliche und soziale Aspekte.....	187
	<b>6 Weitere Hautaspekte .....</b>	189
6.1	Die Haut als Ausdrucksorgan .....	189
6.2	Versuch einer ganzheitsmedizinischen Betrachtung .....	191
	<b>7 Umweltmedizinische Informationen ...</b>	193
7.1	Mein Partner, der Arzt – wer ist der richtige Ansprechpartner? .....	193
7.2	Allgemeine Informationsmöglichkeiten.....	194
	Schlußbemerkung .....	195
	Anhang .....	196
	<b>Abbildungsteil.....</b>	209
	<b>Sachverzeichnis .....</b>	219