

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT von Gerd Helmer	7
EINLEITUNG von Klaus Moegling.....	9
I. Zur Einführung in die Thematik	
KLAUS MOEGLING	
Unterschiedliche Verständnisse von Gesundheit/ Krankheit in ihrer Konsequenz für die Tai-Chi-Bewegungsarbeit.....	11
WOLFRAM SCHLESKE	
Tiefenökologie, ganzheitliche Gesundheit und Bewegungsmeditation.....	21
II. Zur Problematik und Methodik gesundheitsfördernder Tai-Chi-Arbeit in verschiedenen Institutionen	
Die Kirche	
CLAUDIA BRINKMANN-WEIß	
Tai Chi Chuan, Religion und Gesundheit	47
Die Schule	
KLAUS MOEGLING	
Tai Chi Chuan im Schulsport.....	59
Der Sportverein	
DAGMAR NIEWERTH	
Tai Chi Chuan im Sport	69
Die Krankenkasse	
WOLF POLENZ	
Tai Chi Chuan - die aktuelle Situation aus der Sicht der Krankenkassen	79
III. Zielgruppenorientierte Gesundheitsförderung durch Tai Chi Chuan	
THOMAS LUTHER-MOSEBACH	
Tai Chi Chuan in sozialen und therapeutischen Zusammenhängen.....	87

BARBARA ROSENBAACH/ FREDRIK VAHLE Bewegungs Ideen und Bewegungslieder auf der Basis von Tai Chi und Chi Kung als Beitrag zur Gesundheitserziehung von Kindern	103
KIRSTEN WENDT Tai Chi Chuan für Menschen mit und ohne Behinderungen.....	117
CHRISTIAN HABELT Tai Chi Chuan in der Behandlung primärer Kopfschmerzformen.....	129
RUDOLF SCHMITTMANN Tai Chi Chuan und Rückenarbeit	141
DIETER BEH Tai Chi Chuan und Körperarbeit in der stationären Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen	153
RALF GRANZ Tai Chi Chuan und Körperarbeit in der Rehabilitation von Drogenabhängigen.....	163
ELKE NELTING Tai Chi Chuan und Körperarbeit bei chronischen Hörgeräuschen	171
IV. Tai-Chi-Bewegungsarbeit unter einem methodischen Blickwinkel	
MICHAEL PLÖTZ Taijiquan und Haltungsvorstellungen nach Dr. Brügger	177
ALEXANDER KRON Tai Chi Chuan und die Pflege des Chi (Qi)	187
DETLEF KLOSSOW Kinästhetik, Tai Chi Chuan und Gesundheit	191
BARBARA UND KLAUS MOEGLING Die Verbindung von Tai Chi Chuan und vorbereitender und ergänzender Körperarbeit.....	203
GERTRUD SCHRÖDER Tai Chi Chuan - Gesundheits- und Kampfkunstartaspekte	207
SONJA BLANK Trancetanz als Unterstützung des freien Energieflusses im Tai Chi Chuan	215

V. Empirische Ergebnisse

KLAUS MOEGLING

Die Gesundheitswirkung aus der Sicht von Tai-Chi-LehrerInnen -
eine empirische Studie des IFBUB227

NORBERT BITTER

Tai Chi Chuan in der Herzgruppe - ein Erfahrungsbericht
und dessen empirische Auswertung239

VI. Tai-Chi- Ausbildungsgänge und LehrerInnenkontakte.....261

**GESUNDHEITSPOLITISCHE RESOLUTION
DES KONGRESSES.....263**

GLOSSAR265