

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
AutorInnenverzeichnis .....	11

## 1. Grundlagen der Gesundheitsförderung

Gesundheit und Gesundheitsförderung – Modelle, Ziele und Bereiche.....	17
<i>Rudolf Wipplinger &amp; Gabriele Amann</i>	
Gesundheitsförderung zwischen Utopie und Wirklichkeiten – Zur Entwicklung der WHO-Programmatik.....	53
<i>Andrea Sacher</i>	
Der <i>European Health and Behaviour Survey</i> : Die Entwicklung einer internationalen Studie in der Gesundheitspsychologie.....	73
<i>Andrew Steptoe &amp; Jane Wardle</i>	
Von der Verhaltensmedizin zur Gesundheitspsychologie.....	109
<i>Ilse Kryspin-Exner</i>	
Netzwerkorientierte Interventionen in der Gesundheitsförderung.....	127
<i>Bernd Röhrle</i>	
Die Relevanz subjektiver Krankheitstheorien in der Gesundheitsförderung .....	153
<i>Gabriele Amann &amp; Rudolf Wipplinger</i>	
Gesundheitliche Schutzfaktoren.....	177
<i>Oskar Mittag</i>	

## 2. Gesundheitsförderung im Lebensprozeß

### 2.1 Kindheit und Jugend

Jugend und Gesundheit: Präventionsbedarf aus der Sicht der Jugendgesundheitsforschung .....	197
<i>Petra Kolip</i>	
Psychophysisches Wohlbefinden von Kindern .....	213
<i>Christine Brodbeck, Justina Buch &amp; Renate Frank</i>	
Gesundheitsförderung für junge Menschen .....	235
<i>Herbert Backes &amp; Andreas Hemme</i>	

## 2.2 Erwachsene

- Prävention von Beziehungsstörungen ..... 261  
**Brigitte Schröder & Kurt Hahlweg**
- Gesundheitsförderung im Alter ..... 283  
**Insa Fookan**

## 3. Aufgabenfelder der Gesundheitsförderung

### 3.1 Gesundheitsförderung im Rahmen von Wohnen und Leben

- Wohnen – Gesundheitsförderung im Alltag ermöglichen ..... 307  
**Wilfried Belschner unter Mitarbeit von Silke Gräser  
& Ernst Mastall**
- Die Bedeutung des Sports für die Gesundheitsförderung ..... 329  
**Iris Pahmeier**

### 3.2 Gesundheitsförderung im Arbeitsprozeß

- Verhaltens- vs. verhältnisorientierte Maßnahmen  
in der betrieblichen Gesundheitsförderung.  
Eine Recherche in Schweizer Betrieben ..... 367  
**Thomas Schwager & Ivars Udris**
- Standards der betrieblichen Gesundheitsförderung ..... 389  
**Stephan A.L. Hartmann & Harald C. Traue**

### 3.3 Gesundheitsförderung in der Schule

- Streßbewältigung im Grundschulalter: Eine vergleichende Evaluation  
unterschiedlicher Interventionsvarianten ..... 407  
**Arnold Lohaus & Johannes Klein-Heßling**
- Prävention von Alkohol- und Medikamentengebrauch  
bei Jugendlichen – Eine Evaluationsstudie ..... 425  
**Waldemar Mittag & Matthias Jerusalem**

### 3.4 Gesundheitsförderung im Rahmen der Gesundheitsversorgung

- Die „Gesundheitswoche“ – Eine Kompaktmaßnahme  
zur Gesundheitsförderung im stationären Bereich ..... 451  
**Winfried Krieger & Gabriele E. Dlugosch**

---

Kommunale Gesundheitsförderung – Ein neuer Dreh für das öffentliche Gesundheitswesen.....	471
<b><i>Martina Abel</i></b>	
Die Wahl zwischen unterschiedlichen Paradigmen: Aktuelle behaviorale Strategien zur Prävention von HIV-Infektionen.....	485
<b><i>Janet S. St. Lawrence</i></b>	
Gesundheitsförderung bei chronischem Schmerz.....	515
<b><i>Birgit Kröner-Herwig</i></b>	
Möglichkeiten und Grenzen der Raucherentwöhnung.....	537
<b><i>Anil Batra &amp; Gerd Buchkremer</i></b>	
<b>4. Anhang</b>	
Ottawa-Charta der WHO zur Gesundheitsförderung.....	555
Stichwortverzeichnis.....	561