

# Inhalt

Einleitung:

Ein Reiseführer durch die heile Welt des Heilens ..... 9

ERSTER TEIL:

LEGENDEN VON GESUNDHEIT UND KRANKHEIT

1. Die moderne Medizin als Religionsersatz ..... 23
2. Der Mythos von der Medizin als Wissenschaft ..... 41
3. Die Mär vom überteuerten Gesundheitswesen ..... 54
4. Die Legende von der Krankheit als »äußerem Feind« ..... 68
5. Eine neue Medizin: gesundheitsorientiert, nicht krankheitsfixiert .. 83

ZWEITER TEIL:

FRAGWÜRDIGE THERAPIEN – NEUE HEILUNGSWEGE

6. Leib und Seele ..... 105
7. Befinden und Befund ..... 118
8. Körpergefühl und »Streß« ..... 127
9. Diagnose und Therapie ..... 140
10. »Natur« und »Chemie« ..... 152
11. Ernährung und Vitamine ..... 158
12. Verdauung ..... 175
13. Luft und Atmung ..... 180
14. Knochen und Muskeln ..... 194
15. Herz und Kreislauf ..... 202
16. Haut und Haare ..... 213
17. Tod und Sterben ..... 221

DRITTER TEIL:  
GESUNDHEIT IST ANDERS

18. Krankheit auf Rezept? – »Lebensqualität« und der medizinisch- industrielle Komplex .....	229
19. Rückbesinnung auf die eigenen Kräfte .....	248
20. Wie Sie sich gesund erhalten .....	262
21. Schlußbemerkung .....	267

Anhang

Anmerkungen .....	270
Literaturhinweise .....	285