

# 1 **Wegweiser**

---

## 1/1 **Inhalt**

---

### **1 Wegweiser**

- 1/1 Inhalt
- 1/2 Vorwort
- 1/3 Autorenverzeichnis
- 1/4 Stichwortverzeichnis

### **2 Allgemeiner Teil**

- 2/1 Inhalt
- 2/2 Einführung
- 2/3 Naturheilverfahren in der medizinischen Versorgung

### **3 Phytotherapie**

- 3/1 Inhalt
- 3/2 Grundlagen der Phytotherapie
- 3/3 Badezusätze

### **4 Bewegungstherapie**

- 4/1 Inhalt
- 4/2 Bewegungstherapie
- 4/3 Gesundheit und körperliche Aktivität

### **5 Elektrotherapie**

- 5/1 Inhalt
- 5/2 Geschichte, Grundlagen, Indikationen, Kontraindikationen, Stellenwert
- 5/3 Transdermale (transkutane) elektrische Nervenstimulation (TENS)

## **6        Ab- und ausleitende Verfahren**

- 6/1     Inhalt
- 6/2     Historisches und Grundlagen
- 6/3     Purgation
- 6/4     Diurese
- 6/5     Diaphorese
- 6/6     Hautreizverfahren
- 6/7     Blutziehende Verfahren
- 6/8     Brechverfahren und emmenagoge Verfahren
- 6/9     Literatur

## **7        Diätetik**

- 7/1     Inhalt
- 7/2     Fastentherapie nach Dr. Otto Buchinger

## **8        Massage**

- 8/1     Inhalt
- 8/2     Massage: Geschichte, Physiologie, Durchführung, Indikationen und Verordnung
- 8/3     Manuelle Lymphdrainagetherapie
- 8/4     Reflexzonentherapie

## **9        Chronobiologie**

- 9/1     Inhalt
- 9/2     Chronobiologie und Naturheilverfahren

## **10       Ordnungstherapie**

- 10/1    Inhalt
- 10/2    Einführung
- 10/3    Das Menschenbild
- 10/4    Was ist Gesundheit?
- 10/5    Die Regeln der Lebensordnung
- 10/6    Literatur

---

**11 Manuelle Therapie**

- 11/1 Inhalt
  - 11/2 Manualmedizinische Diagnostik am Bewegungssystem
  - 11/3 Orthobionomy®
- 

**A Erkrankungen der Haut und Hautanhangsorgane**

- A/1 Inhalt
- A/2 Erkrankungen der Haut und Hautanhangsorgane

**B Neurologische Erkrankungen**

- B/1 Inhalt
- B/2 Migräne
- B/3 Tinnitus

**C Gynäkologie**

- C/1 Inhalt
- C/2 Pelvipathie
- C/3 Klimakterisches Syndrom

**D Immunsystem**

- D/1 Inhalt
  - D/2 Infektionskrankheiten
- 

**Anhang**

- 1 Inhalt
- 2 Wichtige Adressen