

Inhaltsverzeichnis

INHALTSVERZEICHNIS.....	7
1 EINLEITUNG.....	11
1.1 EPIDEMIOLOGISCHE TRENDS.....	12
1.1.1 Alkoholgebrauch.....	13
1.1.2 Tabakgebrauch.....	13
1.1.3 Der Gebrauch illegaler Drogen.....	13
1.2 DIE RELATIVE BEDEUTUNG EINZELNER SUBSTANZEN.....	14
1.3 EVALUATION VON GESUNDHEITSFÖRDERUNG.....	15
2 THEORETISCHER RAHMEN.....	19
2.1 AUSGANGSPUNKTE.....	19
2.1.1 Prävention und Gesundheitsförderung.....	19
2.1.2 Drogengebrauch und -mißbrauch.....	22
2.1.3 Entwicklung als Handeln im Kontext.....	24
2.1.4 Präventionsziele und gesellschaftlicher Kontext.....	27
2.1.5 Unterscheidbare Interventionsbereiche.....	29
2.2 PROGRAMME ZUR PRÄVENTION JUGENDLICHEN ZIGARETTEN- UND ALKOHOLKONSUMS.....	33
2.2.1 Standfestigkeitstraining gegen soziale Beeinflussung.....	34
2.2.2 Förderung allgemeiner Bewältigungsfertigkeiten.....	36
2.2.3 Soester Programm.....	40
2.2.4 Programm zur Förderung allgemeiner Lebenskompetenzen und Fertigkeiten (ALF).....	47
2.2.5 Weitere deutschsprachige Programme.....	48
2.3 META-ANALYSEN ZUR EVALUATION VON DROGENPRÄVENTION.....	51
2.3.1 Allgemeine Programmvergleiche.....	51
2.3.2 Meta-Analysen unter Berücksichtigung von Effektstärken.....	52
2.3.3 Weiterführende Überlegungen.....	58
2.4 THEORETISCHE GRUNDLAGEN DER PRÄVENTIONSPROGRAMME.....	61
2.4.1 Theorie des Problemverhaltens.....	61
2.4.1.1 Der Aufbau des Persönlichkeitssystems.....	62
2.4.1.2 Der Aufbau des Systems der wahrgenommenen Umwelt.....	64
2.4.1.3 Der Aufbau des Verhaltenssystems.....	67
2.4.1.4 Wechselwirkungen zwischen den Systemen.....	70
2.4.2 Selbstwirksamkeitserwartung und Kontrollüberzeugung.....	72
2.4.2.1 Kontrollüberzeugungen.....	73
2.4.2.2 Kontrollüberzeugungen und Prävention.....	74
2.4.2.3 Selbstwirksamkeitserwartungen.....	75
2.4.2.4 Studien zur Selbstwirksamkeitserwartung.....	77
2.4.3 Das sozial-kognitive Prozeßmodell gesundheitlichen Handelns.....	78

2.4.3.1	Intentionsbildung	79
2.4.3.2	Die Realisierung gesundheitsbezogenen Handelns	84
2.4.3.3	Konsequenzen für die schulische Suchtprävention	86
2.5	ENTWURF EINES STRUKTURMODELLS	89
2.5.1	Überlegungen zum Studiendesign	89
2.5.2	Über Strukturgleichungsmodelle	90
2.5.2.1	Vorteile von Strukturgleichungsmodellen	90
2.5.2.2	Gründe für die seltene Anwendung von Strukturgleichungsmodellen	92
2.5.2.3	Indizes zur Prüfung der Modellgüte	93
2.5.3	Publizierte Modelle des Substanzgebrauchs	96
2.5.3.1	Eigener Substanzgebrauch und das Problemverhalten Gleichaltriger	96
2.5.3.2	Antezedenzen des Zigarettenkonsums	99
2.5.3.3	Persönlichkeitsmerkmale und Substanzgebrauch (I)	101
2.5.3.4	Persönlichkeitsmerkmale und Substanzgebrauch (II)	104
2.5.3.5	Outputevaluation eines Präventionsprogramms für Tabak	107
2.5.4	Spezifikation eines substanzunabhängigen Modells der Prävention des Substanzgebrauchs	109
2.5.4.1	Überlegungen zu einem allgemeinen Modell	110
2.5.4.2	Überlegungen zu spezifischen Modellen	117
2.5.4.3	Konsequenzen für die Programmevaluation	120
3	EVALUATION VON ZWEI VARIANTEN EINES PRÄVENTIONSPROGRAMMS	123
3.1	DIE LEIPZIGER PRÄVENTIONSSTUDIE	124
3.1.1	Problemstellung	124
3.1.2	Kurzbeschreibung	125
3.1.3	Untersuchungsdesign	126
3.1.3.1	Stichprobenplan	127
3.1.3.2	Methoden der Datenerhebung	130
3.1.3.3	Prüfung der Gütekriterien	136
3.1.3.4	Faktoren des Interventionsprogramms	142
3.1.4	Festlegung der Hypothesen und des Signifikanzkriteriums	146
3.1.5	Ergebnisse für die jüngere und ältere Kohorte	149
3.1.5.1	Prüfung der Prätestäquivalenz und der Ausfallrate	149
3.1.5.2	Wirksamkeitsbestimmung hinsichtlich des Substanzgebrauchs	155
3.1.5.3	Wirksamkeitsbestimmung hinsichtlich protektiver Ressourcen und Risikofaktoren	162
3.1.6	Diskussion der Ergebnisse der Leipziger Präventionsstudie	167
3.2	DIE LEIPZIGER PUBLIC-HEALTH-LÄNGSSCHNITTSTUDIE	173
3.2.1	Problemstellung	173
3.2.2	Kurzbeschreibung	174
3.2.3	Untersuchungsdesign	175

3.2.3.1 Stichprobenplan.....	175
3.2.3.2 Methoden der Datenerhebung und Prüfung der Gütekriterien ..	180
3.2.3.3 Faktoren des Interventionsprogramms.....	183
3.2.4 Festlegung der Hypothesen und des Signifikanzniveaus	189
3.2.5 Ergebnisse für die Public Health Kohorte.....	192
3.2.5.1 Prüfung der Prätestäquivalenz und der Ausfallrate	193
3.2.5.2 Wirksamkeitsbestimmung für den Substanzgebrauch.....	200
3.2.5.3 Wirksamkeitsbestimmung für protektive Ressourcen und Risikofaktoren.....	203
3.2.6 Modellierung von Strukturgleichungen.....	207
3.2.6.1 Substitution der Missing Values.....	207
3.2.6.2 Entwicklung eines einfachen Modells für den Zigarettenkonsum	209
3.2.6.3 Entwicklung eines einfachen Modells für den Alkoholkonsum ..	228
3.2.7 Diskussion der Ergebnisse der Public-Health-Studie	245
3.3 EINE KONZEPTUELLE REPLIKATION DES ALKOHOL-STRUKTURMODELLS....	251
3.3.1 Fragestellungen der konzeptuellen Replikation.....	251
3.3.2 Ergebnisse der konzeptuellen Replikation.....	252
3.3.3 Schlußfolgerungen.....	256
4 FAZIT.....	257
LITERATURVERZEICHNIS	263
ABBILDUNGSVERZEICHNIS	289
TABELLENVERZEICHNIS.....	291
VERZEICHNIS DER ANHÄNGE	291