

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Danksagungen .....	7
<b>Kapitel 1: Einleitung und Beschreibung des Störungsbildes</b> .....	8
1.1 Erscheinungsbild und Klassifikation .....	8
1.2 Epidemiologie und Verlauf .....	10
1.3 Medizinische Folgeprobleme .....	11
1.4 Komorbidität .....	12
<b>Kapitel 2: Befunde und Modelle zur Ätiologie und Aufrechterhaltung der Bulimia Nervosa</b> .....	13
2.1 Genetische Faktoren .....	13
2.2 Biobehaviorale Faktoren .....	13
2.3 Sozialisation .....	14
2.4 Gesellschaftliche Faktoren .....	15
2.5 Sexuell traumatische Erlebnisse .....	15
2.6 Andere Belastungsfaktoren .....	15
2.7 Integration verschiedener Forschungsannahmen und Befunde .....	16
<b>Kapitel 3: Therapie</b> .....	17
3.1 Therapie-Ziele .....	17
3.2 Vorbereitung der Behandlung .....	17
3.2.1 Erstgespräch .....	17
3.2.2 Ärztliche Diagnostik .....	18
3.2.3 Psychologische Diagnostik .....	18
3.2.4 Kognitive Vorbereitung .....	21
3.3 Konkretes Vorgehen bei der Therapie .....	29
3.3.1 Rahmenbedingungen der Therapie .....	29
3.3.2 Regeln für die therapeutische Gesprächsführung .....	30
3.3.3 Ernährungstraining zum Aufbau eines normalgesunden Essstils .....	33
3.3.4 Exposition gegenüber Figur und Gewicht .....	38
3.3.5 Exposition gegenüber Nahrungsmitteln („binge food“) und gegenüber Belastungssituationen .....	43
3.3.6 Ein idealtypischer Ablauf der Intensivtherapie .....	48
3.3.7 Ein idealtypischer Ablauf einer Therapie mit verteilten Therapiesitzungen .....	50
3.4 Stabilisierung und Rückfallprophylaxe .....	51
<b>Kapitel 4: Wirksamkeit der Behandlung</b> .....	52
<b>Literatur</b> .....	54

<b>Anhang</b> .....	59
Checkliste möglicher körperlicher Begleiterscheinungen bei Bulimia Nervosa .....	60
Informationsbroschüre über körperliche Folgen der Mangelernährung bei Bulimia Nervosa .....	63
Bestimmung des Körpergewichts .....	66
Hinweise zum Ausfüllen des Marburger Ernährungsprotokolls .....	67
Marburger Ernährungsprotokoll .....	68
Hinweise zum Ausfüllen des Essanfall-Tagebuchs .....	69
Anleitung Marburger Essanfall-Tagebuch .....	70
Marburger Essanfall-Tagebuch .....	71
Ärztliches Zeugnis .....	72
Leitfaden zur Figurexposition .....	74