

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung: »In Asche all dieses Feuer«	13
Teil I: Trauernde verstehen und unterstützen	15
1. Psychologische Theorien zum Verständnis von Trauer	16
1.1 Trauer: Ein vielschichtiges Gefühl und eine menschliche Grunderfahrung	16
1.2 <i>Sigmund Freud</i> : Trauer und Melancholie.....	17
1.3 <i>John Bowlby</i> : Verlust, Trauer und Depression	18
1.4 <i>J. William Worden</i> : Beratung und Therapie in Trauerfällen.....	19
1.5 <i>Verena Kast</i> : Trauern – Sich einlassen und loslassen	21
2. Unterstützung trauernder Menschen in Deutschland	25
2.1 Trauer: Tabu und Thema.....	25
2.2 Trauerbegleitung im traditionellen Rahmen	28
2.2.1 Trauerbegleitung innerhalb der beiden großen Kirchen	28
2.2.2 Trauerbegleitung innerhalb der Familie	29
2.3 Trauerbegleitung im medizinischen Umfeld	30
2.3.1 Rolle und Stellung der Ärzte	31
2.3.2 Rolle und Stellung des Pflegepersonals.....	32
2.3.3 Rolle und Stellung des psychosozialen Bereichs	33
2.4 Hospizbewegung und Palliativmedizin	34
2.4.1 Sterbeforschung und Sterbebegleitung	34
2.4.2 Konzepte der Hospizbewegung	36
2.4.3 Palliativmedizin.....	38
2.5 Trauerbegleitung: Mögliche Hilfen und Unterstützungsformen	39
2.5.1 Hospizdienste und -initiativen.....	39
2.5.2 Trauerselbsthilfegruppen.....	39
2.5.3 Trauerberatung (Trauerberatungsstelle Essen).....	40
2.5.4 Trauertherapie/Psychotherapie bei gestörter oder problematischer Trauer.....	40
2.5.5 Trauerbegleitung	40
2.6 Lebensbegleiter als Trauerbegleiter	41
3. Todesrituale und Trauerbräuche verschiedener Religionen und Kulturen	45
3.1 Der Tod als soziales Ereignis.....	45
3.2 Sinn und Motivation von Bestattungsritualen	45
3.3 Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Bestattungsritualen.....	47

3.4	Bestattungsrituale und Trauerbräuche in verschiedenen Kulturen ...	49
3.4.1	Altes Ägypten	49
3.4.2	Altes Rom	49
3.4.3	Hinduismus.....	50
3.4.4	Buddhismus	51
3.4.5	Judentum.....	52
3.4.6	Christentum	52
3.4.7	Islam.....	54
3.4.8	Afrikanische Religionen.....	54
Teil II: Erfahrung und Umgang mit Trauer in der Altenpflege.....		59
Einleitung.....		60
1. Trauerrituale und Abschied.....		61
1.1	Trauerrituale ändern sich	61
1.2	Rituale als individueller Ausdruck der Trauer	62
1.3	Abschied und Trauerrituale in der Altenpflege.....	63
1.4	Praxisbeispiele	64
2. Umgang mit Angst.....		67
2.1	Angst als menschliche Grunderfahrung.....	67
2.2	Gesellschaftlicher Umgang mit Angst.....	67
2.3	Persönlichkeit und Angst.....	69
2.4	Persönlicher Umgang mit Angst.....	70
2.5	Angst und Trauer	71
2.6	Praxisbeispiele	72
3. Trauer in der Lebensgeschichte alter Menschen		74
3.1	Biografiearbeit mit alten Menschen.....	74
3.2	Trauer als Krisenerfahrung in der Biografie.....	75
3.3	Trauererfahrung und Coping	76
3.4	Praxisbeispiele	77
4. Demenz als Trauersituation		80
4.1	Demenzen und Verwirrtheit	80
4.2	Demenz als Verlusterfahrung.....	82
4.3	Umgang mit demenzkranken Menschen	83
4.4	Praxisbeispiele	84
5. Kommunikation und Gesprächsführung		86
5.1	Menschen kommunizieren miteinander.....	86
5.2	Die vier Aspekte einer Nachricht.....	86
5.3	Unterstützende Gesprächsführung	87
5.4	Praxisbeispiele	89

6. Zusammenarbeit im Team, mit Angehörigen und anderen Berufsgruppen	91
6.1 Kooperation und Teamarbeit	91
6.2 Zusammenarbeit mit Angehörigen und anderen Berufsgruppen.....	91
6.3 Zusammenarbeit: Voraussetzungen und Probleme	92
6.4 Zusammenarbeit in Trauersituationen	92
6.5 Praxisbeispiele	93
7. Umgang mit Konflikten und Mobbing	95
7.1 Konflikte im Schul- und Berufsalltag	95
7.2 Konflikte in Trauersituationen	95
7.3 Konflikttheorie	96
7.4 Mobbing	97
7.5 Praxisbeispiele	98
8. Generationsperspektive und Generationskonflikte in der Altenpflege	100
8.1 Zur Generationsperspektive in der Altenpflege	100
8.2 Zum Berufsbild und Berufsethos »Altenpflegerin«.....	101
8.3 Generationskonflikte in der Altenpflege.....	102
8.4 Praxisbeispiele	103
9. Stress und Stressbewältigung	105
9.1 Was ist Stress?.....	105
9.2 Umgang mit Stress in der Pflege	106
9.3 Trauer als Stress-Situation	106
9.4 Praxisbeispiele	107
10. Hinweise für den Umgang mit Verlust und Trauer	109
Register	111