

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Depressive Syndrome im Kindes- und Jugendalter

	<i>Andreas Warnke, Thomas Jans & Helmut Remschmidt</i>	9
1.1	Einleitung	9
1.2	Epidemiologie	9
1.3	Klinisches Bild	10
1.4	Entwicklungsabhängige Ausprägung der Depression	11
1.5	Klassifikation	12
1.6	Ausdrucksformen depressiver Syndrome im Kindes- und Jugendalter	13
1.6.1	Reaktive Depression (Anpassungsstörung mit depressiver Symptomatik)	13
1.6.2	Dysthyme Störungen (neurotische Depression)	14
1.6.3	Depressive Episoden und rezidivierende depressive Störungen	14
1.6.4	Bipolare affektive Störung	14
1.6.5	Symptomatische Depression	15
1.6.6	Depressive Verstimmungen im Rahmen von Persönlichkeitsstörungen	15
1.7	Komorbidität – primäre oder sekundäre Depression?	16
1.8	Die Bedeutung von Entwicklungsaufgaben	16
1.9	Bewältigungsstrategien (Coping)	16
1.10	Besondere Rahmenbedingungen	17
1.11	Erklärungsansätze depressiver Syndrome bei Kindern und Jugendlichen	17
1.12	Diagnostik	19
1.13	Therapeutische Ansatzpunkte	22
1.13.1	Allgemeine Voraussetzungen – das Setting	22
1.13.2	Die psychotherapeutische Grundbehandlung	23
1.13.3	Medikamentöse Behandlung	23
1.13.4	Psychotherapeutische Maßnahmen	24
1.13.4.1	Verhaltenstherapie	24
1.13.4.2	Interpersonelle Psychotherapie (IPT)	27
1.13.4.3	Flankierende Maßnahmen	27
1.14	Verlauf und Prognose	27
1.15	Psychotherapie bei Suizidalität von Kindern und Jugendlichen	27
1.15.1	Epidemiologie	27
1.15.2	Ursachen, Bedingungen, Auslöser	28
1.15.3	Diagnostik	29
1.15.4	Therapie	29

Kapitel 2: Einführung in das Therapiemanual	33
2.1 Bestandteile der Behandlung	33
2.2 Bereiche, auf die das Behandlungsprogramm nicht abzielt	34
2.3 Anmerkungen zur Anwendung des Manuals	34
2.4 Überblick über die Inhalte des Behandlungsprogramms	35
2.5 Evaluation	37
Kapitel 3: Das Therapiemanual	39
3.1 Erste Übungseinheit: Erkennen von Emotionen	39
3.2 Zweite Übungseinheit: Selbstbeobachtung	47
3.3 Dritte Übungseinheit: Selbstverstärkung und Aktivitätsaufbau	52
3.4 Vierte Übungseinheit: Kommunikation und interpersonale Fertigkeiten	58
3.5 Fünfte Übungseinheit: Soziales Problemlösen	62
3.6 Sechste Übungseinheit: Kognitive Umstrukturierung I	64
3.7 Siebte Übungseinheit: Kognitive Umstrukturierung II	70
3.8 Achte Übungseinheit: Rückschauende Bewertung der Behandlung	73
Kapitel 4: Materialien	78
Literaturverzeichnis	104