

Inhaltsverzeichnis

Danksagungen	1
1 Beschreibung der Störungen	2
1.1 Bezeichnungen	2
1.2 Definitionen	4
1.2.1 Dermatologische Störungen	4
1.2.2 Psychische Störungen in der Dermatologie: ein Überblick	4
1.2.2.1 Psychologische Faktoren oder Verhaltenseinflüsse bei Hauterkrankungen	4
1.2.2.2 Anpassungsstörungen	9
1.2.2.3 Körperdysmorphie Störung	10
1.2.2.4 Andere somatoforme Störungen und Artifizielle Störungen mit dermatologischen Symptomen	12
1.3 Epidemiologie	14
1.4 Verlauf und Prognose	16
1.5 Differentialdiagnosen	16
1.6 Komorbiditäten	18
1.7 Diagnostische Verfahren	19
2 Störungstheorien und -modelle	22
2.1 Pathogenese von Hautkrankheiten	22
2.2 Ein Vulnerabilitäts-Streß-Modell psychischer Faktoren bei Hautkrankheiten	23
2.3 Erklärungsmodelle zur Entstehung von Anpassungs- störungen bei Hautkrankheiten	28
2.3 Erklärungsmodelle zur Körperdysmorphen Störung	32
3 Diagnostik und Indikation	34
3.1 Überweisung zur Psychotherapie durch den behandelnden Arzt	34
3.2 Indikation zur Psychotherapie	36
3.3 Exploration und Eingangsdiagnostik	37
3.3.1 Vorgehen bei Hautkrankheiten	37
3.3.2 Vorgehen bei der Körperdysmorphen Störung	43

3.4	Verhaltens- und Bedingungsanalyse	46
3.5	Therapeut-Patient-Beziehung	50
4	Behandlung	51
4.1	Darstellung der Therapiemethoden und Wirkungsweise	51
4.1.1	Dermatologische Therapie	51
4.1.2	Psychologische Faktoren/Verhaltenseinflüsse auf Hautkrankheiten	53
4.1.3	Anpassungsstörungen	65
4.1.4	Körperdysmorphie Störung	74
4.2	Varianten der Methoden und Kombinationen	82
4.3	Effektivität und Prognose	85
4.3.1	Hautkrankheiten	85
4.3.2	Körperdysmorphie Störung	87
5	Literatur	88
6	Anhang	93
	Zielerreichungsskala	93
	Selbstbeobachtungs-Protokoll	94
	Strukturiertes Interview-Modul für Körperdysmorphie Störung (BDDDM)	95
	Fremdbeurteilung der Körperdysmorphie Störung (BDD-YBOCS)	97
	Aktueller Hautzustand	103
	Multifaktorielles Erklärungsmodell der Neurodermitis	104
	Erklärungsmodell der Körperdysmorphie Störung	105
	Bestellung des Marburger Hautfragebogens (MHF)	106
	 Karten:	
	Krankheitsanamnese	
	Exploration psychologischer Faktoren/Verhaltenseinflüsse	
	Exploration von Anpassungsstörungen	
	Exploration der Körperdysmorphie Störung	