
Inhaltsverzeichnis

1.	Überblick über das RAI-HC 2.0	11
1.1	Einführung	11
1.2	Resident Assessment Instrument für die häusliche Pflege – RAI-HC 2.0-System	12
2.	Einführung zum MDS-HC 2.0	13
2.1	Vorgehen beim Kennenlernen des RAI-HC für die häusliche Pflege	14
2.2	Erfahrungen mit dem Resident Assessment Instrument für die häusliche Versorgung und Pflege in Deutschland und Österreich	15
3.	MDS-HC Punkt für Punkt	37
3.1	Deckblatt: Persönliche Angaben und Pflegeaufnahme	39
3.1.1	Bereich AA: Angaben für Verwaltungszwecke	39
3.1.2	Bereich BB: Angaben zur Person	39
3.1.3	Bereich CC: Pflegeaufnahme	40
3.2	MDS – Klientenbeurteilung und Dokumentation	43
3.2.1	Bereich A: Beurteilung	43
3.2.2	Bereich B: Kognitive Fähigkeiten	43
3.2.3	Bereich C: Fähigkeiten der Kommunikation/ des Hörens	46
3.2.4	Bereich D: Sehfähigkeit	47
3.2.5	Bereich E: Stimmungslage und Verhalten ...	48
3.2.6	Bereich F: Soziale Rollen	51
3.2.7	Bereich G: Informelle Unterstützung	52
3.2.8	Bereich H: Körperliche Funktionsfähigkeit bei instrumentellen (IADL) und elementaren (ADL) Verrichtungen	55
3.2.9	Bereich I: Kontinenz in den letzten 7 Tagen	62
3.2.10	Bereich J: Krankheitsdiagnosen	63
3.2.11	Bereich K: Gesundheitszustand/ Gesundheitsprävention	64

3.2.12	Bereich L: Ernährungsstatus/ Flüssigkeitsaufnahme	68
3.2.13	Bereich M: Mund und Zahnstatus	69
3.2.14	Bereich N: Zustand der Haut	70
3.2.15	Bereich O: Wohnumfeld/ Umweltassessment	72
3.2.16	Bereich P: Nutzung von Diensten	73
3.2.17	Bereich Q: Medikation	77
3.2.18	Bereich R: Assessment-Information	79
3.3	Von der Beurteilung und Dokumentation zu den Abklärungshilfen	80
4.	Abklärungshilfen zur körperlichen Funktionsfähigkeit und Unabhängigkeit	83
4.1	Rehabilitationspotentiale/ADL	83
4.1.1	Ziel	83
4.1.2	Alarmzeichen	83
4.1.3	Problemhintergrund	83
4.1.4	Richtlinien	84
4.1.5	Abklärungszusammenfassung	87
4.2	Alltagsbewältigung – Instrumentelle Aktivitäten/IADL	90
4.2.1	Ziel	90
4.2.2	Alarmzeichen	90
4.2.3	Problemhintergrund	90
4.2.4	Richtlinien	90
4.2.5	Abklärungszusammenfassung	93
4.3	Gesundheitsförderung	95
4.3.1	Ziel	95
4.3.2	Alarmzeichen	95
4.3.3	Problemhintergrund	95
4.3.4	Richtlinien	96
4.3.5	Abklärungszusammenfassung	98
4.4	Institutionalisierungsrisiko	100
4.4.1	Ziel	100
4.4.2	Alarmzeichen	100

4.4.3	Problemhintergrund	100
4.4.4	Richtlinien	100
4.4.5	Abklärungszusammenfassung	101
5.	Abklärungshilfen zur sensorischen Funktionsfähigkeit	103
5.1	Kommunikative Fähigkeiten	103
5.1.1	Ziel	103
5.1.2	Alarmzeichen	103
5.1.3	Definition	103
5.1.4	Problemhintergrund	103
5.1.5	Richtlinien	104
5.1.6	Generelle Strategien, um die Kommunikation zu verbessern	105
5.1.7	Abklärungszusammenfassung	106
5.2	Sehfähigkeit	107
5.2.1	Ziel	107
5.2.2	Alarmzeichen	107
5.2.3	Problemhintergrund	107
5.2.4	Richtlinien	107
5.2.5	Abklärungszusammenfassung	108
6.	Abklärungshilfen zur geistigen und psychischen Gesundheit	111
6.1	Alkoholmissbrauch und exzessives Trinken	111
6.1.1	Ziel	111
6.1.2	Alarmzeichen	111
6.1.3	Definition	111
6.1.4	Problemhintergrund	112
6.1.5	Richtlinien	112
6.1.6	Abklärungszusammenfassung	113
6.2	Geistige (kognitive) Fähigkeiten	115
6.2.1	Ziel	115
6.2.2	Alarmzeichen	115
6.2.3	Definition	115
6.2.4	Problemhintergrund	116
6.2.5	Richtlinien	116
6.2.6	Abklärungszusammenfassung	119
6.3	Verhalten	120
6.3.1	Ziel	120
6.3.2	Alarmzeichen	120
6.3.3	Definition	120
6.3.4	Richtlinien	121
6.3.5	Abklärungszusammenfassung	122
6.4	Depression und Ängstlichkeit	124
6.4.1	Ziel	124
6.4.2	Alarmzeichen	124
6.4.3	Problemhintergrund	124
6.4.4	Richtlinien	125
6.4.5	Abklärungszusammenfassung	126
6.5	Vernachlässigung/Misshandlung	128
6.5.1	Ziel	128
6.5.2	Alarmzeichen	128
6.5.3	Definition	128

6.5.4	Problemhintergrund	128
6.5.5	Richtlinien	128
6.5.6	Abklärungszusammenfassung	130
6.6	Soziale Funktion	131
6.6.1	Ziel	131
6.6.2	Alarmzeichen	131
6.6.3	Problemhintergrund	131
6.6.4	Richtlinien	131
6.6.5	Abklärungszusammenfassung	133
7.	Abklärungshilfen zu Gesundheits-	
	problemen	135
7.1	Herz und Atmung	135
7.1.1	Ziel	135
7.1.2	Alarmzeichen	135
7.1.3	Problemhintergrund	135
7.1.4	Richtlinien	136
7.1.5	Abklärungszusammenfassung	138
7.2	Dehydratation	139
7.2.1	Ziel	139
7.2.2	Alarmzeichen	139
7.2.3	Definition	139
7.2.4	Problemhintergrund	139
7.2.5	Richtlinien	140
7.2.6	Abklärungszusammenfassung	142
7.3	Stürze	143
7.3.1	Ziel	143
7.3.2	Alarmzeichen	143
7.3.3	Definition	143
7.3.4	Problemhintergrund	143
7.3.5	Richtlinien	144
7.3.6	Abklärungszusammenfassung	145
7.4	Ernährung	149
7.4.1	Ziel	149
7.4.2	Alarmzeichen	149
7.4.3	Problemhintergrund	149
7.4.4	Richtlinien	150
7.4.5	Abklärungszusammenfassung	152
7.5	Mundgesundheit	153
7.5.1	Ziel	153
7.5.2	Alarmzeichen	153
7.5.3	Definition	153
7.5.4	Problemhintergrund	153
7.5.5	Richtlinien	153
7.5.6	Abklärungszusammenfassung	155
7.6	Schmerzen/Schmerzmanagement	157
7.6.1	Ziel	157
7.6.2	Alarmzeichen	157
7.6.3	Definition	157
7.6.4	Problemhintergrund	157
7.6.5	Richtlinien	158
7.6.6	Abklärungszusammenfassung	159
7.7	Druckgeschwüre	160
7.7.1	Ziel	160
7.7.2	Alarmzeichen	160

7.7.3	Definitionen	160
7.7.4	Problemhintergrund	160
7.7.5	Richtlinien	161
7.7.6	Abklärungszusammenfassung	162
7.8	Haut und FüÙe	163
7.8.1	Ziel	163
7.8.2	Alarmzeichen	163
7.8.3	Definition	163
7.8.4	Problemhintergrund	163
7.8.5	Problemuntersuchung, Pflegeplanung	163
7.8.6	Abklärungszusammenfassung	164
8.	Abklärungshilfen zur Gesundheitsversorgung und sozialen Unterstützung	165
8.1	Zusammenarbeit mit dem professionellen Helfersystem	165
8.1.1	Ziel	165
8.1.2	Alarmzeichen	165
8.1.3	Definition	165
8.1.4	Problemhintergrund	165
8.1.5	Richtlinien	166
8.1.6	Abklärungszusammenfassung	167
8.2	Zerbrechlichkeit des sozialen Netzes	169
8.2.1	Ziel	169
8.2.2	Alarmzeichen	169
8.2.3	Definition	169
8.2.4	Problemhintergrund	169
8.2.5	Richtlinien	169
8.2.6	Abklärungszusammenfassung	172
8.3	Management der Medikation	173
8.3.1	Ziel	173
8.3.2	Alarmzeichen	173
8.3.3	Definition	173
8.3.4	Problemhintergrund	173
8.3.5	Richtlinien	174
8.3.6	Abklärungszusammenfassung	174
8.4	Palliative Versorgung	176
8.4.1	Ziel	176
8.4.2	Alarmzeichen	176
8.4.3	Definition	176
8.4.4	Problemhintergrund	176
8.4.5	Richtlinien	176
8.4.6	Behandlung	178
8.4.7	Abklärungszusammenfassung	179
8.5	Medizinische Prävention: Impfung und Screening	180
8.5.1	Ziel	180
8.5.2	Alarmzeichen	180
8.5.3	Definition	180
8.5.4	Richtlinien	180
8.5.5	Abklärungszusammenfassung	183
8.6	Psychopharmaka	184
8.6.1	Ziel	184
8.6.2	Alarmzeichen	184

8.6.3	Problemhintergrund	184
8.6.4	Richtlinien	186
8.6.5	Abklärungszusammenfassung	188
8.7	Unabhängigkeit von organisierten Diensten und Angeboten	190
8.7.1	Ziel	190
8.7.2	Alarmzeichen	190
8.7.3	Problemhintergrund	190
8.7.4	Richtlinien	190
8.7.5	Abklärungszusammenfassung	191
8.8	Umwelt	193
8.8.1	Ziel	193
8.8.2	Alarmzeichen	193
8.8.3	Problemhintergrund	193
8.8.4	Richtlinien	193
8.8.5	Abklärungszusammenfassung	195
9.	Abklärungshilfen zu Kontinenz	197
9.1	Darmkontrolle/Darminkontinenz	197
9.1.1	Ziel	197
9.1.2	Alarmzeichen	197
9.1.3	Definition	197
9.1.4	Richtlinien	198
9.1.5	Abklärungszusammenfassung	199
9.2	Blasenkontrolle/Urininkontinenz	200
9.2.1	Ziel	200
9.2.2	Alarmzeichen	200
9.2.3	Definition	200
9.2.4	Problemhintergrund	200
9.2.5	Richtlinien	200
9.2.6	Abklärungszusammenfassung	202
Anhang	205
Literatur und Hinweise auf Autoren	205
Anhang 1:	MDS – Minimum Data Set für die häusliche Versorgung	206
Anhang 2:	Risikoerkennungstafel	223
Anhang 3:	Abklärungszusammenfassung	227
Anhang 4:	Häufig eingesetzte Psychopharmaka ...	228
Anhang 5:	Qualitätsindikatoren	230
Sachwortverzeichnis	233