

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einführung, Absichten und Aufbau</b>	<b>7</b>
1.1 Praxisbezug	7
1.2 Alltagsnähe	8
1.3 Privatheit und Datenschutz	10
1.4 Alltagsbezug als Herausforderung	12
1.5 Perspektiven der Alltagspsychologie	13
1.6 Alltagstheorien und implizite Konzepte	16
1.7 Inhaltsübersicht und Ziele	17
Zusammenfassung	19
<b>2 Einführende Beispiele</b>	<b>21</b>
2.1 Übersicht	21
2.2 Selbstbericht über den Tageslauf	21
2.3 Tageslaufstudie mit MONITOR	22
2.4 Verhaltensbeobachtung mit OBSERVER	29
2.5 Physiologische Messungen	31
2.5.1 Medizinische und psychophysiologische Perspektiven	31
2.5.2 Monitoring des Blutdrucks	32
2.5.3 Monitoring der Bewegungsaktivität	39
2.6 Untersuchungsstrategien	40
Zusammenfassung	45
<b>3 Prinzipien und Kontroversen</b>	<b>47</b>
3.1 Übersicht	47
3.2 Ambulantes Monitoring und Assessment	48
3.3 Prinzipien	51
3.4 Die Rolle von Alltagstheorien und impliziten Konzepten	60
3.5 Beispiel zur Erläuterung der Fachbegriffe	64
3.6 Diskussion	66
Zusammenfassung	71
<b>4 Selbstberichte</b>	<b>73</b>
4.1 Übersicht	73
4.2 Methodik	74
4.2.1 Items der Selbstberichte	74

4.2.2	Hand-held PC und Software	85
4.3	Untersuchungsablauf, Methodenprobleme und Kontrollstrategien	93
4.4	Typische Fragestellungen und Anwendungsbereiche	100
4.5	Beispiele für Selbstberichte	108
4.5.1	Der Alltag von Studierenden	108
4.5.2	Erinnerungsfehler und Retrospektionseffekt	109
4.6	Vorzüge der computer-unterstützten Methodik für Selbstberichte	113
	Zusammenfassung	114
<b>5</b>	<b>Verhaltensbeobachtungen</b>	<b>117</b>
5.1	Übersicht	117
5.2	Methodik	118
5.3	Methodenprobleme und Kontrollstrategien	127
5.4	Typische Fragestellungen und Anwendungsbereiche	129
5.5	Beispiel: Mutter-Kind-Interaktion auf dem Spielplatz	130
5.6	Vorzüge der Methodik	135
	Zusammenfassung	137
<b>6</b>	<b>Physiologische Messungen (Monitoring)</b>	<b>139</b>
6.1	Übersicht	139
6.2	Grundbegriffe	140
6.3	Physiologische Funktionen	144
6.4	Methodik	147
6.4.1	Rekorder und Software	147
6.4.2	Herzfrequenz	157
6.4.3	Blutdruck	160
6.4.4.	Bewegungsaktivität	165
6.4.5	Kontrolle der Bewegungsaktivität beim Monitoring der Herzfrequenz	169
6.5	Methodenprobleme und Kontrollstrategien	172
6.6	Typische Fragestellungen und Anwendungsbereiche	176
6.7	Anwendungen der kalibrierten Akzelerometrie	177
6.7.1	Die Detektion von Körperposition und Bewegungsmustern	177
6.7.2	Tremor und periodische Beinbewegungen (Restless Legs)	181
6.8	Vorzüge des physiologischen Monitoring	189
	Zusammenfassung	190

<b>7 Umgebungsmerkmale (ambient Parameter)</b>	<b>191</b>
<b>8 Psychophysiologisches Monitoring und multi-modales Assessment</b>	<b>197</b>
8.1 Übersicht	197
8.2 Multi-modales Assessment	199
8.3 Ambulantes psychophysiologisches Assessment	203
8.4 Methodenprobleme	206
8.5 Typische Fragestellungen und Anwendungsbereiche	208
8.6 Beispiel: Psychophysiologische Hypertonieforschung	217
8.7 Vorzüge der Methodik	228
Zusammenfassung	230
<b>9 Selbstmonitoring und Selbstmanagement</b>	<b>231</b>
9.1 Übersicht	231
9.2 Vom Selbstmonitoring zum Selbstmanagement	233
9.3 Methodik	235
9.4 Typische Fragestellungen und Anwendungen	239
9.5 Beispiel: Selbstmanagement phobischen Verhaltens	243
9.6 Entwicklungsperspektiven	247
Zusammenfassung	250
<b>10 Assessmentstrategien, Datenerhebungspläne und Auswertung</b>	<b>251</b>
10.1 Übersicht	251
10.2 Assessmentstrategien	253
10.3 Datenerhebungspläne	260
10.4 Auswahlstrategien: Settings, Zeitraster, Segmente	264
10.5 Kodierung und Parameterisierung	275
10.6 Nachbefragung (Post-Monitoring-Interview)	275
10.7 Akzeptanz und Compliance	276
10.8 Methodenbedingte Reaktivität	277
10.9 Statistische Auswertung	279
10.9.1 Umgang mit fehlenden Daten und Ausreißern	281
10.9.2 Veränderungsmessung und Ausgangswert-Abhängigkeiten	283
10.9.3 Serielle Abhängigkeiten und Autokorrelation	286
10.9.4 Trends und Trendkomponenten	291

10.9.5	Messwiederholungen und Multi-Level Analysen	295
10.10	Reliabilität, Stabilität und Änderungssensitivität	296
10.11	Rationale Parameterselktion	312
<b>11</b>	<b>Alltagsnahe Psychologie im Ausblick</b>	<b>315</b>
<b>Anhang</b>		
(1)	Eine Feldstudie als Praktikumsaufgabe	329
(2)	Programmbeschreibung von MONITOR	333
<b>Literaturverzeichnis</b>		<b>341</b>
<b>Sachregister</b>		<b>377</b>