

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort der Reihenherausgeber (P. Buchheim/M. Cierpka)	V
Vorwort der Bandherausgeber zur 2. Auflage (G. Reich/M. Cierpka)	VI
Vorwort der Bandherausgeber zur 1. Auflage (G. Reich/M. Cierpka)	VII
1. Ernährung – Gewicht – Diät. Die Mythen und die Fakten (V.Pudel)	1
2. Essstörungen und Adipositas: Epidemiologie – Diagnostik - Verläufe (C. Krüger/G. Reich/P. Buchheim/M. Cierpka)	24
3. Binge Eating und Binge-Eating-Störung (C. Krüger)	43
4. Psychodynamische Aspekte der Bulimie und Anorexie (G.Reich)	51
5. Ambulante psychodynamische Therapie bei Bulimie und Anorexie (G.Reich)	68
6. Stationäre psychodynamisch orientierte Therapie bei Anorexie und Bulimie (Th. Herzog/A. Zeeck)	79
7. Ambulante kognitive Verhaltenstherapie der Essstörungen (D. Benninghoven/H. Liebeck)	94
8. Stationäre Verhaltenstherapie bei Essstörungen (S. Beisel/C. Leibl)	111
9. Die familientherapeutische Behandlung von Anorexie und Bulimie (M Cierpka/G. Reich)	128
10. Tagebuchtechniken in der Therapie der Essstörungen (D. Benninghoven)	156
11. Die ambulante symptomorientierte Gruppenpsychotherapie der Bulimie (B. Zander/K. Ratzke/B. Heyden)	171
12. Psychodynamische und familienorientierte Behandlung von Adipositas (A. v. Hippel/I. Pape)	190
13. Verhaltenstherapeutische Behandlung der Adipositas (U. Cuntz)	211
14. Körpererleben – Bilder, Gedanken und Anregungen zur Selbsterfahrung (Th. Seifert)	227
Literatur	236
Sachverzeichnis	254