

---

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>1. Einführung</b> .....	9
<b>2. Aktuelle Themen in der Emotionsforschung</b> .....	15
2.1 Was versteht man unter «Emotionen» .....	15
2.2 Welche Funktion haben Emotionen? .....	22
2.3 Gibt es primäre Emotionen? .....	27
2.4 Emotionen, Stimmungen und emotionale traits .....	30
<b>3. Appraisal-Theorien der Emotion</b> .....	33
3.1 Was bedeutet «appraisal»? .....	34
3.2 Ausgewählte Beispiele für appraisal-Theorien .....	37
3.3 Das Modell von Lazarus (1991c) .....	43
3.4 Methodische Aspekte in der Untersuchung von appraisals .....	53
3.5 Der Prozess der Bewertung .....	59
<b>4. Forschungsansätze zur Regulation von Emotionen</b> .....	67
4.1 Emotionsbewältigung in der Stressforschung .....	68
4.2 Emotionsregulation in der Emotionsforschung .....	84
4.3 Emotionsregulation in der Klinischen Psychologie: Klassische Zugänge .....	93

<b>5. Perspektiven theoretischer Weiterentwicklungen</b> . . . . .	103
5.1 Selbstregulation des Handelns und Emotionsregulation . . . . .	104
5.2 Non-lineare Modellvorstellungen und Selbstorganisation in der Emotionsauslösung, -differenzierung und -regulation . . . . .	111
5.3 Störende Gedanken: Schwierigkeiten, unerwünschte Zustände zu verlassen und erwünschte aufrechtzuerhalten. . . . .	125
5.4 Neuere klinisch-psychologische Ansätze zur Emotionsregulation . .	139
<b>6. Zentrale Aspekte kognitiver Emotionsregulation</b> . . . . .	151
6.1 Emotionsregulation als ein spezielles Beispiel für Selbstregulation. .	153
6.2 Emotionen als unerwünschte Ausgangszustände für die Regulation	159
6.3 Ziel der Emotionsregulation . . . . .	172
6.4 Prozesse kognitiver Emotionsregulation . . . . .	180
<b>7. Einige Forschungsperspektiven</b> . . . . .	191
7.1 Welche Regulationsstrategien werden unter welchen Bedingungen eingesetzt, wann sind sie effektiv? . . . . .	191
7.2 Interindividuelle Unterschiede im Regulationsprozess . . . . .	195
7.3 Untersuchung von Prozessvariablen . . . . .	197
7.4 Implikationen für die Klinische Psychologie. . . . .	197
7.5 Positive Psychologie. . . . .	198
<b>Literatur</b> . . . . .	201
<b>Sachregister</b> . . . . .	233