

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Wirbelsäule</b> .....	<b>1</b>
	Bewegungsumfang der Wirbelsäule (Neutral-0-Methode) .....	3
	Fingerspitzen-Boden-Abstand-Test (FBA) .....	6
	Ott-Zeichen .....	6
	Schober-Zeichen .....	7
	Kibler-Hautfaltentest .....	7
	Thoraxtests .....	8
	Sternumkompressionstest .....	8
	Rippenkompressionstest .....	9
	Brustumfangstest .....	9
	Schepelmann-Test .....	10
	Halswirbelsäulentests .....	11
	HWS-Rotations-Screening .....	11
	Kopfrotationstest bei maximaler Extension .....	12
	Kopfrotationstest bei maximaler Flexion .....	13
	Segmentaler Funktionstest der Halswirbelsäule .....	14
	Soto-Hall-Test .....	14
	Perkussionstest .....	15
	O'Donoghues-Test .....	15
	Valsalva-Test .....	17
	Spurling-Test .....	17
	HWS-Distraktionstest .....	18
	Schulterkaudalisierungstest .....	19
	Maximaler Foramina-intervertebralia-Kompressionstest .....	19
	Jackson-Kompressionstest .....	20
	Foramina-intervertebralia-Kompressionstest .....	21
	Flexionskompressionstest .....	21
	Extensionskompressionstest .....	22
	Brust- und Lendenwirbelsäulentests .....	23
	Adam-Zeichen .....	23
	Rutschhaltetest .....	24
	Segmentaler Funktionstest der Brustwirbelsäule	
	in Extension/Flexion .....	24
	Nachlasstest .....	25
	Dornfortsatz-Klopftest .....	25

Psoaszeichen .....	26
Loslasstest nach Lasègue .....	26
Federtest (Springing Test) .....	28
Hyperextensionstest .....	28
Unterstützter Vorbeugetest (Gürteltest) .....	30
Hoover-Zeichen .....	31
Kreuzbein-Darmbein-Gelenk (Iliosakralgelenk, ISG) .....	31
Bändertests .....	32
Federungstest .....	34
Patrick (Fabere)-Test-Viererzeichen .....	34
3-Phasen-Test (3-Stufen-Hyperextensionstest) .....	36
Spine-Test .....	38
Vorlaufphänomen (Standing-Flexion-Test) .....	39
Federungstest des Kreuzbein-Darmbein-Gelenks cum femore .....	40
Iliosakralgelenks-Mobilisationstest (Schüttel-, Rüttel-, Hebetest) .....	41
Derbolowsky-Zeichen .....	41
Gaenslen-Test (2. Zeichen nach Mennell) .....	43
Ileum-Drucktest .....	44
1. Mennell-Zeichen .....	44
Yeoman-Test .....	45
Laguerre-Test .....	46
Iliosakral-Dehntest .....	46
Abduktionsbelastungstest .....	47
Nervenwurzelkompressionssyndrom .....	48
Lasègue-Zeichen (Straight-Leg-Raising-Test) .....	50
Bonnet-Zeichen (Piriformis-Zeichen) .....	51
Lasègue-Test im Sitzen (Reklinationstest) .....	52
Lasègue-Moutaud-Martin-Zeichen (gekreuzter Lasègue) ...	53
Bragard-Zeichen .....	54
Differenzialtest nach Lasègue .....	55
Zeichen nach Duchenne .....	56
Thomsen-Zeichen .....	57
Kernig-Test .....	57
Fersengang-Zehengang-Test .....	58
Bruzinski-Zeichen .....	59
Femoralis-Lasègue-Test (umgekehrter Lasègue) .....	59

<b>2</b>	<b>Schultergelenk</b> .....	61
	Bewegungsumfang Schultergelenk (Neutral-0-Methode) ....	63
	Orientierungstests .....	66
	Kombinationsbewegungsschnelltest .....	66
	Codman-Griff .....	66
	Handflächenzeichen-Test und Fingerzeichen-Test .....	68
	Bursitistests .....	68
	Bursae (Schleimbeutel) .....	68
	Bursitiszeichen .....	69
	Dawbarn-Test .....	70
	Rotatorenmanschette (Impingement-Symptomatik) .....	70
	Null-Grad-Abduktions-Test .....	74
	Musculus-supraspinatus-Test nach Jobe (Empty-can-Test) ...	74
	Musculus-subscapularis-Test .....	76
	Lift-off-Test nach Gerber .....	77
	Napoleon-Zeichen („Belly-Press-Test“) .....	78
	Musculus-infraspinatus-Test .....	79
	Abduktions-Außenrotations-Test .....	79
	Musculus-teres-Test .....	80
	Unspezifischer Supraspinatus-Test .....	81
	Drop-Arm-Zeichen .....	81
	Hornblower-Zeichen nach Walch .....	82
	Ludington-Zeichen .....	82
	Apley's Scratch-Test .....	83
	Schmerzhafter Bogen (Painful Arc) .....	83
	Impingement-Test nach Neer .....	85
	Impingement-Test nach Hawkins und Kennedy .....	85
	Impingement-Injektions-Test nach Neer .....	86
	Akromioklavikulargelenk .....	87
	Schmerzhafter Bogen (Painful Arc) .....	88
	Forcierter Horizontaladduktionstest .....	89
	Forcierter Adduktionstest am hängenden Arm .....	89
	Horizontalverschiebetest der lateralen Klavikula .....	90
	Gekreuzter Adduktionstest (Cross Body Action – Dugas-Zeichen) .....	91
	Lange Bizepssehne .....	91
	Unspezifischer Bizepssehnentest .....	92
	Abott-Saunders-Test .....	93
	Palm-up-Test (Speed-Test) .....	93
	Schnapptest .....	94
	Yergason-Test .....	94

Hueter-Zeichen .....	95
Ligamentum-transversum-humeri-Test .....	96
Horizontalflexionstest nach Thompson und Kopell („Cross Body Action“) .....	96
Ludington-Test .....	97
Lippman-Test .....	97
DeAnquin-Test .....	97
Gilcrest-Test .....	97
Beru-Zeichen .....	98
Duga-Zeichen .....	98
Active-Compression-Test nach O'Brien .....	98
Dehnungstest .....	99
Schulterinstabilität .....	100
Kompressionstest .....	101
Anteriorer Apprehensionstest .....	101
Apprehensionstest (liegend) .....	103
Rowe-Test .....	104
Werfertest .....	104
Leffert-Test .....	104
Vorderer und hinterer passiver Schubladentest .....	105
Anterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz (vordere Schublade) .....	106
Posteriorer Apprehensionstest (posteriorer Shift-and-Load-Test) .....	107
Posterior-Drawer-Test nach Gerber-Ganz (hintere Schublade) .....	108
Hinterer Apprehensionstest im Stand .....	109
Fukuda-Test .....	109
Sulkuszeichen, untere Schublade .....	110
Inferiorer Apprehensionstest .....	111
Relokationstest (Fulcrum-Test) .....	112
<b>3 Ellenbogengelenk .....</b>	<b>113</b>
Bewegungsumfang Ellenbogengelenk (Neutral-0-Methode) .....	116
Funktionstests .....	116
Orientierungstests .....	116
Hyperflexionstest .....	116
Supinationsstresstest .....	117
Stabilitätstests .....	117
Varusstresstest .....	117
Valgusstresstest .....	118

Epikondylitistests .....	118
Chair-Test .....	118
Bowden-Test .....	119
Thomson-Test (Tennisellenbogen-Zeichen) .....	119
Mill-Test .....	120
Bewegungsstresstest .....	121
Cozen-Test .....	121
Umgekehrter Cozen-Test .....	122
Golferellenbogen-Zeichen .....	123
Unterarmstrecktest .....	123
Engpasssyndromtests .....	124
Tinel-Test .....	124
Ellenbogenbeugetest .....	125
Supinator-kompressionstest .....	126
<b>4 Handgelenk, Hand und Finger .....</b>	<b>127</b>
Bewegungsumfang Hand (Neutral-0-Methode) .....	128
Funktionstests .....	132
Hand-/Beugesehnetests .....	132
Musculus flexor digitorum profundus .....	132
Musculus flexor digitorum superficialis .....	132
Musculus flexor pollicis longus und Musculus extensor pollicis longus .....	133
Muckard-Test .....	134
Finkelstein-Test .....	134
Grind-Test .....	135
Linburg-Test .....	135
Bunnell-Littler-Test .....	136
Watson-Test (Skaphoid-Shift-Test) .....	137
Skapholunarer Ballotement-Test .....	137
Reagen-Test (lunotriquetraler Ballotement-Test) .....	139
Stabilitätstest bei ulnarer Kollateralbandruptur am Daumengrundgelenk .....	140
Kompressionssyndrome der Armnerven .....	140
Pronator-Logen-Syndrom .....	140
Kompressionssyndrom der Loge de Guyon .....	141
Karpaltunnelsyndrom (KTS) .....	141
Sulcus-ulnaris-(Kompressions-)Syndrom .....	142
Motorische Funktionstests an der Hand .....	142
Prüfung des Spitzgriffes .....	142
Prüfung des Schlüsselgriffes .....	142

Prüfung des Grobgriffes .....	143
Prüfung des Hohlhandgriffes .....	144
Prüfung der Griffstärke .....	144
Radialis-Schnelltest .....	144
Daumenstrecktest .....	145
Supinationstest .....	146
Hoffmann-Tinel-Zeichen .....	147
Medianus-Schnelltest .....	148
Ochsner-Test .....	148
Karpaltunnelzeichen .....	149
Phalen-Test .....	149
Zirkelzeichen (Nagelzeichen) .....	150
Flaschentest nach Lüthy .....	151
Umgekehrter Phalen-Test .....	151
Pronationstest .....	151
Froment-Zeichen .....	153
Ulnaris-Schnelltest .....	153
Intrinsic-Test .....	154
O-Test .....	155
Handgelenkbeugetest .....	155

<b>5 Hüftgelenk .....</b>	<b>157</b>
Funktionstests .....	162
Fingerspitzentest .....	162
Musculus-rectus-femoris-Kontraktur-Test .....	163
Hüftgelenkextensionstest .....	164
Thomas-Handgriff .....	165
Kompressionstest nach Noble .....	165
Ober-Test .....	168
Drehmann-Zeichen .....	169
Anvil-Test .....	169
Axialer Beinstauchungsschmerz .....	171
Trendelenburg-Duchenne-Zeichen .....	172
Fabere-Patrick-Zeichen (Hinweis auf einen Morbus Perthes) .....	174
Teleskopzeichen .....	174
Roser-Ortolani-Barlow-Test .....	176
Galeazzi-Ellis-Test .....	178
Beinlängendifferenz-Test .....	179
Zeichen der Hüft-Lenden-Strecksteife .....	181
Trochanter-Irritationszeichen .....	181

Hinterrand-Test .....	182
Hüftdysplasie-Tests nach Kalchschmidt .....	184
<b>6 Kniegelenk .....</b>	<b>187</b>
Bewegungsumfang Kniegelenk (Neutral-0-Methode) .....	189
Muskeldehnungstests .....	189
Quadrizeps-Dehnungstest (Rigiditätstest) .....	189
Musculus-rectus-Dehnungstest .....	192
Hamstring-Dehnungstest (ischiokrurale Muskulatur) .....	193
Patella .....	193
Chondropathia patellae (Chondromalacia patellae – Retropatellararthrose) .....	193
„Tanzende-Patella“-Test .....	194
Patella-Verschiebetest (Glide-Test) .....	194
Zahlen-Zeichen .....	196
Facettendruckschmerztest .....	196
Krepitationstest („Knirschtest“) .....	197
Apprehensionstest nach Fairbank (Smillie-Test) .....	198
McConnell-Test .....	199
Subluxationssuppressionstest .....	201
Tilt-Test .....	202
Dreyer-Test .....	203
Meniskus .....	203
Apleyscher Distraktions- und Kompressionstest (Grinding-Test) .....	204
McMurray-Test (Fouche-Zeichen) .....	205
Bragard-Test .....	207
Payr-Zeichen .....	208
Payr-Test .....	208
Steinmann-I-Zeichen .....	210
Steinmann-II-Zeichen .....	211
Böhler-Krömer-Test .....	211
Merke-Test .....	213
Cabot-Test .....	215
Finoschietto-Zeichen (Signo del Salto) .....	216
Childress-Zeichen .....	217
Turner-Zeichen .....	217
Medialer und lateraler Kompressionstest nach Anderson ..	218
Rotationskompressionstest nach Pässler .....	218
Tschaklin-Zeichen .....	220
Wilson-Test .....	221

Kniebänder-Stabilitätstests .....	222
Abduktions-Adduktions-Test (Valgus-Varus-Test) .....	222
Funktionstests zur Prüfung des vorderen Kreuzbandes ....	224
Lachmann-Test (extensionsnahe Schublade) .....	224
Prone-Lachmann-Test .....	225
Stabiler Lachmann-Test .....	226
No-Touch-Lachmann-Test .....	227
Aktiver Lachmann-Test .....	227
Vorderer Schubladentest in 90° Kniebeugung .....	229
Maximaler Schubladentest nach Jakob .....	231
Pivot-Shift-Test (Galway-Test) .....	232
Graded Pivot-Shift-Test nach Jakob .....	234
Modifizierter Pivot-Shift-Test .....	236
Medialer Shift-Test .....	238
Soft Pivot-Shift-Test .....	239
Martens-Test .....	240
Losee-Test .....	241
Slocum-Test .....	242
Cross-over-Test nach Arnold – Überkreuzungstest .....	243
Noyes-Test .....	243
Giving-Way-Test nach Jakob .....	244
Lemaire-Test .....	245
Jerk-Test nach Hughston .....	246
Funktionstests zur Prüfung des hinteren Kreuzbandes .....	247
Hinterer Schubladentest in 90° Kniebeugung – hinterer Lachmann-Test .....	247
Reversed Pivot-Shift-Test nach Jakob – umgekehrter Pivot-Shift-Test .....	248
Quadrizepskontraktionstest .....	249
Dorsaler Durchhangtest .....	250
Gravity-Sign-Rekurvatum-Test .....	250
Außenrotationsrekurvatumtest nach Hughston .....	252
Godfrey-Test .....	253
Dynamischer posteriorer Shift-Test .....	254
<b>7 Fuß .....</b>	<b>255</b>
Bewegungsumfang Sprunggelenk – Fuß (Neutral-0-Methode) .	256
Funktionstests .....	260
Grifka-Test .....	260
Strunsky-Test .....	260
Zehenverschiebetest .....	261



Knirschtest	262
Gänsslen-Handgriff	262
Mittelfußklopfest	263
Thompson-Drucktest (Wadenkneiftest)	264
Hoffa-Zeichen	265
Achillessehnenklopfest	265
Coleman-Seitenblocktest	266
Fußflexibilitätstest	267
Vorfuß-Adduktionskorrekturtest	268
Lateraler (medialer) Sprunggelenkstabilitätstest	269
Schubladentest	271
Mulder-Klicktest	272
Fersendrucktest	272
Tinel-Zeichen	273
Tourniquet-Zeichen	274
<b>8 Haltungstörung</b>	275
Kraus-Weber-Test	276
Haltungsleistungstests nach Matthiaß	278
<b>9 Venenthrombose</b>	281
Lowenberg-Test	282
Trendelenburg-Test	283
Perthes-Test	283
Homans-Test	285
<b>10 Arterielle Durchblutungsstörungen (arterielle Verschlusskrankheit – AVK)</b>	287
Allen-Test (Faustschluss-Test)	288
Arteria-vertebralis-Test nach George (De-Klyn-Test)	289
Ratschow-Boerger-Test	290
Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)	291
Kostoklavikulärer Test (Geisel-Handgriff)	291
Hyperabduktionstest	291
Claudicatio-intermittens-Test	293
Allen-Handgriff	294
Armhaltetest	295
Beinhaltetest	295
Literatur	297
Sachverzeichnis	303