

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
1 Beschreibung von Doppeldiagnosen	2
1.1 Bezeichnung	2
1.2 Definition	3
1.2.1 Allgemeine Gesichtspunkte	3
1.2.2 Klassifikationssysteme ICD-10 und DSM-IV	4
1.2.2.1 Substanzgebundenes Suchtverhalten	5
1.2.2.2 Psychische Störungen	6
1.3 Epidemiologie	8
1.4 Verlauf und Prognose	11
1.5 Differenzialdiagnose	13
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	17
1.6.1 Diagnostik der Doppelproblematik	18
1.6.2 Screening und Diagnostik der Suchtproblematik	20
1.6.3 Screening und Diagnostik der psychischen Problematik ...	22
1.6.3.1 Allgemeine Verfahren	22
1.6.3.2 Störungsspezifische Tests	23
1.6.4 Ressourcen-, Ziel- und Motivations-Tests	24
2 Störungsmodelle	26
2.1 Angst- und Substanzstörung	26
2.2 Posttraumatische Belastungs- und Substanzstörung	27
2.3 Depression und Substanzstörung	28
2.4 Schizophrenie und Substanzstörung	29
2.5 Borderline Persönlichkeitsstörung und Substanzstörung ...	30
2.6 Antisoziale Persönlichkeitsstörung und Substanzstörung ...	31
2.7 Andere Formen von Doppeldiagnosen	32
3 Diagnostik und Indikation	34
3.1 Fallkonzeption	35
3.1.1 Aktuelle Lebenssituation des Patienten und Therapie- anlass	36

3.1.2	Biografie und Herkunftsfamilie	37
3.1.3	Probleme	37
3.1.4	Ressourcen	39
3.1.5	Wünsche, Bedürfnisse, Ziele	40
3.1.6	Befürchtungen, Hindernisse	41
3.1.7	Konflikte	42
3.1.8	Risikosituationen	43
3.1.9	Veränderungsmotivation	43
3.1.10	Funktionales Problemverständnis	44
3.2	Indikationsstellung	45
3.2.1	Indikation für eine integrative Therapie	45
3.2.2	Krisenintervention, ambulante und stationäre Therapie	46
3.2.3	Überweisungskriterien bei ambulanter Psychotherapie	47
3.2.3.1	Überweisung in eine psychiatrische Klinik	47
3.2.3.2	Überweisung in eine Spezialinstitution für Suchtbehandlung	47
3.2.3.3	Kooperation mit einem Psychiater	49
3.2.3.4	Kooperation mit dem Hausarzt	50
4	Integrative Behandlung von Patienten mit Doppeldiagnosen	52
4.1	Grundlagen integrativer Behandlung	52
4.2	Langfristige Behandlungsperspektive	53
4.3	Gestufte Behandlungsphasen	54
4.4	Darstellung des integrativen Behandlungsprogramms	55
4.4.1	Behandlungsallianz und Krankheitseinsicht	56
4.4.1.1	Psychische Störungen	57
4.4.1.2	Substanzgebundenes Suchtverhalten	59
4.4.1.3	Störungsmodell von Doppeldiagnosen	60
4.4.1.4	Selbstdiagnose	61
4.4.2	Überzeugung und Veränderungsmotivation	61
4.4.2.1	Diagnose der Veränderungsmotivation	63
4.4.2.2	(Lebens-)Ziele	64
4.4.3	Aktive Behandlung und Verhaltensänderung	66
4.4.3.1	Medikamentöse Therapie	67
4.4.3.2	Wunsch/Verlangen nach Suchtmitteln	68
4.4.3.3	Suchtmittelangebote	69

4.4.3.4	Psychotherapie psychischer Störungen	70
4.4.3.4.1	Affektive Störungen	71
4.4.3.4.2	Angststörungen	71
4.4.3.4.3	Psychotische Störungen und Schizophrenien	72
4.4.3.4.4	Persönlichkeitsstörungen	73
4.4.4	Rückfallprävention und Gesundheitsförderung	75
4.4.4.1	Rückfallprävention/Frühwarnzeichen	76
4.4.4.2	Rückfallbewältigung	77
4.4.4.3	Persönliche Ressourcen	78
4.4.4.4	Soziale Ressourcen	79
4.4.4.5	Strukturierter Tagesablauf	80
4.4.4.6	Freizeitverhalten	81
4.4.4.7	Soziale Beziehungen	81
4.5	Wirkungsweise der Methoden	82
5	Effektivität und Prognose	83
6	Fallbeispiel für eine Rückfallanalyse	85
7	Literatur	87
8	Anhang	92
	Zielerreichungsskala GAS	92
	Interventionsplanung	93
	Selbstdiagnose der Komorbidität von Substanz- und psychischer Störung	94
	Entscheidungsmatrix	95
	Tagesstruktur	96

Karten:

Fragen zu möglichem Substanzmissbrauch

Fragen zu möglichen psychischen Störungen

Störungsmodelle zu Doppeldiagnosen

Frühwarnzeichen psychischer Störungen und Sucht