

Inhalt

Vorwort des Direktors des Bundesinstituts	9
Vorwort der Herausgeber	11
Politischer Grundsatzvortrag	
PETER HAUPT	
Rede anlässlich der Eröffnung des Kongresses	15
Einführungsvorträge	
HANS PETER TEWS	
Aktivität und Altern in der alternden Gesellschaft	27
PETER MARTIN / CHRISTOPH ROTT / LEONARD POON	
Nur durch Aktivität gesund und zufrieden bis ins höchste Alter? Ergebnisse der Langlebigkeitsforschung	66
Aktivität und Altern aus Sicht der Bewegungs- und Trainingswissenschaft (Arbeitskreis 1)	
Einleitung	83
HEINZ MECHLING	
Hauptvortrag	
ROLAND PRINZINGER	
Altern und Stoffwechselaktivität	86
Vorträge	
HEINZ MECHLING / MARTIN LAMES	
Altern und Trainingsaktivitäten	109

DIRK BÜSCH / MICHAEL SCHRADER	
Altersabhängigkeit beim Parameterlernen	123
HANS-JÜRGEN SCHALLER / CHRISTIANE OKONEK / MARTIN SPAHR	
Entwicklung der Wurfakkuranz im fortgeschrittenen Lebensalter	133
DIETER PACHE	
Die Veränderung der motorischen Fähigkeiten in der subjektiven Einschätzung Älterer	145

Aktivität und Altern aus Sicht der Pädagogik / Psychologie (Arbeitskreis 2)

Einleitung	161
HENNING ALLMER / MICHAEL KOLB	

Hauptvortrag

ANDREAS KRUSE	
Aktivität und Altern aus gerontologischer Sicht	164

Vorträge

LUDGER VEELKEN	
Aktivität und Altern – aus sozialgerontologischer / geragogischer Perspektive	181
MICHAEL KOLB	
Bewegungsbildung im Alter	191
HENNING ALLMER	
Bewegungs- und Sportaktivitäten Älterer aus psychologischer Sicht – Wissen wir schon alles?	201
PETRA WAGNER	
Aussteigen oder Dabeibleiben? Determinanten der Aufrechterhaltung sportlicher Aktivität in gesundheitsorientierten Sportprogrammen	211
OLIVER STOLL	
Sport und psychische Gesundheit im Alter – Ein Quasi-Experiment	222

Aktivität und Altern aus Sicht der Internistischen Sportmedizin (Arbeitskreis 3)

Einleitung	233
AXEL URHAUSEN	

Hauptvortrag

HEINRICH DORNER

Altern biologisch betrachtet 235

Vorträge

HANS-HERMANN DICKHUTH / KAI RÖCKER / ANDREAS NIESS / ARNO HIPPEL /

HANS-CHRISTIAN HEITKAMP

Altern und Herz 250

MARTIN HUONKER / ARNO SCHMIDT-TRUCKSÄSS / JOSEPH KEUL †

Trainingseinflüsse auf altersbedingte strukturelle und funktionelle
Veränderungen am Herzkreislaufsystem und an der Skelettmuskulatur 258

HOLGER H. W. GABRIEL

Körperliche Aktivität, Alter und Immunsystem 266

JOSEF NIEBAUER

Medikamentöse versus Bewegungstherapie beim alternden Menschen 271

Aktivität und Altern aus Sicht der Soziologie (Arbeitskreis 4)

Einleitung 285

MICHAEL KLEIN

Hauptvortrag

GERTRUD BACKES

Aktivität vs. Rückzug im Alter – gesellschaftliche Möglichkeiten
und Grenzen 289

Vorträge

WERNER PITTSCH / EIKE EMRICH / VASSILIOS PAPATHANASSIOU

Seniorenportangebote in deutschen Sportvereinen 305

GUNTHER LÜSCHEN / KARIM ABU-OMAR / OLAF VON DEM KNESEBECK

Körperlich-sportliche Aktivität im Alter und ihr Einfluss auf Gesundheit
und Wohlbefinden 318

ANKE ABRAHAM

Sport und Bewegung im biographischen Kontext. Aktivitätsprofile im Alter
vor dem Hintergrund des gelebten Lebens 329

ROSA DIKETMÜLLER

Feministische Perspektiven auf Aktivität und Altern – oder: Was es heißt:
„Alt zu sein und Frau zu sein und ... sich dennoch zu bewegen!“ 345

BETTINA FRANKE / KURT HAMMERICH / BERNHARD RUHL Temporale Muster und Gesundheitszustand älterer Menschen in der Euregio Maas–Rhein	356
ULRIKE RÖGER / SIGRID FABER / NINA LEOVIC / EIKE EMRICH Akzeptanz eines Sport- und Bewegungsprogramms durch Menschen ab 60 und Auswirkung auf die Einschätzung des Wohlbefindens der Teilnehmer	365

Aktivität und Altern aus Sicht der Orthopädischen Sportmedizin (Arbeitskreis 5)

Einleitung	377
LUDWIG ZICHNER	
Vorträge	
HARTMUT KRAHL	
Alterungsvorgänge an Sehnen, Bändern und Gelenken	378
MICHAEL KRÜGER-FRANKE / BERNHARD SCHURK / ANDREAS KUGLER	
Operative Behandlung von Knorpelschäden bei älteren Sportlern	382
JÜRGEN STEINMEYER	
Medikamentöse Behandlung der Arthrose	391
LUDWIG ZICHNER	
Sport bei Arthrose und nach endoprothetischem Gelenkersatz des Hüftgelenkes	398
Sachindex	409
Autorenindex	411