1 Beschreibung der Störungsbilder ... 1
1.1 Bezeichnung und Definition nach ICD-10 und DSM-IV ... 1
1.1.1 Anorexia nervosa ... 3
1.1.2 Bulimia nervosa ... 5
1.1.3 Nicht Näher Bezeichnete Essstörungen – Binge-Eating-Störung ... 8
1.2 Epidemiologische Daten ... 9
1.3 Verlauf und Prognose ... 12
1.4 Differenzialdiagnose ... 14
1.5 Komorbidität ... 16
1.6 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen ... 17

2 Störungstheorien und Modelle ... 21
2.1 Risikofaktoren ... 22
2.1.1 Psychosoziale Faktoren ... 22
2.1.2 Biologische Faktoren ... 29
2.2 Kognitiv-verhaltenstheoretisches Störungsmodell ... 34

3 Diagnostik und Indikation ... 38
3.1 Hinweise zur Diagnostik ... 38
3.1.1 Erst- bzw. Vorgespräch ... 39
3.1.2 Erhebung des psychopathologischen Befundes, zentraler Diagnosen und komorbider Störungen sowie medizinische Gesamtbeurteilung ... 41
3.1.3 Anamneseerhebung und subjektives Krankheitsmodell ... 43
3.1.4 Problemanalyse: Entwicklung eines funktionalen Bedingungsmodells ... 47
3.1.5 Motivationsabklärung und Motivierung ... 49
3.2 Hinweise zur Indikation ... 51

4 Behandlung ... 53
4.1 Kognitive Verhaltenstherapie: Ziele und Behandlungsschwerpunkte ... 53
4.1.1 Vermittlung des Therapierationals ... 55

4.1.2 Informationsvermittlung/Psychoedukation 56
4.1.2.1 Zusammenhänge zwischen Hungern und Symptomen der Essstörung 56
4.1.2.2 Die Bedeutung eines bestimmten Körpergewichts 58
4.1.2.3 Folgeschäden im Zusammenhang mit Essstörungen 59
4.1.2.4 Die Wirksamkeit von Erbrechen und Abführmitteln zur Gewichtsreduktion 60
4.1.2.5 Soziokulturelle Einflüsse – das Schlankheitsideal der Medien 61
4.1.3 Problemanalyse: Identifikation auslösender und aufrechterhaltender Bedingungen für gestörtes Essverhalten 62
4.1.4 Umgang mit Essen und Gewicht 64
4.1.4.1 Stationäre Maßnahmen zur Gewichtsstabilisierung 64
4.1.4.2 Normalisierung des Essverhaltens 71
4.1.4.3 Abbau der „Schwarzen Liste“ 74
4.1.4.4 Umgang mit Heißhungeranfällen und Erbrechen 76
4.1.4.5 Reaktionsverhinderung 78
4.1.5 Identifikation und Bearbeitung zu Grunde liegender Problembereiche 79
4.1.6 Kognitive Techniken 85
4.1.7 Die Bearbeitung der Körperschemastörung 87
4.1.8 Stabilisierung, Rückfallanalyse und Rückfallprophylaxe . . . 92
4.2 Stand der Therapieforschung bei Anorexia nervosa 93
4.2.1 Psychotherapeutische Verfahren 93
4.2.2 Familientherapie 94
4.2.3 Pharmakotherapie 95
4.3 Stand der Therapieforschung bei Bulimia nervosa 95
4.3.1 Psychotherapeutische Verfahren 95
4.3.2 Pharmakotherapie bei Bulimia nervosa 98
4.3.3 Kombinationsbehandlung 98
4.3.4 Selbsthilfe-Ansätze 99
4.4 Stand der Therapieforschung bei Binge-Eating-Störungen . . 99
4.4.1 Psychotherapeutische Verfahren 100
4.3.2 Pharmakotherapie 100

5 Literatur 101

6 **Anhang** 108
Selbstbeobachtung des Essverhaltens 108
Selbstbeobachtungsprotokoll 109
Informationen für betroffene Patientinnen und Angehörige zu medizinischen Komplikationen und Folgeschäden bei Anorexia und Bulimia nervosa 110
Schwarze Liste 113

Karten:
Wichtige Fragen für den Erstkontakt
Fragen zur Diagnostik und Vorgeschichte