

Inhalt

| | |
|--|------|
| Mitarbeiter | V |
| Editorial | VIII |
| 1 Ambulantes Fallmanagement Herzinsuffizienz | 1 |
| 1.1 Therapieziel | 3 |
| 1.2 Diagnostik | 4 |
| 1.3 Symptomatische und prognostische Indikation | 9 |
| 1.3.1 Symptomatische Indikation | 9 |
| 1.3.2 Prognostische Indikation | 9 |
| 1.4 Ambulante und stationäre Behandlung | 10 |
| 1.5 Therapie der Grunderkrankung und spezifische Therapie der Herzinsuffizienz | 14 |
| 1.5.1 Grunderkrankungen der Herzinsuffizienz | 14 |
| 1.5.1.1 Koronare Herzkrankheit und Herzinsuffizienz | 16 |
| 1.5.1.2 Fettstoffwechselstörungen und Herzinsuffizienz | 18 |
| 1.5.1.3 Arterielle Hypertonie und Herzinsuffizienz | 20 |
| 1.5.1.4 Diabetes und Herzinsuffizienz | 22 |
| 1.5.1.5 Herzrhythmusstörungen und Herzinsuffizienz | 23 |
| 1.5.1.6 Hyperthyreose und Herzinsuffizienz | 25 |
| 1.5.1.7 Kardiomyopathie und Herzinsuffizienz | 25 |
| 1.5.1.8 Herzklappenfehler und Herzinsuffizienz | 26 |
| 1.5.1.9 Schlafapnoe und Herzinsuffizienz | 27 |
| 1.5.2 Spezifische Therapie der Herzinsuffizienz | 28 |
| 1.5.2.1 Arzneitherapie | 29 |
| 1.5.2.2 Kardiale Resynchronisations-Therapie (CRT) | 32 |
| 1.5.2.3 Zell- und Wachstumsfaktor-Therapie | 32 |
| 1.5.2.4 Ernährungstherapie | 33 |
| 1.5.2.5 Physikalische Therapie | 34 |
| 1.6 Arzt und Patient | 35 |
| 1.7 Arzt und Pflegefachkraft | 39 |

| | | |
|----------------|---|------------|
| 1.8 | Fallberichte der ambulanten Behandlung der Herzinsuffizienz | 41 |
| 1.9 | Literatur | 83 |
| 1.10 | Verzeichnis der Übersichten | 97 |
| 1.11 | Anhang | 99 |
| 1.11.1 | Abkürzungsverzeichnis | 99 |
| 1.11.2 | Physikalische Therapie | 101 |
| 1.11.3 | Normwerte für Herz-MRT-Messungen | 102 |
| 2 | Ernährungs- und Stoffwechselberatung | 105 |
| 2.1 | Ziel und Voraussetzungen | 107 |
| 2.2 | Makro- und Mikronährstoffe | 109 |
| 2.3 | Funktionelle Nahrungsmittel | 111 |
| 2.4 | Nahrungsergänzungsmittel | 114 |
| 2.5 | Enterale Ernährung | 116 |
| Glossar | | 118 |
| 3 | Persönliches Gesundheitsrisiko-Management des Versicherten/Patienten – PGM | 121 |
| 3.1 | Ziel und Voraussetzungen | 123 |
| 3.1.1 | Ziel | 123 |
| 3.1.2 | Voraussetzungen | 123 |
| 3.2 | Persönliches Gesundheitsrisiko-Management – Standard | 126 |
| 3.2.1 | Ernährung | 126 |
| 3.2.2 | Körperliche Aktivität | 128 |
| 3.2.3 | Körpergewichtsmanagement | 130 |
| 3.2.4 | Blutdruckselbstmessung | 131 |
| 3.3 | Persönliches Gesundheitsrisiko-Management – Additiv | 133 |
| 3.3.1 | Blutzucker-Selbstmessung | 133 |
| 3.3.2 | Blutgerinnungsselbstmessung bei medikamentöser Blutgerinnungshemmung | 135 |
| 3.3.3 | EKG-Herzselbstkontrolle | 137 |
| 3.3.4 | Tabakentwöhnung | 138 |
| 3.3.5 | Laien-Reanimation bei plötzlichem Herztod | 139 |
| 4 | Strukturierte Behandlungsprogramme bei chronischen Krankheiten | 143 |
| 4.1 | Strukturierte Behandlungsprogramme nach Sozialgesetzbuch (SGB) Fünftes Buch (V) und Risikostruktur-Ausgleichs- verordnung (RSAV) | 145 |

XII Inhalt

| | | |
|------------|--|------------|
| 4.2 | Medizinische Einschreibekriterien und Anforderungen an Programme zur Patientenschulung Koronare Herzkrankheit | 153 |
| 4.3 | Anforderungen an strukturierte Behandlungsprogramme für Diabetes mellitus Typ 2 (Anlage 1, 2a und 2b zu §§ 28 b bis 28 g RSAV in der Fassung vom 27.6.2002) | 156 |
| | Webadressen | 182 |
| | Sachwortverzeichnis | 184 |