

Inhalt

I	Zur psychosozial bedingten Genese von Krebserkrankungen	1
1	Psychosoziale Variablen und Krebsentstehung	7
1.1	Intrapsychische Variablen	7
1.1.1	Depressive Persönlichkeit	9
1.1.2	Trauerreaktionen	13
1.1.3	Stress	15
1.1.4	Coping	18
1.2	Interpersonale, soziale Variablen	28
1.3	Zusammenfassung	30
II	Psychosoziale Faktoren und Krankheitsverlauf bei Krebserkrankungen	33
2	Psychosoziale Variablen und Krebsprogression	37
2.1	Verarbeitung der Diagnose	37
2.2	Generelle psychologische Anpassung	40
2.2.1	Stress	41
2.2.2	Persönlichkeit und Coping	64
2.2.3	Soziale Unterstützung	78
2.2.4	Sexuelle Funktionsfähigkeit	82
2.2.5	Berufliche Leistungsfähigkeit	83
2.2.6	Pathologische Trauerreaktion	83
2.2.7	Compliance mit der Behandlung	84
2.2.8	Zusammenfassende Betrachtungen	86

III	Psychosoziale Interventionen und Krankheitsverlauf bei Krebserkrankungen _____	95
3	Psychosoziale Interventionsmaßnahmen bei Krebs – Rational _____	99
3.1	Krisenintervention _____	103
3.1.1	Diagnose _____	115
3.1.2	Behandlung _____	115
3.1.3	Remission _____	115
3.1.4	Rezidiv _____	115
3.1.5	Fortgeschrittene Erkrankung _____	116
3.1.6	Endstadium _____	116
3.1.7	Trauer _____	116
3.2	Soziale Unterstützung _____	117
3.3	Grundlegende Überlegungen zu psychologisch-psychotherapeutischen Interventionen bei onkologischen Erkrankungen _____	120
3.4	Formen psychologisch-psychotherapeutischer Interventionen bei onkologischen Erkrankungen und ihre Ergebnisse _____	126
3.4.1	Psychoedukative und informationsbasierte Ansätze und Studienergebnisse _____	126
3.4.2	Verhaltenstherapeutisch/behaviorale Ansätze und Studienergebnisse _____	129
3.4.3	Einzeltherapeutische Ansätze und Studienergebnisse _____	132
3.4.4	Gruppentherapeutische Ansätze und Studienergebnisse _____	138
3.4.5	Vorteile gruppentherapeutischer Interventionen _____	149
3.4.5.1	Supportive versus explorative Gruppentherapie mit Krebspatienten _____	151
3.4.5.2	Wirkfaktoren in therapeutischen Gruppen _____	153
3.4.6	Supportiv-expressive Gruppentherapie nach Spiegel und Mitarbeitern _____	155
3.4.7	Zusammenfassung _____	160

IV	Psychoneuroimmunologische und psychoendokrinologische Aspekte im Zusammenhang mit Krebserkrankungen	167
4	Einführende Überlegungen	169
4.1	Neue interdisziplinäre Perspektiven	169
4.2	Stress als Mediator immunologischer Veränderungen	172
4.3	Neuronale und endokrine Verbindungen zwischen dem Gehirn und dem Immunsystem	173
4.3.1	Zentral-neuronale Schaltkreise sind bei der Signalgebung für das Immunsystem einbezogen	174
4.3.2	ZNS-Modulation der Immunfunktion	175
4.3.3	Direkte Innervation von lymphoidalen Organen	176
4.3.4	Neuroendokrine Vermittler der neuroimmunologischen Modulation	176
4.3.5	Wachstumshormon	176
4.3.6	Die hypothalamisch-(CRH)hypophysär-(ACTH)adrenerge (GC) Achse	177
4.3.7	Proopiomelanocortin(POMC)-abgeleitete Peptide	177
4.3.8	Glucocorticoide (GC)	178
4.3.9	Thyroid-stimulierende Hormone (TSH)	178
4.3.10	Gonadale Steroide	178
4.3.11	Östrogene	179
4.3.12	Androgene	179
4.3.13	Fazit aus den dargestellten neuronal-immunologischen Interaktionen	179
4.4	Psychoneuroimmunologie: eine kritische Analyse der Implikationen für die Onkologie des 21. Jahrhunderts	180
4.5	Psychosoziale Faktoren beeinflussen das Immunsystem	185
4.6	Beeinflussung des Immunsystems durch psychosoziale Interventionsmaßnahmen	185
4.7	Implikationen der Psychoneuroimmunologie für die Onkologie	187

XII Inhalt

V **Kasuistiken** 189

VI **Epilog** 223

Literatur 229

Stichwortverzeichnis 251