

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung	1
1.1	Bezeichnung	2
1.2	Definitionskriterien nach ICD-10	2
1.3	Definitionskriterien nach DSM-IV	4
1.4	Erscheinungsform	5
1.5	Differentialdiagnostische Aspekte	7
1.6	Epidemiologische Daten	11
1.7	Verlauf und Prognose	12
1.8	Komorbidität	12
1.9	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	14
2	Störungstheorien und -modelle	17
2.1	Das lerntheoretische Modell	17
2.2	Das kognitive Modell	19
3	Diagnostik und Indikation	21
3.1	Problemanalyse	22
3.2	Indikation	27
4	Behandlung	28
4.1	Die therapeutische Beziehung	28
4.2	Konfrontation und Reaktionsverhinderung	30
4.2.1	Darstellung der Therapiemethode	30
4.2.2	Probleme bei der Durchführung	35
4.4	Kognitive Therapie	37
4.3.1	Darstellung der Therapiemethode	39
4.3.3	Probleme bei der Durchführung	56
4.4	Wirkungsweisen der Methoden und Effektivität	57
4.4.1	Verhaltenstherapie	57
4.4.2	Kognitive Therapie	60
4.4.3	Pharmakotherapie	61
4.4.4	Kombinationsbehandlung	62
4.5	Kasuistik	63

5	Weiterführende Literatur	70
6	Literatur	70
7	Anhang	76
	Padua-Zwangsfragebogen	76
	Karte:	
	Kurzanleitung für die Exploration	