

Inhaltsverzeichnis

Verdauungssystem

11 Einführung

Heilpflanzen und ihre Anwendung

16 Benediktendistel, Distelartige Flockenblume, Stechpalme

18 Echter Gamander, Echtes Tausendgüldenkraut, Melisse

20 Pfeffer, Safran, Ingwer, Zimt

22 Garten-Thymian, Meerrettich, Weißer Senf

24 Enziane

26 Rhabarber, Lorbeer

28 Aloe, Zitrone, Spanischer Pfeffer

30 Rosmarin, Boldo, Artischocke

32 Knoblauch, Echter Salbei, Muskateller-Salbei

34 Wiesen-Salbei, Wasserdost, Tüpfelfarn

36 Löwenzahn, Wegwarte

38 Aubergine, Fieberklee, Vanille

40 Pomeranze, Engelwurz, Sauerkirsche, Himbeere

42 Pfefferminze, Ysop, Anis, Kardamom

44 Schwertlilie, Kalmus

46 Orchideen

48 Heckenrose, Sanddorn, Schwarze Johannisbeere

50 Schmerzwurz, Haselwurz

52 Schwarze Nieswurz, Grüne Nieswurz, Winterling

54 Wermut, Granatapfel, Coralline, Gänsefuß

56 Wurmfarn, Heiligengarbe, Mutterkraut

58 Johannisbrotbaum, Schwarze Maulbeere, Mannaesche

60 Königskerze, Echter Lein, Tamarinde

62 Blutwurz, Kornelkirsche, Sanikel

64 Erdbeerbaum, Eichengallen, Kleiner Wiesenknopf

66 Weiße Taubnessel, Blut-Weiderich

68 Spritzgurke, Färberröte, Kreuzdorn, Faulbaum

70 Zaunwinde, Kermesbeere, Rizinus

72 Osterluzei, Rote Zaunrübe, Pfaffenhütchen

Herz- und Kreislaufsystem

74 Roter Fingerhut, Großblütiger Fingerhut, Gelber Fingerhut

- 76 Maiglöckchen, Oleander, Weißdorn
- 78 Meerzwiebel, Herbstfeuertöschen
- 80 Besenginster, Zaubernuß
- 82 Herzgespann, Blauer Eisenhut, Bunter Sturmhut
- 84 Mistel, Ölbaum

Atmungsorgane

- 86 Wilde Malve, Eibisch, Stockrose
- 88 Schlüsselblume, Märzveilchen, Isländisches Moos, Lungenflechte
- 90 Echtes Lungenkraut, Seifenkraut, Linde
- 92 Echter Alant, Klatschmohn, Stiefmütterchen
- 94 Kiefern
- 96 Grindelia, Meerträubel, Lobelie
- 98 Huflattich, Schmalblättriger Doppelsame
- 100 Gundermann, Eukalyptus, Trompetenbaum
- 102 Gemeine Kreuzblume, Hirschzunge
- 104 Efeu, Süßholz, Feld-Thymian

Nervensystem

- 106 Passionsblume, Silberweide, Hopfen
- 108 Gemeine Pestwurz, Echter Lavendel, Echter Baldrian
- 110 Spornblume, Immenblatt, Zitronenstrauch
- 112 Kirschlorbeer, Mandelbaum
- 114 Busch-Windröschen, Gelbes Windröschen, Leberblümchen
- 116 Bärenklau, Kokastrauch, Gewürznelken
- 118 Mönchspfeffer, Weiße Seerose, Raute
- 120 Stechapfel, Bilsenkraut, Tollkirsche
- 122 Edelkastanie, Indischer Hanf, Schwarzer Nachtschatten
- 124 Hohler Lerchensporn, Schlafmohn
- 126 Kaffeestrauch, Teestrauch, Colanuß

*Harn-Geschlechts-
system*

- 128 Wegerich, Hauhechel, Waldmeister
- 130 Stechender Mäusedorn, Spargel, Aufrechtes Glaskraut
- 132 Boretsch, Judenkirsche
- 134 Quecke, Schriftfarn, Holunder
- 136 Bärentraube, Preiselbeere, Goldrute, Wacholder
- 138 Mais, Kolben-Bärlapp, Einjähriges Bingelkraut
- 140 Strohblume, Schachtelhalm, Echtes Mädesüß

- 142 Gemeiner Erdrauch, Venushaar, Bittersüß
144 Hirtentäschelkraut, Berberitze
146 Echte Kamille, Gemeines Greiskraut, Rainfarn
148 Gemeiner Schneeball, Gelber Günsel, Eibe
150 Sadebaum, Goldlack, Mutterkorn

Endokrines System

- 152 Zwiebel, Brennessel, Heidelbeere
154 Geißbraute, Sternanis, Fenchel

Haut

- 156 Walnußbaum, Gemeiner Beinwell, Römische Kamille, Färberkamille
158 Echter Ziest, Myrte, Ringelblume
160 Große Klette, Weißbirke, Gemeines Leinkraut
162 Gemeiner Seidelbast, Weißer Germer, Gefleckter Schierling
164 Immergrün, Ruprechtskraut
166 Knöterich, Schafgarbe
168 Salomonssiegel, Madonnenlilie, Arnika
170 Gewöhnlicher Odermennig, Gemeine Akelei, Tüpfel-Johanniskraut,
Terpentin-Pistazie
172 Scharbockskraut, Hahnenfuß-Arten, Pappeln
174 Gemeiner Andorn, Roßkastanie, Echte Zypresse
176 Herbstzeitlose, Großes Schöllkraut, Madagaskar-Immergrün

Pestizide

- 178 Dalmatinische Insektenblume, Lebensbaum, Quassia

181 Anhang:

Wissenschaftlicher Anhang

Berühmte Ärzte und Botaniker

Botanische Fachausdrücke

Medizinische und pharmakologische Fachausdrücke

Bibliographie

Register