

Grauer Teil: Therapiekonzepte. Diagnostische Verfahren

1 Grundlagen, Untersuchungstechniken	1
1.1 Grundlegende Aspekte der Physikalischen und Rehabilitativen Medizin	1
1.2 Untersuchung des Bewegungsapparates	4
1.3 Muskelfunktionsprüfung (MFP)	12
1.4 Biokinetische Meßverfahren	15
1.5 Ganganalyse	17
1.6 Lungenfunktionsprüfung	19
1.7 Rehabilitation – Grundlagen	20
1.8 Rehabilitation: Leistungsarten	23
1.9 Hygienische Maßnahmen in der Physikalischen Medizin	25
1.10 Hilfsmittel	27
2 Physikalische Behandlungsverfahren	30
2.1 Hydro- und Balneotherapie	30
2.2 Kohlensäurebad	33
2.3 Hydrogalvanische Anwendungen	35
2.4 Kneipptherapie	38
2.5 Thermotheapie: Grundlagen	40
2.6 Thermotheapie: Wärme	41
2.7 Thermotheapie: Kälte (Kryotherapie)	44
2.8 Inhalation	46
2.9 Klimatherapie	49
2.10 Kurortbehandlung	53
2.11 Trinkkuren	57
2.12 Elektrotherapie	60
2.13 Ultraschalltherapie	68
2.14 Phototherapie	70
2.15 Biofeedback	72
3 Massagetechniken	74
3.1 Manuelle Lymphdrainage, komplexe physikalische Entstaungs- therapie	74
3.2 Massage	78
3.3 Reflexzonenherapie	80
3.4 Manipulativmassage nach Terrier	83
3.5 Unterwassermassage	84
4 Manuelle Medizin	86
4.1 Grundlagen	86
4.2 Durchführung	90
5 Physiotherapeutische Behandlungsmethoden und -konzepte	94
5.1 Krankengymnastische Basistechniken	94
5.2 Atemtherapie	100
5.3 Bewegungsbad	107
5.4 Bobathkonzept	109
5.5 Therapie nach Brügger	114

5.6	Therapie nach Brunkow	118
5.7	Orthopädische Medizin nach Cyriax	120
5.8	Funktionelle Bewegungslehre Klein-Vogelbach (FBL)	123
5.9	Gangschulung	126
5.10	Hippotherapie	129
5.11	Klappsches Kriechen	131
5.12	Medizinische Trainingstherapie (MTT)	132
5.13	McKenzie	137
5.14	Manuelle Therapie nach Maitland	140
5.15	Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)	143
5.16	Rückenschulung	147
5.17	Schlingentisch-Therapie	150
5.18	Vojta	152

6 Ergotherapie 155

7 Verschiedene Therapieverfahren 157

7.1	Akupunktur	157
7.2	Dekubitusprophylaxe	159
7.3	Autogenes Training	161
7.4	Imaginative Entspannungsmethoden	163
7.5	Progressive Muskelrelaxation	164
7.6	Atem- und Lösungstherapie	166
7.7	Feldenkrais-Methode	168
7.8	Musiktherapie	170
7.9	Taijiquan	172
7.10	Therapeutische Lokalanästhesie (TLA)	174
7.11	Thromboseprophylaxe	177
7.12	Verschiedene Verfahren	179

Blauer Teil: Anwendung der Therapiekonzepte

8 Atemwegserkrankungen 188

8.1	Erkrankungen der oberen Luftwege	188
8.2	Chronische Bronchitis	189
8.3	Asthma bronchiale	192
8.4	Lungenemphysem	193
8.5	Pneumonie, Pleuritis, Lungenembolie	194
8.6	Lungenfibrosen	195

9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen 196

9.1	Hypotonie	196
9.2	Arterielle Hypertonie	198
9.3	Chronische arterielle Verschlusskrankheit (AVK) der unteren Extremitäten	200
9.4	Funktionelle Herzbeschwerden	201
9.5	Koronare Herzkrankheit (KHK)	202
9.6	Rehabilitation nach Myokardinfarkt	205
9.7	Kardiomyopathie, Myokarditis	208
9.8	Rehabilitation nach Herzoperationen	209

10 Verschiedene internistische Erkrankungen	213
10.1 Erkrankungen der Verdauungsorgane	213
10.2 Diabetes mellitus	215
10.3 Venenerkrankungen, Ulcus cruris venosum	218
10.4 Lymphödem	221
10.5 Lipödem, Lipolympnödem	224
11 Gynäkologie	226
11.1 Gynäkologische Erkrankungen	226
11.2 Geburtshilfe	228
12 Dermatologische Erkrankungen	230
13 Neurologische Erkrankungen	232
13.1 Ataxien	232
13.2 Encephalomyelitis disseminata	235
13.3 Kopfschmerzen, Migräne	237
13.4 Myopathien	240
13.5 Parkinson-Syndrom	242
13.6 Periphere Paresen	245
13.7 Polyneuropathien	248
13.8 Akute Polyradikulitis (Landry-Guillain-Barré)	249
13.9 Schwindel	251
13.10 Querschnittslähmung	254
13.11 Zervikale Myelopathie	259
13.12 Rehabilitation erworbener Schäden des Zentralnervensystems: Grundlagen	261
13.13 Rehabilitation erworbener Schäden des Zentralnervensystems: Durchführung	264
13.14 Sprach- und Sprechstörungen	269
13.15 Neurologisch bedingte Schluckstörungen	274
13.16 Klinische Neuropsychologie	279
14 Verschiedene Erkrankungen des Bewegungsapparates	284
14.1 Arthrose	284
14.2 Periarthropathie des Schultergelenkes	289
14.3 Epikondylopathie	293
14.4 Kompressions syndrome peripherer Nerven und Gefäße	296
14.5 Zervikalsyndrom; Zervikobrachialsyndrom	299
14.6 Lumbalgie, Lumboischialgie	304
14.7 Postdiskotomiesyndrom	309
14.8 Psychosomatischer Rückenschmerz	311
14.9 Osteoporose	315
14.10 Skoliose	319
14.11 Entzündliche rheumatologische Erkrankungen, rheumatoide Arthritis	322
14.12 Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)	328
14.13 Systemische Sklerodermie	330
14.14 Fibromyalgie	332
14.15 Weichteilrheumatismus	335
14.16 Sympathische Reflexdystrophie (Morbus Sudeck)	338

15 Erkrankungen des Bewegungsapparates: Postoperative Therapie	342
15.1 Physikalische und Rehabilitative Medizin nach operativen Eingriffen bzw. Verletzungen	342
15.2 Muskelverletzungen	346
15.3 Frakturen der HWS	348
15.4 Frakturen der BWS und LWS	350
15.5 Komplexe HWS-Distorsion	352
15.6 Zervikale Bandscheiben-Operation	355
15.7 Zervikale (ein- bis mehrsegmentale) Spondylodese	358
15.8 Lumbale Bandscheiben-Operation	360
15.9 Lumbale (thorakale) Spondylodese	363
15.10 Spondylolyse/Spondylolisthese	366
15.11 Beckenfrakturen	369
15.12 Hüft-Totalendoprothesenimplantation und -wechsel	372
15.13 Hüftgelenksnahe Femurfrakturen, hüftgelenksnahe Becken- und Femurosteotomien	376
15.14 Femurschaftfrakturen	380
15.15 Distale Femur- und proximale Unterschenkelfrakturen, kniegelenknahe Osteotomien	382
15.16 Arthroskopische Kniegelenkchirurgie	385
15.17 Kreuzbandrupturen, sonstige Bandverletzungen des Kniegelenkes	388
15.18 Patellafrakturen, (Sub-)Luxationen und Rupturen des Streck- apparates	392
15.19 Knie-Totalendoprothesenimplantation und -wechsel	395
15.20 Unterschenkelchaftfrakturen, distale Unterschenkelfrakturen	398
15.21 Bandrupturen und Frakturen des oberen Sprunggelenkes	402
15.22 Achillessehnenruptur	404
15.23 Talus-Kalkaneus-Mittel-Vorfußfrakturen	406
15.24 Verletzungen des Schultergürtels	409
15.25 Humerusschaftfrakturen	412
15.26 Frakturen und Verletzungen am Ellengelenk	414
15.27 Unterarmschaftfrakturen, distale Radiusfraktur	416
15.28 Handverletzungen	418
15.29 Orthesen	421
15.30 Prothesen	426
15.31 Amputationen der unteren Extremität	429
15.32 Amputationen der oberen Extremität	433
15.33 Rippenfraktur, Hämato-/Pneumothorax	434
15.34 Lungenoperationen	436
15.35 Abdominalchirurgie	438
15.36 Verbrennungen	439

5.6 Therapie nach Brunkow	118
5.7 Orthopädische Medizin nach Cyriax	120
5.8 Funktionelle Bewegungslehre Klein-Vogelbach (FBL)	123
5.9 Gangschulung	126
5.10 Hippotherapie	129
5.11 Klappsches Kriechen	131
5.12 Medizinische Trainingstherapie (MTT)	132
5.13 McKenzie	137
5.14 Manuelle Therapie nach Maitland	140
5.15 Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation (PNF)	143
5.16 Rückenschulung	147
5.17 Schlingentisch-Therapie	150
5.18 Vojta	152
6 Ergotherapie	155
7 Verschiedene Therapieverfahren	157
7.1 Akupunktur	157
7.2 Dekubitusprophylaxe	159
7.3 Autogenes Training	161
7.4 Imaginative Entspannungsmethoden	163
7.5 Progressive Muskelrelaxation	164
7.6 Atem- und Lösungstherapie	166
7.7 Feldenkrais-Methode	168
7.8 Musiktherapie	170
7.9 Taijiquan	172
7.10 Therapeutische Lokalanästhesie (TLA)	174
7.11 Thromboseprophylaxe	177
7.12 Verschiedene Verfahren	179
 Blauer Teil: Anwendung der Therapiekonzepte	
8 Atemwegserkrankungen	188
8.1 Erkrankungen der oberen Luftwege	188
8.2 Chronische Bronchitis	189
8.3 Asthma bronchiale	192
8.4 Lungenemphysem	193
8.5 Pneumonie, Pleuritis, Lungenembolie	194
8.6 Lungenfibrosen	195
9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen	196
9.1 Hypotonie	196
9.2 Arterielle Hypertonie	198
9.3 Chronische arterielle Verschlußkrankheit (AVK) der unteren Extremitäten	200
9.4 Funktionelle Herzbeschwerden	201
9.5 Koronare Herzkrankheit (KHK)	202
9.6 Rehabilitation nach Myokardinfarkt	205
9.7 Kardiomyopathie, Myokarditis	208
9.8 Rehabilitation nach Herzoperationen	209