

Autorenverzeichnis	III
Gesundheitsförderung und Prävention – Psychologische Programme für die Praxis Vorwort	
<i>Rolf Manz</i>	5
Gesundheitsförderung und Prävention	
<i>Rolf Manz</i>	9
GO! – „Gesundheit und Optimismus!“. Ein Programm zur primären Prävention von Angst und Depression bei Jugendlichen	
<i>Juliane Junge, Rolf Manz, Simon Neumer, Jürgen Margraf</i>	41
GO! – „Gesundheit und Optimismus!“: Prävention von Angst und Depression bei Erwachsenen	
<i>Simon Neumer, Juliane Junge, Antje Bittner, Rolf Manz, Jürgen Margraf</i>	77
Möglichkeiten der primären Prävention von Angst und Depression: Ergebnisse im internationalen Vergleich	
<i>Rolf Manz</i>	107
„Rückenschmerzen bewältigen“ – Ein kognitiv- verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm als Element der Chronifizierungsprophylaxe bei Rückenschmerzen	
<i>Johannes Herrle, Ulrich Soeder, Rolf Manz, Friedrich Balck</i>	127

**Evaluation eines psycho-edukativen Behandlungsprogramms
für Patienten mit akuten Rückenschmerzen**

Rolf Manz, Ulrich Soeder, Friedrich Back

153

**Ein Evaluationsansatz für manualgestützte Verfahren in der
Gesundheitsförderung und Prävention**

Ulrich Soeder, Rolf Manz, Friedrich Balck

179

**Gesundheitsförderlicher Arbeitsplatz durch erfolgreiche
Anforderungsbewältigung – Ein Beitrag zur Integration
betrieblicher Verhaltens- und Verhältnisprävention**

Rolf Manz, Peter Richter

205

**Gesundheitsförderung und Prävention –
Bewähren sich psychologische Programme in der Praxis?**

Rolf Manz

233

Stichwortverzeichnis

243