

# Inhalt

Über die Autoren .....	7
Geleitwort (Astrid und Bruno Hildenbrand) .....	9
Vorwort .....	11
<b>Teil I: Verlauf und Auswirkungen einer chronischen Krankheit</b> .....	17
1. Chronische Krankheit und ihre Auswirkung auf das Leben der Betroffenen .....	21
2. Anfang und Diagnose einer chronischen Krankheit: Ein neuer Lebensverlauf beginnt .....	38
3. Krankheitsverlaufskurven .....	49
4. Der gestörte Körper und das zerbrochene Selbstbild .....	66
5. Das Leben wieder zu einem Ganzen zusammensetzen .....	87
6. Das Gleichgewicht von Alltagsleben, medizinischer Versorgung und persönlicher Anpassung .....	109
7. Kooperation und Krankheitsbewältigung .....	148
<b>Teil II: Umgang mit einer chronischen Krankheit</b> .....	187
8. Normalisierungsphasen: Sich von einer Krankheit erholen .....	193
9. Stabile Phasen: Das Gleichgewicht aufrechterhalten .....	230
10. Instabile Phasen: Das Gleichgewicht ist gestört .....	261
11. Abwärtsphasen: Verschlechterung des Zustands und nahender Tod .....	281
12. Die Auswirkungen auf den gesunden Partner .....	319
13. Zusammenfassung: Chronische Krankheit bedeutet permanente Arbeit und Versorgung .....	349
Literatur .....	367
Sachregister .....	375