

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Stand der Forschung</b> . . . . .	1
1.1	Definition und Klassifikation . . . . .	1
1.2	Epidemiologie . . . . .	3
1.3	Klinische Symptomatik . . . . .	4
1.4	Komorbidität und Differenzialdiagnose . . . . .	6
1.5	Ätiologie . . . . .	6
1.6	Therapie . . . . .	10
1.6.1	Ernährungstherapie . . . . .	11
1.6.2	Psychotherapie . . . . .	11
1.6.3	Familientherapie . . . . .	14
1.6.4	Medikamentöse Therapie . . . . .	15
1.7	Verlauf . . . . .	15
<b>2</b>	<b>Leitlinien</b> . . . . .	18
2.1	Leitlinien zu Diagnostik und Verlaufskontrolle . . . . .	18
2.1.1	Exploration der Bezugspersonen . . . . .	19
2.1.2	Exploration der Patientin . . . . .	23
2.1.3	Klinische Fragebögen und Beurteilungsskalen . . . . .	27
2.1.4	Körperliche Untersuchung und Laborkontrollen . . . . .	31
2.1.5	Verlaufskontrolle . . . . .	34
2.2	Leitlinien zu Behandlungsindikationen . . . . .	36
2.3	Leitlinien zur Therapie . . . . .	39
2.3.1	Ambulante Behandlung . . . . .	40
2.3.2	Psychoedukation . . . . .	41
2.3.3	Ernährungstherapie und -beratung und somatische Behandlung . . . . .	44
2.3.4	Verhaltenstherapie der Essstörung im stationären Setting . . . . .	48
2.3.5	Einzel- und Gruppenpsychotherapie . . . . .	51
2.3.6	Familientherapie . . . . .	55
2.3.7	Psychopharmakotherapie . . . . .	57
<b>3</b>	<b>Verfahren zu Diagnostik und Therapie</b> . . . . .	60
3.1	Verfahren zur klinischen Diagnostik . . . . .	60
3.1.1	ABAN – Anamnese und Befund bei Anorexia nervosa . . . . .	60
3.1.2	SIAB-EX – Strukturiertes Interview für Anorektische und Bulimische Essstörungen – Expertenbeurteilung . . . . .	61
3.1.3	Perzentilkurven für den Body Mass Index . . . . .	62
3.1.4	SVBAN – Strukturierte Verlaufsbeurteilung der Anorexia nervosa . . . . .	62

3.2	Verfahren zur Selbstbeurteilung .....	63
3.2.1	FESG – Fragebogen zu Essgewohnheiten .....	63
3.2.2	SIAB-S – Strukturiertes Inventar für Anorektische und Bulimische Essstörungen – Selbstbeurteilung .....	64
3.2.3	EAT – Fragebogen zur Einstellung zum Essen .....	65
3.2.4	FKAN – Fragebogen zum Körpergewicht bei der Anorexia nervosa ....	65
3.2.5	FEK – Fragebogen zur Einstellung zum eigenen Körper .....	66
3.3	Verfahren zur Fremdbeurteilung .....	67
3.3.1	FVAN – Fragebogen zur Verhaltensbeurteilung bei Anorexia nervosa ..	67
3.3.2	FAPAN – Fragebogen für Angehörige von Patienten mit Anorexia nervosa .....	67
3.4	Kognitive Verhaltenstherapie .....	68
<b>4</b>	<b>Materialien</b> .....	<b>70</b>
M01	Anamnese und Befund bei der Anorexia nervosa (ABAN) .....	71
M02	Perzentilkurven für den Body Mass Index: Mädchen 0 bis 18 Jahre ....	76
M03	Perzentilkurven für den Body Mass Index: Jungen 0 bis 18 Jahre .....	77
M04	Strukturierte Verlaufsbeurteilung der Anorexia nervosa (SVBAN) .....	78
M05	Fragebogen zu Essgewohnheiten (FESG) von Steinhausen .....	80
M06	Fragebogen zur Einstellung zum Essen (EAT) .....	82
M07	Fragebogen zum Körperbild bei der Anorexia nervosa (FKAN) .....	86
M08	Fragebogen zur Einstellung zum eigenen Körper (FEK) .....	87
M09	Fragebogen zur Verhaltensbeurteilung bei Anorexia nervosa (FVAN) ...	88
M10	Fragebogen für Angehörige von Patienten mit Anorexia nervosa .....	89
M11	Informationsschrift zur Anorexie oder „Magersucht“ .....	91
M12	Verhaltensvertrag für die Behandlung der Essstörung .....	97
M13	Essprotokoll .....	99
<b>5</b>	<b>Fallbeispiele</b> .....	<b>101</b>
5.1	Fallbeispiel einer ambulanten Therapie .....	101
5.1.1	Vorstellungsanlass .....	101
5.1.2	Anamnese .....	101
5.1.3	Psychopathologische Befunde .....	103
5.1.4	Beurteilung .....	103
5.1.5	Therapie- und Verlaufsbericht .....	103
5.2	Fallbeispiel einer stationären Therapie .....	105
5.2.1	Vorstellungsanlass .....	105
5.2.2	Anamnese .....	105
5.2.3	Befunde .....	108
5.2.4	Multiaxiale Diagnosen .....	110

---

5.2.5	Beurteilung .....	111
5.2.6	Therapieplan .....	111
5.2.7	Therapie- und Verlaufsbericht .....	113
5.2.8	Verlaufskontrollen bei Entlassung .....	115
5.2.9	Psychologische Befunde .....	115
5.2.10	Nachsorge .....	116
<b>6</b>	<b>Literatur</b> .....	<b>117</b>