

Inhaltsverzeichnis

Absichtserklärung	9
Anleitung zum Gebrauch dieser Praxisleitlinien	11
Einführung	13
Übersicht über die Entwicklung dieser Leitlinien	15

Teil A: Behandlungsempfehlungen für Patienten mit Borderline Persönlichkeitsstörung

17

I. Einleitende Zusammenfassung der Empfehlungen	19
A. Kennzeichnung	19
B. Allgemeine Überlegungen	19
C. Zusammenfassung der Empfehlungen	20
II. Aufstellung und Umsetzung eines Behandlungsplans	27
A. Die Eingangsuntersuchung	27
B. Prinzipien des psychiatrischen Managements	30
C. Prinzipien der Therapiewahl	37
D. Spezifische Behandlungsstrategien für die klinischen Merkmale der Borderline Persönlichkeitsstörung	40
III. Besondere Behandlungsbedingungen	59
A. Komorbidität	59
B. Problematischer Substanzkonsum	60
C. Gewalttätiges Verhalten und antisoziale Züge der Persönlichkeit	61
D. Chronisch selbstschädigendes Verhalten	62
E. Traumatisierung in der Kindheit und PTSD	63
F. Dissoziative Züge	67
G. Psychosoziale Stressoren	68
H. Geschlecht	69
I. Kulturelle Faktoren	70
J. Alter	70

IV. Fragen zum Risikomanagement	71
A. Allgemeine Überlegungen	71
B. Suizid	72
C. Wut, mangelnde Impulskontrolle und Gewalttätigkeit	73
D. Grenzverletzungen	74

Teil B: Hintergrundinformationen und Überblick über die vorliegenden Forschungsergebnisse 75

V. Krankheitsdefinition, Epidemiologie und natürlicher Verlauf	77
A. Definition und wichtigste klinische Merkmale	77
B. Untersuchung	80
C. Differenzialdiagnose	81
D. Epidemiologie	82
E. Natürlicher Verlauf	83
VI. Überblick und Zusammenfassung der vorliegenden Forschungsergebnisse	85
A. Aspekte zum Verständnis der Literaturergebnisse	85
B. Übersicht über Psychotherapie und weitere psychosoziale Behandlungsformen	86
C. Übersicht zur Pharmakotherapie und zu anderen somatischen Behandlungen	103

Teil C: Zukünftiger Forschungsbedarf 123

VII. Psychotherapie	125
VIII. Psychopharmakologische Therapie und andere somatische Behandlungsformen	127

Anhang: Algorithmen zur psychopharmakologischen Behandlung 129

Fachpersonen und Fachverbände, von denen Kommentare eingeholt wurden 137

Literatur 139