

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
I. Einleitung	11
II. Beschreibung der Stichprobe	15
III. Ergebnisse	17
1 Tätigkeit	17
1.1 Anteil verschiedener Tätigkeiten an der Arbeitszeit	17
1.2 Nutzung von Geräten	19
1.3 Zusammenfassung	19
2 Arbeitsplatz	20
2.1 Zufriedenheit mit den Bedingungen am Arbeitsplatz	20
2.2 Belastungen am Arbeitsplatz	38
2.3 Verbesserungsvorschläge zum Arbeitsplatz und den Arbeitsplatzbedingungen	48
2.3 Zusammenfassung	50
3 Arbeitszufriedenheit	53
3.1 Zufriedenheit mit den persönlichen Arbeitsbedingungen	53
3.2 Entscheidungs- und Verantwortungsspielraum	62
3.3 Freude an der Arbeit	63
3.4 Zufriedenheit mit den allgemeinen Arbeitsbedingungen	77
3.5 Zufriedenheit mit der Arbeitssituation insgesamt	89
3.6 Freie Nennungen besonders positiver Aspekte der Arbeitssituation insgesamt	89
3.7 Zusammenfassung	94
4 Soziales Klima	96
4.1 Soziale Unterstützung bei Schwierigkeiten bei der Arbeit	96
4.2 Soziale Unterstützung zur Erleichterung der Arbeit	97
4.3 Soziale Unterstützung bei persönlichen Problemen	98

4.4	Soziales Klima	99
4.5	Zusammenfassung	101
5	Gesundheit	103
5.1	Zum aktuellen Gesundheitszustand der Mitarbeiter	103
5.2	Betroffenheit von Erkrankungen	105
5.3	Betroffenheit durch gesundheitliche Beschwerden	109
5.4	Subjektiv wahrgenommene Auswirkungen der Arbeitstätigkeit	110
5.5	Fazit	120
5.6	Zusammenfassung	120
6	Gesundheitsbezogene Kontrollüberzeugungen	122
6.1	Gesundheitsbezogene Kontrollüberzeugungen	122
6.2	Geschlechtsspezifik	138
6.3	Gesundheitsbezogene Kontrollüberzeugungen	139
6.4	Selbstwirksamkeit	139
6.5	Proaktive Einstellung	140
6.6	Transpersonales Vertrauen	140
6.7	Zusammenfassung	140
7	Medikamente, Ernährung und Rauchen	143
7.1	Medikamente	143
7.2	Mittagessen	146
7.3	Getränke	147
7.4	Rauchen	149
7.5	Sportliche und körperliche Aktivitäten	150
7.6	Angebote zur Gesundheitsförderung	150
7.7	Vereinbarkeit von Familie und Beruf	151
7.8	Zusammenfassung	153
8	Arbeitsmedizinischer Dienst	156
8.1	Bekanntheitsgrad des Arbeitsmedizinischen Dienstes	156
8.2	Spontane Eindrücke zum AMD	157
8.3	Wichtige Beratungsangebote des AMD	157
8.4	Form der Arbeitsmedizinischen Betreuung	166
8.5	Zusammenfassung	171

9	Betriebliche Sozial- und Suchtberatung (BSSB)	174
9.1	Bekanntheit	174
9.2	Wichtige Beratungsangebote der BSSB	175
9.3	Rahmenbedingungen	177
9.4	Zusammenfassung	177
10	Sicht der Universität als Ganzes	179
10.1	Dimension Verstehbarkeit	179
10.2	Dimension Bewältigbarkeit	184
10.3	Dimension Sinnhaftigkeit	189
10.4	Gesundheit und der universitäre Kohärenzsinn	193
10.5	Zusammenfassung	194
IV.	Empfehlungen zur Gesundheitsförderung	197
1	Empfehlungen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen	197
2	Empfehlungen zur Reduktion der Belastungen am Arbeitsplatz	198
3	Empfehlungen zur Verbesserung der Arbeitszufriedenheit	199
4	Empfehlungen zur Verbesserung des sozialen Klimas	200
5	Empfehlungen zu gesundheitsbezogenen Kontrollüberzeugungen	200
6	Empfehlungen zum Arbeitsmedizinischen Dienst	201
7	Empfehlungen zur Sicht der Universität als Ganzes	202
	Literatur	203
	Anhang: Der Fragebogen	205