

<b>Einführung</b> .....	1
<b>1 Die Schwangerschaft als wichtige Entwicklungsphase für Schwangere und Partnerschaft</b> .....	6
1.1 Zur Bedeutung des Kinderwunsches .....	6
1.2 Entwicklung der Bindungsbereitschaft .....	7
1.3 Bindungsmuster von Mutter und Kind und ihre Weitergabe.....	11
1.4 Einfluss pränataler Diagnostik .....	12
1.5 Psychosoziale Einflüsse auf den Schwangerschaftsverlauf... ..	13
1.6 Bedeutung der Schwangerschaft für Partner und Paarbeziehung.....	14
1.7 Schlussfolgerungen .....	15
<b>2 Trauer, pathologische Trauer und Depression nach Verlust einer nahestehenden Person</b> .....	17
2.1 Erscheinungsformen und Verlauf des Trauerprozesses .....	18
2.2 Pathologische Trauer.....	20
2.3 Gesundheitsrisiken und Erkrankungen.....	22
2.4 Depressive und Angsterkrankungen.....	24
2.5 Risiken für psychische und körperliche Erkrankungen.....	25
2.6 Unterscheidung von Trauer und depressiver Reaktion.....	26
2.7 Psychotherapeutische Hilfestellungen für Hinterbliebene.....	33
2.8 Schlussfolgerungen .....	34
<b>3 Verarbeitung der Fehlgeburt</b> .....	38
3.1 Häufigkeit und Ursachen.....	38
3.2 Ein häufiger und wenig beachteter Verlust.....	40
3.3 Eigene empirische Untersuchungen im Überblick .....	43
3.4 Einstellung, Bindungsbereitschaft und Belastungen in der Schwangerschaft .....	47
3.5 Umstände und Erleben der Fehlgeburt.....	49
3.6 Bewältigung der Fehlgeburt im Laufe des folgenden Jahres .....	53
3.7 Trauerreaktion und depressive Reaktion - Risikomerkmale und Prognose .....	56
3.8 Bedeutung einer neuerlichen Schwangerschaft.....	61

3.9	Zufriedenheit mit der medizinischen Versorgung und Wünsche nach Hilfen .....	62
3.10	Lassen sich Selbsteinschätzungen durch klinische Beurteiler bestätigen? .....	64
3.11	Schlussfolgerungen .....	66
<b>4</b>	<b>Die Fehlgeburt im Erleben des Partners und in der Partnerschaft</b> .....	<b>68</b>
4.1	Der „vergessene“ Partner .....	68
4.2	Die befragten Paare .....	70
4.3	Geschlechtsunterschiede bei den Reaktionen auf die Fehlgeburt .....	71
4.4	Einstellung zur Schwangerschaft und Bindungsbereitschaft .....	72
4.5	Bewältigung der Fehlgeburt .....	73
4.6	Trauerreaktion und depressive Reaktion im Laufe des Jahres .....	73
4.7	Folgen unterschiedlicher Bewältigungsmuster für die Partnerschaft .....	75
4.8	Schlussfolgerungen .....	76
<b>5</b>	<b>Verarbeitung von Totgeburt und Tod eines Neugeborenen</b> .....	<b>77</b>
5.1	Häufigkeit und Ursachen .....	77
5.2	Eine „leere Tragödie“? .....	78
5.3	Die befragten Frauen .....	81
5.4	Umstände des Verlustes und unmittelbare Reaktionen .....	82
5.5	Das erste Jahr danach .....	85
5.6	Längerfristige Folgen und Risikomerkmale .....	87
5.7	Bedeutung von Familie und sozialem Umfeld .....	88
5.8	Weitere Kinder und folgende Schwangerschaften .....	89
5.9	Schlussfolgerungen .....	91
<b>6</b>	<b>Verarbeitung des Plötzlichen Kindstodes</b> .....	<b>92</b>
6.1	Häufigkeit und Risikofaktoren .....	92
6.2	Ein unvorstellbarer Schock .....	93
6.3	Umgang mit dem Verlust und längerfristige Folgen .....	94
6.4	Geschlechtsunterschiede bei der Verarbeitung .....	97
6.5	Weitere Kinder und folgende Schwangerschaften .....	99
6.6	Hilfestellungen nach dem Plötzlichen Kindstod .....	100
6.7	Schlussfolgerungen .....	101

<b>7</b>	<b>Verarbeitung der ungewollten Kinderlosigkeit und der Sterilitätsbehandlung</b> .....	103
7.1	Ursachen und Epidemiologie von Fertilitätsstörungen .....	103
7.2	Verfahren der assistierten Reproduktion („künstliche Befruchtung“) .....	104
7.3	Verarbeitung der ungewollten Kinderlosigkeit und der Sterilitätsbehandlung durch die betroffenen Paare .....	106
7.3.1	Wenn keine Schwangerschaft eintritt .....	106
7.3.2	Entscheidung zur reproduktionsmedizinischen Behandlung .....	107
7.3.3	Belastungen während der Behandlung .....	109
7.3.4	Geschlechtsunterschiede beim Umgang mit Kinderlosigkeit und Behandlung .....	113
7.3.5	Erfolgreiche Behandlung .....	114
7.3.6	Trauer nach dem Behandlungsfehlschlag.....	115
7.4	Probleme in der Arzt-Patient-Beziehung und Wünsche nach Hilfestellungen .....	116
7.5	Schlussfolgerungen .....	117
<b>8</b>	<b>Schwangerschaftsabbruch wegen kindlicher Fehlbildung</b> .....	119
8.1	„Und was ist, wenn das Ergebnis nicht normal ist?“ - das Dilemma der vorgeburtlichen Diagnostik.....	119
8.2	Unglaube, Schock und Verleugnung .....	120
8.3	Eine extrem schwierige Entscheidung – für alle Beteiligten.....	121
8.4	Umstände des Verlustes.....	124
8.5	Schuld, Scham und Trauer.....	125
8.6	Unverständnis, Isolation und Rückzug als weitere Hemmnisse .....	127
8.7	Besonderheiten des Schwangerschaftsabbruchs aus sozialer Indikation.....	129
8.8	Schlussfolgerungen.....	130
<b>9</b>	<b>Der tragische Verlust von ungelebtem Leben</b> .....	132
9.1	Jähes Ende einer Schwangerschaft .....	132
9.2	Trauer hilft, mit dem Verlust zu leben.....	135
9.3	Depressive Reaktionen und anhaltendes Leiden .....	136
9.4	Trauma und pathologische Trauer .....	138
9.5	Bewältigung in der Partnerschaft.....	138
9.6	Weitere Kinder und neue Schwangerschaft.....	140
9.7	Trauer, persönliche Entwicklung und die Grenzen der Bewältigung .....	141
9.8	Schlussfolgerungen.....	143

<b>10 Hilfestellungen für Betroffene</b> .....	145
10.1 Häufige Fehlvorstellungen und Empfehlungen für den Umgang mit trauernden Eltern .....	145
10.2 Hilfestellungen in der medizinischen Praxis .....	147
10.3 Gegenseitige Hilfen in Partnerschaft und Familie .....	156
10.4 Hilfen im Verwandten- und Freundeskreis .....	158
10.5 Selbsthilfegruppen .....	159
10.6 Schlussfolgerungen .....	160
<b>11 Psychotherapie nach Verlust einer Schwangerschaft oder eines Babys</b> .....	161
11.1 Vorliegende Behandlungsberichte .....	161
11.2 Die behandelten Patientinnen und Paare .....	163
11.3 Anlässe der Psychotherapie .....	164
11.3.1 Akute Trauerreaktion .....	164
11.3.2 Anniversary-Reaktionen: Mobilisierung ungelöster Trauer .....	166
11.3.3 Pathologische (vermiedene, blockierte, traumatische) Trauer .....	167
11.3.4 Depressive Reaktionen, Ängste und funktionelle Störungen .....	169
11.3.5 Frühere, ungelöste Verluste als Risikofaktor .....	170
11.3.6 Zwiespältigkeit gegenüber der Schwangerschaft .....	172
11.3.7 Therapieabbruch als Flucht vor der Trauerarbeit .....	172
11.3.8 Ängste in der folgenden Schwangerschaft .....	174
11.3.9 Wiederholte Verluste und vergeblicher Kinderwunsch .....	175
11.4 Möglichkeiten der Paarberatung und -therapie .....	177
11.5 Psychotherapeutische Schlussfolgerungen .....	182
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	187
<b>Anhang</b> .....	207
Kontaktadressen von Selbsthilfegruppen .....	208
Informationsbogen für Eltern nach Totgeburt .....	209
Statistische Tabellen zu den einzelnen Kapiteln	
Tabellen im Überblick .....	211
Abbildungen im Überblick .....	212