

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
I Grundlagen der Allgemeinen Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	7
1 Definition wichtiger Begriffe	11
1.1 Psychische Störung	12
1.2 Psychische Gesundheit	15
1.3 Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	17
1.4 Beratung	19
1.5 Rehabilitation	20
1.6 Krisenintervention	22
1.7 Prävention	23
2 Geschichtliche, rechtliche und ethische Aspekte	23
2.1 Geschichte der Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	24
2.2 Rechtliche Rahmenbedingungen der Hilfe für psychisch gestörte Kinder und Jugendliche	27
2.3 Ethische Prinzipien	31
3 Art und Auftretenshäufigkeit von psychischen Störungen bei Kindern und Jugendlichen	34
3.1 Klassifikation von psychischen Störungen bei Kindern und Jugendlichen	35
3.2 Epidemiologie von psychischen Störungen	40
3.3 Behandlungsbedarf und Versorgungseinrichtungen	42
3.4 Stabilität und Komorbidität von psychischen Störungen	43
4 Lebensvollzüge von Kindern und Jugendlichen vor dem Hintergrund ihrer Entwicklungsaufgaben	46
4.1 Entwicklungsaufgaben des Säuglingsalters und der Kindheit	48
4.2 Entwicklungsaufgaben des Vorschul- und Schulalters	57

4.3	Entwicklungsaufgaben der Pubertät und Adoleszenz	62
5	Allgemeine Grundlagen psychischer Störungen in Form von biopsychosozialen Risikofaktoren	66
5.1	Biologische Risikofaktoren	70
5.2	Personale Risikofaktoren	72
5.3	Familiäre Risikofaktoren	77
5.4	Sozioökologische Risikofaktoren	81
6	Spezielle Grundlagen psychischer Störungen auf der Basis von schulenspezifischen Störungsannahmen	84
6.1	Behavioral-kognitive Störungsannahmen	85
6.2	Klientenzentrierte Störungsannahmen	93
6.3	Tiefenpsychologische Störungsannahmen	99
6.4	Familiensystemische Störungsannahmen	106
7	Psychotherapieziele	113
7.1	Gesundheits- und Entwicklungsförderung	114
7.2	Abbau des gestörten psychischen Verhaltens	120
8	Psychotherapiediagnostik	124
8.1	Störungs- und Entwicklungsdiagnostik	124
8.2	Psychotherapieplanung	133
8.3	Diagnostische Aspekte der Qualitätssicherung	138
II	Rahmenbedingungen und Behandlungsmaßnahmen der Allgemeinen Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	142
9	Rahmenbedingungen von psychotherapeutischen Maßnahmen	145
9.1	Kinder-, Jugendlichen- oder Familienzentrierung der Maßnahmen	145
9.2	Einzel- oder Gruppenpsychotherapie	147
9.3	Kurzzeit-, Mittelzeit- oder Langzeitpsychotherapie	149
9.4	Ambulante oder stationäre Psychotherapie	150
9.5	Einzelbehandler oder Behandlungsteam	152
10	Behavioral-kognitive Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	153
10.1	Behavioral-kognitive Psychotherapie für Kinder	156
10.2	Behavioral-kognitive Psychotherapie für Jugendliche	159
10.3	Behavioral-kognitive Psychotherapie für Familien	161

11	Klientenzentrierte Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	164
11.1	Klientenzentrierte Psychotherapie für Kinder	168
11.2	Klientenzentrierte Psychotherapie für Jugendliche	172
11.3	Klientenzentrierte Psychotherapie für Familien	176
12	Tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	179
12.1	Tiefenpsychologische Psychotherapie für Kinder	181
12.2	Tiefenpsychologische Psychotherapie für Jugendliche	184
12.3	Tiefenpsychologische Psychotherapie für Familien	188
13	Familiensystemische Psychotherapie	191
14	Psychopharmakotherapie für Kinder und Jugendliche	196
15	Kombinationsmöglichkeiten von Psychotherapiemaßnahmen	199
15.1	Berücksichtigung von Interventionszielen	201
15.2	Berücksichtigung von therapeutischen Wirkfaktoren	203
III	Anwendung der Allgemeinen Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien bei speziellen Störungsbildern ...	206
16	Psychotherapie von Hyperkinetischen Störungen	207
16.1	Ätiologie	210
16.2	Behandlungsmaßnahmen	211
17	Psychotherapie der Störung des Sozialverhaltens	214
17.1	Ätiologie	216
17.2	Behandlungsmaßnahmen	218
18	Psychotherapie des Einnässens (Enuresis)	222
18.1	Ätiologie	223
18.2	Behandlungsmaßnahmen	224
19	Psychotherapie von Angststörungen	227
19.1	Ätiologie	229
19.2	Behandlungsmaßnahmen	231

IV	Ausblick auf die Entwicklung der Allgemeinen Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien	236
	Literaturverzeichnis	239
	Sachwortverzeichnis	259