

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
<i>Michael J. Mahoney</i>	
Einleitung: Was bleibt mir denn noch?	11
<i>Peter Bäurle</i>	
1 Grundlagen und Vorbemerkungen	17
<i>Hans Förstl</i>	
Neurobiologische Grundlagen der Psychotherapie im Alter	20
<i>Hans Förstl</i>	
Zwischen Entropie und Kreativität – Bausteine zu einer Theorie des menschlichen Alterns	27
<i>Leopold Rosenmayr</i>	
Zur Religiosität und Spiritualität im Alter	49
<i>Andreas Kruse</i>	
Ambivalenz und Kreativität im Alter	64
<i>Kurt Lüscher</i>	
Altern als psycho-kultureller Prozess	77
<i>Mario Erdheim</i>	
Altern – Metabasis-Katabasis	83
<i>Christian Scharfetter</i>	
Alter: Kult oder Kultur?	89
<i>Siegfried Kanowski</i>	
2 Spiritualität	101
<i>Peter Bäurle</i>	
Spiritualität und Zeitgeist	103
<i>Mario Erdheim</i>	

Erfahrungen mit einer stationären Meditationsgruppe	114
<i>Peter Bäurle</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Buddhismus, und wie können sie erreicht werden?	122
<i>Gonsar Rinpoche</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Christentums, und wie können sie erreicht werden?	126
<i>Werner Kramer</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Hinduismus, und wie können sie erreicht werden?	136
<i>Yogeshwaranada Giri</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Islam, und wie können sie erreicht werden?	143
<i>Peter Cunz</i>	
Was sind die spirituellen Ziele im Alter aus Sicht des Judentums, und wie können sie erreicht werden?	149
<i>Ernst Ludwig Ehrlich</i>	
Gerotranszendenz und Generativität im höheren Lebensalter – neue Konzepte für alte Fragen	156
<i>Francois Höpflinger</i>	
3 Kreativität	163
<i>Ingrid Riedel</i>	
Alterskrise als Schöpferchance – zu einer kreativitätsfördernden Psychoanalyse bei der Therapie älterer Menschen	165
<i>Holdger Platta</i>	
Psychotherapie mit kreativen Mitteln bei älteren Menschen	175
<i>Gottfried Waser</i>	
Kreativität – k(eine) Alters- und Geschlechtsfrage? Psychologische Reflexionen und empirische Befunde	189
<i>Pasqualina Perrig-Chiello</i>	
Kreativität und Spiritualität im Alter	198
<i>Ingrid Riedel</i>	
Spiritualität, Grenzerfahrung und das Medium Musik	234
<i>Monika Renz</i>	

4 Behandlungsansätze aus geistig-seelischer Sicht ...	249
<i>Karl Studer</i>	
Die spirituelle Kraft zwischen Therapierenden und Klienten	250
<i>Jakob Bösch</i>	
Geistig-seelische Momente in der Depressionstherapie	259
<i>Daniel Hell</i>	
5 Auswirkung auf die Psychotherapie	273
<i>Hartmut Radebold</i>	
Religiosität und transpersonales Vertrauen als Ressource im Alter ...	274
<i>Cornelia Albani, Thomas Gunzelmann, Harald Bailer, Norbert Grulke, Elmar Brähler</i>	
Spiritualität und Religiosität als therapeutische Ressource in der Alterspsychiatrie	285
<i>Ursula Schreiter Gasser, Hedwig E. Haske Pelsoeczy</i>	
Förderung von Kreativität und Spiritualität – eine Aufgabe der Psychotherapie Älterer?	305
<i>Hartmut Radebold</i>	
Literatur	313
Autorenverzeichnis	329