

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|----|
| I | Allgemeiner Teil | |
| 1 | Anwendung des Buches | 3 |
| 2 | Geburtshilfe heute | 5 |
| 2.1 | Situation des Frauenarztes | 5 |
| 2.2 | Rolle der Hebammen | 7 |
| 2.3 | Ganzheitliche Arztpraxis/Klinik | 10 |
| 3 | Die Schwangere in der Frauenarzt- praxis | 13 |
| 3.1 | Umgang mit der Patientin | 13 |
| 3.2 | Besondere Gruppen von Patientinnen . . | 13 |
| 3.3 | Psychosoziale und juristische Aspekte | 14 |
| 4 | Beratung bei Kinderwunsch | 18 |
| 4.1 | Grundlegende physiologische Informationen | 18 |
| 4.2 | Optimierung der Voraussetzungen | 18 |
| 4.3 | Einleitung weitergehender Maßnahmen | 20 |
| 5 | Schwangerenbetreuung | 21 |
| 5.1 | Schwangerenvorsorge | 21 |
| 5.2 | Medikamenteneinnahme/Impfungen . . | 24 |
| 5.3 | Sexualität | 26 |
| 5.4 | Reisen | 27 |
| 5.5 | Sport | 29 |
| 5.6 | Genussmittel | 32 |
| 5.7 | Arbeitsplatz | 38 |
| 5.8 | Umweltmedizinische Aspekte | 40 |
| 5.9 | Schwangerenvorsorge durch die Hebamme | 49 |
| 6 | Risikoschwangerschaft | 53 |
| 6.1 | Betreuung der Risikoschwangeren | 53 |
| 6.2 | Schwangerschaftsrisiken | 55 |
| 7 | Geburtsvorbereitung | 60 |
| 7.1 | Hintergrund | 60 |
| 7.2 | Grundsätzliches zur Geburtsvorbereitung | 60 |
| 7.3 | Kursangebote | 61 |
| 7.4 | Kursinhalte | 62 |
| 7.5 | Geburtsvorbereitung bei Risiko- schwangeren | 64 |
| 7.6 | Komplementärmedizinische Maßnahmen zur Geburtsvorbereitung | 65 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 8 | Geburt | 71 |
| 8.1 | Normaler Geburtsverlauf | 71 |
| 8.2 | Gebärpositionen | 79 |
| 8.3 | Ethnomedizinische Aspekte in der Geburtshilfe | 87 |
| 8.4 | Alternativen zur Klinikgeburt | 89 |
| 8.5 | Grundlagen der ganzheitlichen Geburtshilfe – ein Erfahrungsbericht . . | 92 |
| 9 | Neonatologie | 97 |
| 9.1 | Untersuchung des Neugeborenen | 97 |
| 9.2 | Ernährung, Rachitisprophylaxe und Impfungen | 101 |
| 10 | Wochenbett | 107 |
| 10.1 | Wochenbettbetreuung | 107 |
| 10.2 | Endokrine Umstellung | 109 |
| 10.3 | Uterusrückbildung | 110 |
| 10.4 | Stillen und Stillberatung | 110 |
| 11 | Ganzheitliche Prävention in der Geburtshilfe | 114 |
| 11.1 | Präkonzeptionelle Maßnahmen | 114 |
| 11.2 | Maßnahmen in der Schwangerschaft . . | 117 |
| 12 | Komplementäre Diagnostik | 123 |
| 12.1 | Spezielle naturheilkundliche Anamnese | 123 |
| 12.2 | Komplementäre Labordiagnostik | 125 |
| II | Therapieverfahren | |
| 13 | Konventionelle Therapieverfahren . . | 145 |
| 13.1 | Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit | 145 |
| 13.2 | Nährstoffsubstitution | 159 |
| 13.3 | Schwangerschaftsabbruch (Abruptio) . . | 160 |
| 13.4 | Periduralanästhesie (PDA) | 162 |
| 13.5 | Pudendusblock | 162 |
| 13.6 | Episiotomie (Dammschnitt) | 163 |
| 13.7 | Manualhilfe bei Beckenendlage | 165 |
| 13.8 | Vaginaloperative Entbindungen | 169 |
| 13.9 | Sectio caesarea (Kaiserschnitt) | 171 |
| 14 | Komplementärmedizinische Therapieverfahren | 176 |
| 14.1 | Methodenauswahl | 176 |
| 14.2 | Akupunktur | 178 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 14.3 | Neuraltherapie | 190 |
| 14.4 | Diätetik | 202 |
| 14.5 | Orthomolekulare Medizin | 224 |
| 14.6 | Homöopathie | 247 |
| 14.7 | Phytotherapie | 260 |
| 14.8 | Anthroposophische Medizin | 269 |
| 14.9 | Sonstige Verfahren | 275 |
| 15 | Physikalische Therapie in der Geburtshilfe | 292 |
| 15.1 | Grundlagen | 292 |
| 15.2 | Hydrotherapie | 292 |
| 15.3 | Wärme- und Kälteträgertherapie | 296 |
| 15.4 | Gynäkologische Balneotherapie | 297 |
| 15.5 | Ultraschall | 300 |
| 15.6 | Elektrotherapie | 301 |
| 15.7 | Phototherapie | 305 |
| 15.8 | Klimatherapie | 308 |
| 15.9 | Bewertung/Studienlage | 309 |
| 16 | Manuelle Therapien | 311 |
| 16.1 | Grundlagen | 311 |
| 16.2 | Massage | 312 |
| 16.3 | Chirotherapie | 314 |
| 16.4 | Osteopathie | 316 |
| 17 | Psychotherapie | 324 |
| 17.1 | Verhaltenstherapie und Verhaltens- medizin | 324 |
| 17.2 | Tiefenpsychologische Therapie | 328 |
| 17.3 | Tiefenpsychologisch fundierte Körper- und Bewegungstherapien | 333 |
| 17.4 | Sonstige psychotherapeutische Verfahren | 338 |
| III | Spezieller Teil | |
| 18 | Fortpflanzungsmedizin | 343 |
| 18.1 | Kontrazeption | 343 |
| 18.2 | Infertilität/Sterilität | 364 |
| 18.3 | Habituelle Aborte | 406 |
| 19 | Beschwerden und Komplikationen in der Schwangerschaft | 417 |
| 19.1 | Rhinopathia gravidarum | 417 |
| 19.2 | Gingivitis | 421 |
| 19.3 | Emesis/Hyperemesis gravidarum | 425 |
| 19.4 | Hypersalivation/Sodbrennen | 432 |
| 19.5 | Obstipation | 434 |
| 19.6 | Harninkontinenz | 437 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 19.7 | Wadenkrämpfe | 440 |
| 19.8 | Schlafstörungen | 443 |
| 19.9 | Müdigkeit | 448 |
| 19.10 | Psychische Veränderungen/ Verstimmungen | 452 |
| 19.11 | Fluor | 459 |
| 19.12 | Uterusmyome | 462 |
| 19.13 | Terminüberschreitung/Übertragung . . | 465 |
| 19.14 | Blutungen. | 469 |
| 19.15 | Abort. | 472 |
| 19.16 | Trophoblasterkrankungen. | 478 |
| 19.17 | Extrauterin gravidität | 482 |
| 19.18 | Vorzeitige Wehentätigkeit | 485 |
| 19.19 | Zervixinsuffizienz | 491 |
| 19.20 | Gestationshypertonie, Präeklampsie, HELLP-Syndrom | 493 |
| 19.21 | Intrauterine Dystrophie. | 501 |
| 19.22 | Infektionen in der Schwangerschaft . . | 505 |

20 Beschwerden und Komplikationen unter der Geburt 518

| | | |
|-------|--|-----|
| 20.1 | Geburtseinleitung | 518 |
| 20.2 | Geburtsschmerzen | 524 |
| 20.3 | Vorzeitiger Blasensprung | 530 |
| 20.4 | Geburtsstillstand | 533 |
| 20.5 | Lageanomalien | 541 |
| 20.6 | Nabelschnur- und Extremitätenvorfall | 550 |
| 20.7 | Blutungen sub partu | 553 |
| 20.8 | Uterusruptur | 557 |
| 20.9 | Fetale Hypoxie | 559 |
| 20.10 | Mehrlingsschwangerschaften | 563 |
| 20.11 | Pathologische Nachgeburtsperiode . . . | 569 |
| 20.12 | Fruchtwasserembolie | 575 |
| 20.13 | Fetale Fehlbildungen | 577 |

21 Beschwerden und Komplikationen des Neugeborenen 582

| | | |
|------|---|-----|
| 21.1 | Icterus neonatorum | 582 |
| 21.2 | Früh- und Mangelgeburt | 585 |
| 21.3 | Infektionen | 587 |
| 21.4 | Fetale Fehlbildungen | 589 |
| 21.5 | Geburtstraumen | 593 |
| 21.6 | Neugeborenenkrämpfe | 596 |
| 21.7 | Betreuung von Neugeborenen diabetischer Mütter | 597 |

22 Beschwerden und Komplikationen im Wochenbett 599

| | | |
|------|-------------------------------------|-----|
| 22.1 | Unterbauchschmerzen/Nachwehen . . . | 599 |
| 22.2 | Rückbildungsverzögerung | 603 |

| | | |
|-------|--|-----|
| 22.3 | Vaginale Blutung | 606 |
| 22.4 | Lochialstau (Lochiometra) | 608 |
| 22.5 | Endometritis/Endomyometritis | 609 |
| 22.6 | Puerperalsepsis | 611 |
| 22.7 | Hämatom nach Episiotomie | 612 |
| 22.8 | Wundheilungsstörung | 614 |
| 22.9 | Erhöhte Temperatur | 617 |
| 22.10 | Beckenringlockerung | 618 |
| 22.11 | Hämorrhoiden | 620 |
| 22.12 | Obstipation | 622 |
| 22.13 | Thrombosen | 623 |
| 22.14 | Milchstau | 626 |
| 22.15 | Mastitis puerperalis | 628 |
| 22.16 | Wunde Brustwarzen | 632 |
| 22.17 | Milchmangel | 635 |
| 22.18 | Galaktorrhö | 637 |
| 22.19 | Kopfschmerzen | 639 |
| 22.20 | Psychiatrische Erkrankungen im Wochenbett: depressive Verstimmungen und Wochenbettdepression | 642 |
| 22.21 | Weitere psychiatrische Erkrankungen im Wochenbett | 646 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| IV | Anhang | |
| 23 | Gesetzliche Regelungen | 653 |
| 23.1 | Mutterschutzgesetz: Gesetz zum Schutz der erwerbstätigen Mutter | 653 |
| 23.2 | Mutterschaftsrichtlinien | 659 |
| 23.3 | Embryonenschutzgesetz | 668 |
| 24 | Medikamentenverordnung in der Schwangerschaft | 671 |
| 25 | Praxisservice | 675 |
| 25.1 | Anamnesebögen | 675 |
| 25.2 | Patienteninformationen zur komplementären Therapie: Kopiervorlagen | 675 |
| 26 | Adressen | 700 |
| 26.1 | Fachgesellschaften | 700 |
| 26.2 | Naturheilkundliche Fachgesellschaften | 701 |
| 26.3 | Hersteller/Bezugsquellen | 702 |
| 27 | Register | 704 |