

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Einführung	11
1.1 Definitionen psychosozialer Interventionen	16
1.2 Zusammenfassung und Kontrollfragen	23
Teil I: Medizinische Grundlagen und Interventionsmöglichkeiten	
2 Diagnostik und Klinik der Demenzen	25
2.1 Einleitung	25
2.2 Rahmenbedingungen und Grundlagen	26
2.2.1 Epidemiologische Fragen	26
2.2.2 Prävalenz und Inzidenz demenzieller Erkrankungen ...	27
2.2.3 Definition und klinisches Bild der Demenzen	29
2.2.4 Exkurs: Die Pflegediagnose „Chronische Verwirrtheit“ und die Schwierigkeit des Diskurses zwischen Medizin und Pflege	33
2.3 Zusammenfassung und Kontrollfragen	36
2.4 Primär degenerative Demenzen	37
2.4.1 Alzheimer-Demenz	37
2.4.1.1 Definition und Diagnoseprozess	37
2.4.1.2 Epidemiologie und gesundheitsökonomische Aspekte	42
2.4.1.3 Neuropathologie und Biochemie	43
2.4.1.4 Überlegungen zu Krankheitsursachen und genetischen Risikofaktoren	46
2.4.1.5 Das Spektrum möglicher Wirkvariablen	50
2.4.1.6 Klinik und Verlauf	59
2.4.1.6.1 Therapie der Alzheimer-Demenz	66
2.4.1.6.2 Basistherapie (gilt für alle Demenzformen)	66
2.4.1.6.3 Psychopharmakotherapie des kognitiven Kernsyndroms	67
2.4.1.6.3.1 Cholinerge Therapieansätze	68
2.4.1.6.3.2 Nicht-cholinerge Strategien	69
2.4.1.6.4 Psychopharmakotherapie psychischer Begleitsymptome bei Demenzen	72
2.4.2 Demenz mit Lewy-Körperchen	77
2.4.2.1 Definition	77

2.4.2.2	Neuropathologie	79
2.4.2.3	Klinik der Demenz mit Lewy-Körperchen	80
2.4.2.4	Diagnose und Differentialdiagnose	82
2.4.2.5	Therapie	84
2.4.2.5.1	Antipsychotische Therapie mit Neuroleptika	84
2.4.2.5.1.1	Cholinesterase-Hemmer	85
2.4.2.5.1.2	Andere Pharmaka	86
2.4.3	Frontotemporale Demenzen	86
2.4.3.1	Definition	86
2.4.3.2	Klinik und Verlauf	88
2.4.3.3	Differentialdiagnose	90
2.4.3.4	Neuropathologie	92
2.4.3.5	Subtypen der fronto-temporalen Demenz	92
2.4.3.6	Weitere klinische Syndrome	93
2.4.3.7	Therapie	93
2.5	Vaskuläre Demenzen	94
2.5.1	Definition und Diagnoseprozess	94
2.5.2	Epidemiologie	101
2.5.3	Mechanismen der Krankheitsentstehung	101
2.5.4	Klinik der vaskulären Demenz	103
2.5.4.1	Multiple Infarkte der großen hirnzuführenden Arterien (Multiinfarktdemenz)	104
2.5.4.2	Strategische Infarkte	105
2.5.4.3	Multiple lakunäre Infarkte	106
2.5.4.4	Subkortikale arteriosklerotische Enzephalopathie (SAE, Morbus Binswanger)	107
2.5.5	Sekundäre depressive Symptomatik bei vaskulärer Demenz	108
2.5.6	Differentialdiagnose	109
2.5.7	Weiterführende Diagnostik	111
2.5.8	Prävention und Therapie	111
2.5.9	Prognose	114
2.6	Zusammenfassung und Kontrollfragen	114

Teil II: Psychosoziale Interventionsmöglichkeiten und gesellschaftliche Rahmenbedingungen

3	Psychosoziale Interventionsmöglichkeiten bei Demenzpatienten	116
3.1	Das Erleben von Demenzpatienten	116
3.2	Therapeutische Interventionen	120

3.2.1	Psychotherapie	120
3.2.2	Kognitive Trainingsprogramme	126
3.2.3	Realitäts-Orientierungs-Training	128
3.2.4	Validation	130
3.2.5	Erinnerungstherapie	131
3.2.6	Person-zentrierte Therapie	132
3.2.7	Musik- und Maltherapie	133
3.2.8	Ökologische und soziale Intervention	134
3.2.9	Therapeutischer Umgang mit den Erkrankten	136
3.3	Wissenschaftliche Evaluation therapeutischer Interventionen	139
3.3.1	Bedeutsamkeit von Evaluation	139
3.3.2	Methoden	140
3.3.2.1	Evaluationskriterien	141
3.3.2.2	Untersuchungsdesign	141
3.3.2.3	Erhebungsmethoden und Auswertung	143
3.4	Zusammenfassung und Kontrollfragen	147
4	Die pflegenden Angehörigen	149
4.1	Zur Belastung pflegender Angehöriger	151
4.1.1	Die Pflegeaufgaben	151
4.1.2	Die subjektive Belastung	154
4.1.3	Ein theoretisches Modell zur pflegebedingten Belastung	158
4.2	Psychosoziale Interventionsmöglichkeiten	161
4.2.1	Unterstützungsinterventionen	163
4.2.2	Psychoedukative Interventionen	163
4.2.3	Psychotherapeutische Interventionen	164
4.2.4	Erholungsinterventionen	166
4.2.4.1	Sozialstationen	167
4.2.4.2	Gerontopsychiatrische und geriatrische Tageskliniken	167
4.2.4.3	Tages- und Nachtpflege	168
4.3	Evaluation der Interventionsmöglichkeiten	169
4.4	Zusammenfassung und Kontrollfragen	172
5	Professionelle Helfer und Institutionen	174
5.1	Ausgangssituation	174
5.1.1	Der behandelnde Arzt	174
5.1.2	Professionell Pflegende	176
5.1.2.1	Im ambulanten Bereich	177

5.1.2.2	Im stationären Bereich	180
5.2	Psychosoziale Interventionsmöglichkeiten	180
5.2.1	Supervisions- und Balintgruppen	182
5.2.2	Verhaltensorientiertes Trainingsprogramm	184
5.3	Zusammenfassung und Kontrollfragen	186
6	Versorgungsrealität und Desiderate	188
6.1	Rahmenbedingungen	188
6.1.1	Exkurs zu Kostenfragen	191
6.2	Richtlinien für eine gute Versorgung	192
6.3	Möglichkeiten der Prävention und ein Blick in die Zukunft	195
6.3.1	Primärprävention bei Demenzen	195
6.3.2	Sekundärprävention	195
6.3.3	Tertiäre Prävention (Management des Status Quo) .	197
6.3.4	Grenzen der Prävention	198
6.3.5	Die ökonomischen Konsequenzen von Präventionsprogrammen	199
6.4	Zusammenfassung und Kontrollfragen	200
Literaturverzeichnis		203
Sachwortverzeichnis		222