

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b>	<b>14</b>
<b>Psychosomatische Medizin und Psychotherapie - Übersicht und Diagnostik</b>	<b>18</b>
2.1. Was sind Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin?	18
2.2. Welche Krankheitsbilder werden in der Psychosomatik/Psychotherapie diagnostiziert und behandelt?	19
2.3. Epidemiologie	22
2.4. Diagnostische Ebenen in der Psychosomatik/Psychotherapie	22
2.4.1. Körperliche und apparative Untersuchung und Anamnese	24
2.4.2. Interaktionelle Ebene (Arzt-Patient-Beziehung)	24
2.4.3. Verhaltenserfassung und Krankheitsverhalten	25
2.4.4. Psychische Funktionen	26
2.4.4.1. Wahrnehmung und Bewusstsein	26
2.4.4.2. Lernen und Gedächtnis	27
2.4.4.3. ICH-Funktionen	28
2.4.4.4. Abwehrmechanismen	29
2.4.4.5. Affekte und Kognitionen	30
2.4.4.6. Psychopathologie	31
2.4.5. Entwicklung des Menschen und biographische Ebene	32
2.4.5.1. Entwicklung des Menschen	32
2.4.5.1.1. Risikofaktoren (einschließlich Traumatisierung) versus protektive Faktoren	34
2.4.5.2. Biographische Ebene	37
2.4.5.3. Muster eines anamnestischen Befundes	37
2.4.6. Psychosomatische Anamnese und Gesprächsführung	40
2.5. Objektivität und Zuverlässigkeit	41
<b>Psychosomatische Medizin</b>	<b>44</b>
3.1. Geschichte und Konzepte der Psychosomatischen Medizin: Das Leib-Seele-Problem	44
3.1.1. Geschichte	44
3.1.2. Theoretische Konzepte	46
3.1.2.1. Konversion	46
3.1.2.2. Somatisierung	47
3.1.2.3. Spezifitätstheorie	48
3.1.2.4. Alexithymie	49
3.1.2.5. Hoffnungslosigkeit und Hilflosigkeit (giving up - given up)	49
3.1.2.6. Stresstheorie	49
3.1.2.7. Soziale Theorien	51
3.1.2.8. Der integrative bio-psycho-soziale Ansatz	51
3.2. Philosophische und neurobiologische Grundlagen	54
3.2.1. Das Zentralnervensystem	55
3.2.2. Endokrinologie	57
3.2.3. Psychoneuroimmunologie	57
3.2.4. Psychophysiologie	57
3.3. Therapeutische Konzepte der Psychosomatischen Medizin	58
3.3.1. Funktionen des ärztlichen Gespräches	60
3.3.2. Compliance	62
3.3.3. Psychosomatische Grundversorgung	62
3.3.4. Krankheitsorientierte Gruppenverfahren	64
3.3.5. Familienmedizin	64

3.4.	Neurotische und somatoforme Störungen .....	65
3.4.1.	Seelische und körperliche Symptome – eine Übersicht .....	65
3.4.2.	Neurotische und somatoforme Störungen – eine Abgrenzung .....	67
3.4.3.	Neurotische Angst und Depression .....	69
3.4.3.1.	Angststörungen (F40, F41) .....	70
3.4.3.2.	Depressive Störungen (F3) .....	74
3.4.4.	Somatoforme Störungen (F45) .....	77
3.4.5.	Dissoziative Störungen und Konversionsstörungen (F44) .....	81
3.4.6.	Nichtorganische Schlafstörungen (F51) .....	83
3.4.7.	Heimliche Selbstschädigung (F68.1) .....	85
3.4.8.	Nichtorganische sexuelle Funktionsstörungen (F52) .....	86
3.5.	Bewältigung chronischer Erkrankungen und medizinischer Eingriffe .....	90
3.5.1.	Ziele und Formen der Krankheitsbewältigung (Coping) .....	91
3.5.2.	Verlauf und Ergebnis des Bewältigungsprozesses: Von der gelungenen Bewältigung bis zur depressiven Störung .....	94
3.5.3.	Psychosomatische Aspekte medizinischer Eingriffe .....	97
3.5.3.1.	Diagnostische und therapeutische Eingriffe .....	97
3.5.3.2.	Intensivmedizin .....	98
3.5.3.3.	Psychotherapeutische Aspekte operativer Eingriffe .....	98
3.6.	Psychosomatische Aspekte onkologischer Erkrankungen .....	99
3.6.1.	Die Auseinandersetzung mit der Krebserkrankung .....	99
3.6.2.	Diagnose und Aufklärung einer Krebserkrankung .....	101
3.6.3.	Verlauf und Psychotherapie bei Krebserkrankungen .....	102
3.6.4.	Sterben und Tod .....	104
3.6.5.	Psychosozialer Einfluss auf Krebserkrankungen .....	105
3.7.	Schmerz - ein psychosomatisches Geschehen .....	106
3.7.1.	Akuter und chronischer Schmerz .....	106
3.7.2.	Schmerzwahrnehmung und Schmerzerleben .....	106
3.7.3.	Psychosomatische Einflüsse auf das Schmerzgeschehen .....	108
3.7.4.	Konsequenzen für den diagnostischen Prozess: Simultandiagnose statt Ausschlussdiagnose .....	110
3.7.5.	Therapeutischer Umgang und Psychotherapie .....	111
3.7.6.	Ein wichtiges Krankheitsbild: der Rückenschmerz .....	112
3.8.	Psychosomatische Aspekte in der Inneren Medizin .....	116
3.8.1.	Somatoforme autonome Funktionsstörungen in der Inneren Medizin (Funktionelle Störungen, F45.3) .....	116
3.8.1.1.	Somatoforme autonome Funktionsstörung des oberen und unteren Gastrointestinaltraktes (F45.3.1 und F45.3.2) .....	116
3.8.1.1.1.	Funktionelle Ösophagusstörungen .....	118
3.8.1.1.2.	Funktionelle Dyspepsie (Non-ulcer-Dyspepsie) .....	118
3.8.1.1.3.	Funktionelle Darmstörungen .....	119
3.8.1.1.4.	Chronische abdominale Schmerzen .....	120
3.8.1.1.5.	Funktionelle Sphinkter Oddi-Dyskinesie .....	120
3.8.1.1.6.	Anorektaler Schmerz .....	120
3.8.1.2.	Funktionelle Herz-Kreislauf-Störungen (somatoforme Funktionsstörungen des kardio-vasculären Systems F45.30) .....	121
3.8.2.	Gastrointestinale Erkrankungen .....	122
3.8.2.1.	Magen- und Duodenalulcus .....	122
3.8.2.2.	Entzündliche Darmerkrankungen (Colitis ulcerosa und Morbus Crohn) .....	123
3.8.3.	Infektionserkrankungen .....	124
3.8.4.	Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	125
3.8.4.1.	Hypertonie .....	125
3.8.4.2.	Herzinfarkt und koronare Herzerkrankung .....	127

3.8.5.	Diabetes mellitus .....	129
3.8.6.	Rheumatische Erkrankungen .....	131
3.8.6.1.	Rheumatoide Arthritis .....	131
3.8.6.2.	Fibromyalgie-Syndrom (FMS) .....	132
3.9.	Psychosomatische Aspekte in der Gynäkologie und Geburtshilfe .....	133
3.9.1.	Psychosomatische Aspekte gynäkologischer Krankheitsbilder .....	133
3.9.1.1.	Blutungs- und Zyklusstörungen .....	133
3.9.1.1.1.	Sekundäres Amenorrhoe-Syndrom .....	134
3.9.1.1.2.	Primäre Amenorrhoe .....	134
3.9.1.1.3.	Prämenstruelles Syndrom und Dysmenorrhoe .....	135
3.9.1.2.	Funktionelle Schmerzzustände im Bereich des Unterleibs .....	135
3.9.1.3.	Fluor genitalis .....	136
3.9.1.4.	Pruritus vulvae .....	136
3.9.2.	Geburtshilfe .....	137
3.9.2.1.	Fertilität und Reproduktionsmedizin .....	137
3.9.2.2.	Habituellem Abort und Totgeburt .....	138
3.9.2.3.	Legaler Abort .....	138
3.9.2.4.	Kontrazeption .....	139
3.9.2.5.	Psychosomatische Faktoren in der Schwangerschaft .....	139
3.9.2.5.1.	Hyperemesis gravidarum .....	139
3.9.2.5.2.	Vorzeitige Wehentätigkeit (Frühgeburt) .....	140
3.9.2.6.	Psychosomatische Störungen im Wochenbett .....	140
3.9.2.6.1.	Körperlich-emotionaler Schwächezustand ("Maternity blues") .....	140
3.9.2.6.2.	Postpartale Depression .....	141
3.9.2.6.3.	Mutter-Kind-Beziehung .....	141
3.10.	Psychosomatische Aspekte in der Dermatologie .....	141
3.10.1.	Psychosomatische Hauterkrankungen .....	142
3.10.1.1.	Hyperhidrosis .....	142
3.10.1.2.	Psychogener Pruritus .....	142
3.10.1.3.	Atopisches Ekzem .....	143
3.10.1.4.	Alopecia areata, totalis et universalis .....	144
3.10.2.	Zu Hautveränderungen führende neurotische Störungen .....	145
3.10.2.1.	Neurotische Exkoriationen (Acné excoriée des jeunes filles) .....	145
3.10.2.2.	Trichotillomanie .....	146
3.10.2.3.	Nägelkauen und Lippenbeißen .....	147
3.10.3.	Psychische Störungen in der Dermatologie .....	147
3.10.3.1.	Dermatozoenwahn .....	147
3.11.	Psychosomatische Störungen in der Neurologie .....	147
3.11.1.	Chronischer Kopfschmerz .....	148
3.11.1.1.	Migräne .....	148
3.11.1.2.	Spannungskopfschmerz .....	149
3.11.1.3.	Medikamenteninduzierter Kopfschmerz .....	150
3.11.2.	Dissoziative Störungen der Bewegung und der Sinnesempfindung (F44.4, F44.6) .....	150
3.11.3.	Epilepsien (G40) .....	152
3.11.4.	Psychogene Anfälle (Dissoziative Krampfanfälle, F44.5) .....	153
3.11.5.	Extrapyramidale Bewegungsstörungen .....	154
3.11.5.1.	Torticollis spasmodicus .....	155
3.11.5.2.	Schreibkrampf .....	155
3.11.5.3.	Tic .....	155
3.12.	Psychosomatische Aspekte in der Orthopädie .....	156
3.12.1.	Somatoforme Schmerzstörungen (F45.4, siehe auch Kap. 3.7.) .....	156
3.12.2.	Morbus Sudeck (sympathische Reflexdystrophie) .....	157

3.13.	Ausgewählte Störungsbilder der Pädiatrie .....	158
3.13.1.	Zur interdisziplinären Position der Kinder- und Jugendpsychosomatik .....	158
3.13.2.	Ausgewählte Störungsbilder .....	160
3.13.2.1.	Psychogene Essstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter .....	160
3.13.2.2.	Adipositas im Kindes- und Jugendalter .....	162
3.13.2.3.	Enuresis .....	163
3.13.2.4.	Psychogene Körperstörungen (Konversions- und Somatisierungsstörungen) .....	166
3.14.	Ausgewählte Krankheitsbilder der HNO-Heilkunde und Phoniatrie .....	168
3.14.1.	Psychogene Hörstörungen und psychogene Riechstörung (dissoziative Taubheit und Anosmie, F44.6) .....	168
3.14.2.	Hörsturz .....	169
3.14.3.	Tinnitus .....	169
3.14.4.	Schwerhörigkeit .....	171
3.14.5.	Schwindel .....	171
3.14.6.	Globusgefühl .....	172
3.14.7.	Rhinopathia vasomotorica .....	173
3.14.8.	Funktionelle Stimmstörungen .....	173
3.15.	Ausgewählte Krankheitsbilder der Augenheilkunde .....	174
3.15.1.	Heterophorie .....	174
3.15.2.	Glaukom .....	175
3.15.3.	Nichtorganische, visuelle oder okulomotorische Dysfunktionen .....	175
3.16.	Psychosomatische Aspekte in der Zahnheilkunde .....	175
3.16.1.	Orofaziales Schmerz-Dysfunktionssyndrom (atypischer Gesichtsschmerz) .....	177
3.17.	Essstörungen .....	178
3.17.1.	Grundlagen des Ernährungsverhaltens .....	178
3.17.2.	Anorexia nervosa .....	180
3.17.3.	Bulimia nervosa .....	182
3.17.4.	Adipositas .....	183

## **Psychotherapie**

**188**

4.1.	Geschichte der Psychotherapie und Grundzüge der Neurosenlehre .....	188
4.1.1.	Geschichte .....	188
4.1.2.	Grundzüge der Neurosenlehre und Persönlichkeitsstörungen .....	190
4.1.2.1.	Was ist "neurotisch"? .....	191
4.1.2.2.	Was sind "Persönlichkeitsstörungen"? .....	193
4.1.2.3.	Die Wirkung des Unbewussten (Psychodynamik) .....	196
4.1.2.4.	Konflikt versus Entwicklungsschaden .....	197
4.2.	Psychotherapeutische Verfahren und ihre Wirksamkeit .....	199
4.2.1.	Gemeinsame Grundlage psychotherapeutischer Verfahren .....	199
4.2.2.	Wirksamkeit psychotherapeutischer Verfahren .....	201
4.2.3.	Differenzielle Psychotherapieindikation .....	203
4.3.	Psychoanalyse und Tiefenpsychologische Verfahren .....	205
4.3.1.	Geschichte .....	205
4.3.2.	Theoretische Konzepte .....	207
4.3.3.	Behandlungsziele (Indikation) .....	208
4.3.4.	Behandlungstechnik .....	209
4.4.	Verhaltenstherapie .....	211
4.4.1.	Geschichte .....	211
4.4.2.	Theoretische Konzepte .....	212
4.4.3.	Behandlungsziele (Indikation) .....	214
4.4.4.	Behandlungstechnik (Intervention) .....	214

4.5.	Gesprächspsychotherapie .....	219
4.5.1.	Geschichte .....	220
4.5.2.	Theoretische Konzepte .....	221
4.5.3.	Behandlungsziele (Indikation) .....	222
4.5.4.	Behandlungstechnik (Intervention) .....	223
4.6.	Entspannungsverfahren und Hypnose .....	226
4.6.1.	Hypnose .....	227
4.6.2.	Autogenes Training (AT) .....	229
4.6.3.	Progressive Muskelentspannung (PMR) .....	229
4.7.	Familien- und Paartherapie .....	230
4.7.1.	Einleitende und geschichtliche Anmerkungen .....	230
4.7.2.	Theoretische Konzepte .....	231
4.7.2.1.	Interaktion .....	231
4.7.2.2.	Systemtheorie .....	232
4.7.3.	Familien- und paartherapeutische Richtungen mit Hinweisen zu Behandlungsverlauf und -techniken .....	233
4.7.4.	Hinweise zu Indikationen und Kontraindikationen für familientherapeutisches Vorgehen, mögliche Behandlungsziele .....	235
4.8.	Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie .....	236
4.8.1.	Die Entwicklung der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie .....	236
4.8.2.	Seelische Störungen bei Kindern/Jugendlichen und Besonderheiten der Therapie .....	238
4.8.3.	Psychodiagnostische Verfahren .....	239
4.8.4.	Indikationsstellung .....	240
4.8.5.	Die analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie .....	241
4.8.5.1.	Die Bedeutung des Spiels in der Kinderpsychotherapie .....	241
4.8.5.2.	Durchführung der analytischen Kinderpsychotherapie .....	242
4.8.6.	Psychotherapie mit Jugendlichen .....	244
4.8.7.	Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter .....	245
4.8.8.	Elternarbeit .....	246
4.9.	Pharmako- und Psychotherapie .....	247
4.9.1.	Psychopharmaka bei neurotisch und psychosomatisch Kranken .....	248
4.9.1.1.	Depressiv-neurotische Störungen .....	248
4.9.1.2.	Angststörungen und Phobien .....	248
4.9.1.3.	Zwangsstörung .....	249
4.9.1.4.	Anorexie und Bulimie .....	249
4.9.1.5.	Psychosomatische Störungen .....	249
4.9.2.	Pharmako- und Psychotherapie im Vergleich .....	249
4.9.3.	Arzt-Patient-Beziehung und Pharmakotherapie (Übertragungsprozesse) .....	250
4.9.4.	Wechselwirkungen von Pharmako- und Psychotherapie .....	251
4.9.5.	Psychopharmaka in der Psychotherapie .....	252

## **Aus- und Weiterbildung in Psychosomatischer/Psychotherapeutischer Medizin und Psychotherapie** **256**

5.1.	Ärztliche Ausbildungsgänge .....	256
5.2.	Berufsbegleitende psychotherapeutische Weiterbildung .....	258
5.3.	Psychotherapeutische Ausbildung für Psychologen .....	258

## **Literatur** **262**

## **Index** **263**