

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Einleitung | 14 |
| Psychosomatische Medizin und Psychotherapie - Übersicht und Diagnostik | 18 |
| 2.1. Was sind Psychosomatische und Psychotherapeutische Medizin? | 18 |
| 2.2. Welche Krankheitsbilder werden in der Psychosomatik/Psychotherapie diagnostiziert und behandelt? | 19 |
| 2.3. Epidemiologie | 22 |
| 2.4. Diagnostische Ebenen in der Psychosomatik/Psychotherapie | 22 |
| 2.4.1. Körperliche und apparative Untersuchung und Anamnese | 24 |
| 2.4.2. Interaktionelle Ebene (Arzt-Patient-Beziehung) | 24 |
| 2.4.3. Verhaltenserfassung und Krankheitsverhalten | 25 |
| 2.4.4. Psychische Funktionen | 26 |
| 2.4.4.1. Wahrnehmung und Bewusstsein | 26 |
| 2.4.4.2. Lernen und Gedächtnis | 27 |
| 2.4.4.3. ICH-Funktionen | 28 |
| 2.4.4.4. Abwehrmechanismen | 29 |
| 2.4.4.5. Affekte und Kognitionen | 30 |
| 2.4.4.6. Psychopathologie | 31 |
| 2.4.5. Entwicklung des Menschen und biographische Ebene | 32 |
| 2.4.5.1. Entwicklung des Menschen | 32 |
| 2.4.5.1.1. Risikofaktoren (einschließlich Traumatisierung) versus protektive Faktoren | 34 |
| 2.4.5.2. Biographische Ebene | 37 |
| 2.4.5.3. Muster eines anamnestischen Befundes | 37 |
| 2.4.6. Psychosomatische Anamnese und Gesprächsführung | 40 |
| 2.5. Objektivität und Zuverlässigkeit | 41 |
| Psychosomatische Medizin | 44 |
| 3.1. Geschichte und Konzepte der Psychosomatischen Medizin: Das Leib-Seele-Problem | 44 |
| 3.1.1. Geschichte | 44 |
| 3.1.2. Theoretische Konzepte | 46 |
| 3.1.2.1. Konversion | 46 |
| 3.1.2.2. Somatisierung | 47 |
| 3.1.2.3. Spezifitätstheorie | 48 |
| 3.1.2.4. Alexithymie | 49 |
| 3.1.2.5. Hoffnungslosigkeit und Hilflosigkeit (giving up - given up) | 49 |
| 3.1.2.6. Stresstheorie | 49 |
| 3.1.2.7. Soziale Theorien | 51 |
| 3.1.2.8. Der integrative bio-psycho-soziale Ansatz | 51 |
| 3.2. Philosophische und neurobiologische Grundlagen | 54 |
| 3.2.1. Das Zentralnervensystem | 55 |
| 3.2.2. Endokrinologie | 57 |
| 3.2.3. Psychoneuroimmunologie | 57 |
| 3.2.4. Psychophysiologie | 57 |
| 3.3. Therapeutische Konzepte der Psychosomatischen Medizin | 58 |
| 3.3.1. Funktionen des ärztlichen Gespräches | 60 |
| 3.3.2. Compliance | 62 |
| 3.3.3. Psychosomatische Grundversorgung | 62 |
| 3.3.4. Krankheitsorientierte Gruppenverfahren | 64 |
| 3.3.5. Familienmedizin | 64 |

| | | |
|------------|---|-----|
| 3.4. | Neurotische und somatoforme Störungen | 65 |
| 3.4.1. | Seelische und körperliche Symptome – eine Übersicht | 65 |
| 3.4.2. | Neurotische und somatoforme Störungen – eine Abgrenzung | 67 |
| 3.4.3. | Neurotische Angst und Depression | 69 |
| 3.4.3.1. | Angststörungen (F40, F41) | 70 |
| 3.4.3.2. | Depressive Störungen (F3) | 74 |
| 3.4.4. | Somatoforme Störungen (F45) | 77 |
| 3.4.5. | Dissoziative Störungen und Konversionsstörungen (F44) | 81 |
| 3.4.6. | Nichtorganische Schlafstörungen (F51) | 83 |
| 3.4.7. | Heimliche Selbstschädigung (F68.1) | 85 |
| 3.4.8. | Nichtorganische sexuelle Funktionsstörungen (F52) | 86 |
| 3.5. | Bewältigung chronischer Erkrankungen und medizinischer Eingriffe | 90 |
| 3.5.1. | Ziele und Formen der Krankheitsbewältigung (Coping) | 91 |
| 3.5.2. | Verlauf und Ergebnis des Bewältigungsprozesses: Von der gelungenen Bewältigung bis zur depressiven Störung | 94 |
| 3.5.3. | Psychosomatische Aspekte medizinischer Eingriffe | 97 |
| 3.5.3.1. | Diagnostische und therapeutische Eingriffe | 97 |
| 3.5.3.2. | Intensivmedizin | 98 |
| 3.5.3.3. | Psychotherapeutische Aspekte operativer Eingriffe | 98 |
| 3.6. | Psychosomatische Aspekte onkologischer Erkrankungen | 99 |
| 3.6.1. | Die Auseinandersetzung mit der Krebserkrankung | 99 |
| 3.6.2. | Diagnose und Aufklärung einer Krebserkrankung | 101 |
| 3.6.3. | Verlauf und Psychotherapie bei Krebserkrankungen | 102 |
| 3.6.4. | Sterben und Tod | 104 |
| 3.6.5. | Psychosozialer Einfluss auf Krebserkrankungen | 105 |
| 3.7. | Schmerz - ein psychosomatisches Geschehen | 106 |
| 3.7.1. | Akuter und chronischer Schmerz | 106 |
| 3.7.2. | Schmerzwahrnehmung und Schmerzerleben | 106 |
| 3.7.3. | Psychosomatische Einflüsse auf das Schmerzgeschehen | 108 |
| 3.7.4. | Konsequenzen für den diagnostischen Prozess: Simultandiagnose statt Ausschlussdiagnose | 110 |
| 3.7.5. | Therapeutischer Umgang und Psychotherapie | 111 |
| 3.7.6. | Ein wichtiges Krankheitsbild: der Rückenschmerz | 112 |
| 3.8. | Psychosomatische Aspekte in der Inneren Medizin | 116 |
| 3.8.1. | Somatoforme autonome Funktionsstörungen in der Inneren Medizin (Funktionelle Störungen, F45.3) | 116 |
| 3.8.1.1. | Somatoforme autonome Funktionsstörung des oberen und unteren Gastrointestinaltraktes (F45.3.1 und F45.3.2) | 116 |
| 3.8.1.1.1. | Funktionelle Ösophagusstörungen | 118 |
| 3.8.1.1.2. | Funktionelle Dyspepsie (Non-ulcer-Dyspepsie) | 118 |
| 3.8.1.1.3. | Funktionelle Darmstörungen | 119 |
| 3.8.1.1.4. | Chronische abdominale Schmerzen | 120 |
| 3.8.1.1.5. | Funktionelle Sphinkter Oddi-Dyskinesie | 120 |
| 3.8.1.1.6. | Anorektaler Schmerz | 120 |
| 3.8.1.2. | Funktionelle Herz-Kreislauf-Störungen (somatoforme Funktionsstörungen des kardio-vasculären Systems F45.30) | 121 |
| 3.8.2. | Gastrointestinale Erkrankungen | 122 |
| 3.8.2.1. | Magen- und Duodenalulcus | 122 |
| 3.8.2.2. | Entzündliche Darmerkrankungen (Colitis ulcerosa und Morbus Crohn) | 123 |
| 3.8.3. | Infektionserkrankungen | 124 |
| 3.8.4. | Herz-Kreislauf-Erkrankungen | 125 |
| 3.8.4.1. | Hypertonie | 125 |
| 3.8.4.2. | Herzinfarkt und koronare Herzerkrankung | 127 |

| | | |
|------------|---|-----|
| 3.8.5. | Diabetes mellitus | 129 |
| 3.8.6. | Rheumatische Erkrankungen | 131 |
| 3.8.6.1. | Rheumatoide Arthritis | 131 |
| 3.8.6.2. | Fibromyalgie-Syndrom (FMS) | 132 |
| 3.9. | Psychosomatische Aspekte in der Gynäkologie und Geburtshilfe | 133 |
| 3.9.1. | Psychosomatische Aspekte gynäkologischer Krankheitsbilder | 133 |
| 3.9.1.1. | Blutungs- und Zyklusstörungen | 133 |
| 3.9.1.1.1. | Sekundäres Amenorrhoe-Syndrom | 134 |
| 3.9.1.1.2. | Primäre Amenorrhoe | 134 |
| 3.9.1.1.3. | Prämenstruelles Syndrom und Dysmenorrhoe | 135 |
| 3.9.1.2. | Funktionelle Schmerzzustände im Bereich des Unterleibs | 135 |
| 3.9.1.3. | Fluor genitalis | 136 |
| 3.9.1.4. | Pruritus vulvae | 136 |
| 3.9.2. | Geburtshilfe | 137 |
| 3.9.2.1. | Fertilität und Reproduktionsmedizin | 137 |
| 3.9.2.2. | Habituellem Abort und Totgeburt | 138 |
| 3.9.2.3. | Legalen Abort | 138 |
| 3.9.2.4. | Kontrazeption | 139 |
| 3.9.2.5. | Psychosomatische Faktoren in der Schwangerschaft | 139 |
| 3.9.2.5.1. | Hyperemesis gravidarum | 139 |
| 3.9.2.5.2. | Vorzeitige Wehentätigkeit (Frühgeburt) | 140 |
| 3.9.2.6. | Psychosomatische Störungen im Wochenbett | 140 |
| 3.9.2.6.1. | Körperlich-emotionaler Schwächezustand ("Maternity blues") | 140 |
| 3.9.2.6.2. | Postpartale Depression | 141 |
| 3.9.2.6.3. | Mutter-Kind-Beziehung | 141 |
| 3.10. | Psychosomatische Aspekte in der Dermatologie | 141 |
| 3.10.1. | Psychosomatische Hauterkrankungen | 142 |
| 3.10.1.1. | Hyperhidrosis | 142 |
| 3.10.1.2. | Psychogener Pruritus | 142 |
| 3.10.1.3. | Atopisches Ekzem | 143 |
| 3.10.1.4. | Alopecia areata, totalis et universalis | 144 |
| 3.10.2. | Zu Hautveränderungen führende neurotische Störungen | 145 |
| 3.10.2.1. | Neurotische Exkoriationen (Acné excoriée des jeunes filles) | 145 |
| 3.10.2.2. | Trichotillomanie | 146 |
| 3.10.2.3. | Nägelkauen und Lippenbeißen | 147 |
| 3.10.3. | Psychische Störungen in der Dermatologie | 147 |
| 3.10.3.1. | Dermatozoenwahn | 147 |
| 3.11. | Psychosomatische Störungen in der Neurologie | 147 |
| 3.11.1. | Chronischer Kopfschmerz | 148 |
| 3.11.1.1. | Migräne | 148 |
| 3.11.1.2. | Spannungskopfschmerz | 149 |
| 3.11.1.3. | Medikamenteninduzierter Kopfschmerz | 150 |
| 3.11.2. | Dissoziative Störungen der Bewegung und der Sinnesempfindung (F44.4, F44.6) | 150 |
| 3.11.3. | Epilepsien (G40) | 152 |
| 3.11.4. | Psychogene Anfälle (Dissoziative Krampfanfälle, F44.5) | 153 |
| 3.11.5. | Extrapyramidale Bewegungsstörungen | 154 |
| 3.11.5.1. | Torticollis spasmodicus | 155 |
| 3.11.5.2. | Schreibkrampf | 155 |
| 3.11.5.3. | Tic | 155 |
| 3.12. | Psychosomatische Aspekte in der Orthopädie | 156 |
| 3.12.1. | Somatoforme Schmerzstörungen (F45.4, siehe auch Kap. 3.7.) | 156 |
| 3.12.2. | Morbus Sudeck (sympathische Reflexdystrophie) | 157 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 3.13. | Ausgewählte Störungsbilder der Pädiatrie | 158 |
| 3.13.1. | Zur interdisziplinären Position der Kinder- und Jugendpsychosomatik | 158 |
| 3.13.2. | Ausgewählte Störungsbilder | 160 |
| 3.13.2.1. | Psychogene Essstörungen im Säuglings- und Kleinkindalter | 160 |
| 3.13.2.2. | Adipositas im Kindes- und Jugendalter | 162 |
| 3.13.2.3. | Enuresis | 163 |
| 3.13.2.4. | Psychogene Körperstörungen (Konversions- und Somatisierungsstörungen) | 166 |
| 3.14. | Ausgewählte Krankheitsbilder der HNO-Heilkunde und Phoniatrie | 168 |
| 3.14.1. | Psychogene Hörstörungen und psychogene Riechstörung (dissoziative Taubheit und Anosmie, F44.6) | 168 |
| 3.14.2. | Hörsturz | 169 |
| 3.14.3. | Tinnitus | 169 |
| 3.14.4. | Schwerhörigkeit | 171 |
| 3.14.5. | Schwindel | 171 |
| 3.14.6. | Globusgefühl | 172 |
| 3.14.7. | Rhinopathia vasomotorica | 173 |
| 3.14.8. | Funktionelle Stimmstörungen | 173 |
| 3.15. | Ausgewählte Krankheitsbilder der Augenheilkunde | 174 |
| 3.15.1. | Heterophorie | 174 |
| 3.15.2. | Glaukom | 175 |
| 3.15.3. | Nichtorganische, visuelle oder okulomotorische Dysfunktionen | 175 |
| 3.16. | Psychosomatische Aspekte in der Zahnheilkunde | 175 |
| 3.16.1. | Orofaziales Schmerz-Dysfunktionssyndrom (atypischer Gesichtsschmerz) | 177 |
| 3.17. | Essstörungen | 178 |
| 3.17.1. | Grundlagen des Ernährungsverhaltens | 178 |
| 3.17.2. | Anorexia nervosa | 180 |
| 3.17.3. | Bulimia nervosa | 182 |
| 3.17.4. | Adipositas | 183 |

Psychotherapie

188

| | | |
|----------|---|-----|
| 4.1. | Geschichte der Psychotherapie und Grundzüge der Neurosenlehre | 188 |
| 4.1.1. | Geschichte | 188 |
| 4.1.2. | Grundzüge der Neurosenlehre und Persönlichkeitsstörungen | 190 |
| 4.1.2.1. | Was ist "neurotisch"? | 191 |
| 4.1.2.2. | Was sind "Persönlichkeitsstörungen"? | 193 |
| 4.1.2.3. | Die Wirkung des Unbewussten (Psychodynamik) | 196 |
| 4.1.2.4. | Konflikt versus Entwicklungsschaden | 197 |
| 4.2. | Psychotherapeutische Verfahren und ihre Wirksamkeit | 199 |
| 4.2.1. | Gemeinsame Grundlage psychotherapeutischer Verfahren | 199 |
| 4.2.2. | Wirksamkeit psychotherapeutischer Verfahren | 201 |
| 4.2.3. | Differenzielle Psychotherapieindikation | 203 |
| 4.3. | Psychoanalyse und Tiefenpsychologische Verfahren | 205 |
| 4.3.1. | Geschichte | 205 |
| 4.3.2. | Theoretische Konzepte | 207 |
| 4.3.3. | Behandlungsziele (Indikation) | 208 |
| 4.3.4. | Behandlungstechnik | 209 |
| 4.4. | Verhaltenstherapie | 211 |
| 4.4.1. | Geschichte | 211 |
| 4.4.2. | Theoretische Konzepte | 212 |
| 4.4.3. | Behandlungsziele (Indikation) | 214 |
| 4.4.4. | Behandlungstechnik (Intervention) | 214 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 4.5. | Gesprächspsychotherapie | 219 |
| 4.5.1. | Geschichte | 220 |
| 4.5.2. | Theoretische Konzepte | 221 |
| 4.5.3. | Behandlungsziele (Indikation) | 222 |
| 4.5.4. | Behandlungstechnik (Intervention) | 223 |
| 4.6. | Entspannungsverfahren und Hypnose | 226 |
| 4.6.1. | Hypnose | 227 |
| 4.6.2. | Autogenes Training (AT) | 229 |
| 4.6.3. | Progressive Muskelentspannung (PMR) | 229 |
| 4.7. | Familien- und Paartherapie | 230 |
| 4.7.1. | Einleitende und geschichtliche Anmerkungen | 230 |
| 4.7.2. | Theoretische Konzepte | 231 |
| 4.7.2.1. | Interaktion | 231 |
| 4.7.2.2. | Systemtheorie | 232 |
| 4.7.3. | Familien- und paartherapeutische Richtungen mit Hinweisen zu Behandlungsverlauf und -techniken | 233 |
| 4.7.4. | Hinweise zu Indikationen und Kontraindikationen für familientherapeutisches Vorgehen, mögliche Behandlungsziele | 235 |
| 4.8. | Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie | 236 |
| 4.8.1. | Die Entwicklung der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie | 236 |
| 4.8.2. | Seelische Störungen bei Kindern/Jugendlichen und Besonderheiten der Therapie | 238 |
| 4.8.3. | Psychodiagnostische Verfahren | 239 |
| 4.8.4. | Indikationsstellung | 240 |
| 4.8.5. | Die analytische Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie | 241 |
| 4.8.5.1. | Die Bedeutung des Spiels in der Kinderpsychotherapie | 241 |
| 4.8.5.2. | Durchführung der analytischen Kinderpsychotherapie | 242 |
| 4.8.6. | Psychotherapie mit Jugendlichen | 244 |
| 4.8.7. | Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter | 245 |
| 4.8.8. | Elternarbeit | 246 |
| 4.9. | Pharmako- und Psychotherapie | 247 |
| 4.9.1. | Psychopharmaka bei neurotisch und psychosomatisch Kranken | 248 |
| 4.9.1.1. | Depressiv-neurotische Störungen | 248 |
| 4.9.1.2. | Angststörungen und Phobien | 248 |
| 4.9.1.3. | Zwangsstörung | 249 |
| 4.9.1.4. | Anorexie und Bulimie | 249 |
| 4.9.1.5. | Psychosomatische Störungen | 249 |
| 4.9.2. | Pharmako- und Psychotherapie im Vergleich | 249 |
| 4.9.3. | Arzt-Patient-Beziehung und Pharmakotherapie (Übertragungsprozesse) | 250 |
| 4.9.4. | Wechselwirkungen von Pharmako- und Psychotherapie | 251 |
| 4.9.5. | Psychopharmaka in der Psychotherapie | 252 |

Aus- und Weiterbildung in Psychosomatischer/Psychotherapeutischer Medizin und Psychotherapie **256**

| | | |
|------|--|-----|
| 5.1. | Ärztliche Ausbildungsgänge | 256 |
| 5.2. | Berufsbegleitende psychotherapeutische Weiterbildung | 258 |
| 5.3. | Psychotherapeutische Ausbildung für Psychologen | 258 |

Literatur **262**

Index **263**