

- 7 Vorwort**
- 9 Einleitung**
- 11 Einige verständnisheischende Vorbemerkungen über Alkoholabhängige**
- 18 Alkoholabhängige im psychiatrischen Krankenhaus**
- 20 Die Abstinenz-Täuschung und ihre Folgen**
- 22 Herauswachsen aus der Sucht**
- 26 Festlegung realistischer Ziele für die Suchtbehandlung**
- 29 Rückfall als Lebensform: Die Situation der chronisch Alkoholabhängigen**
- 33 Ohne Rückfälle geht es nicht – oder doch?**
- 36 Der Rückfall während der Behandlung – eine therapeutische Chance?**
- 54 Krampfhaftes Trockenheit**
- 59 »Den« Rückfall gibt es nicht**
- 66 Wie und warum es zu Rückfällen kommen kann**
- 75 Die Schnapspraline und was danach passiert**
- 80 Rückfälle verlaufen häufig in einer systemischen Dynamik**

- 89 Wie motiviert man Rückfällige?**
- 102 Die Zeit nach Ende der Behandlung**
- 105 Rückfallvorbeugung und Rückfallbewältigung**
- 114 Rückfälle sind Entwicklungschancen**
- 126 Einige Empfehlungen zur therapeutischen Enttäuschungsprophylaxe**
- 136 Literatur**