

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>I. Allgemeiner Teil</b> .....	11
<b>1 Kinder psychisch kranker Eltern – Zum Stand der Forschung</b> .....	13
1.1 Ergebnisse der Risikoforschung .....	13
1.2 Ergebnisse der Resilienz- und Bewältigungsforschung .....	16
1.3 Ergebnisse der Vulnerabilitätsforschung.....	23
<b>2 Kinder als Angehörige – eine Blickerweiterung</b> .....	27
<b>II. Kinder psychisch kranker Eltern: Perspektiven der erkrankten Eltern</b> .....	31
<b>3 Elternschaft und psychische Erkrankung</b> .....	33
3.1 Methode .....	37
3.1.1 Beschreibungen der Kliniken .....	37
3.1.2 Datenerhebung.....	38
3.1.3 Untersuchungskollektiv .....	40
3.1.4 Auswertung der Daten .....	41
3.2 Ergebnisse.....	41
3.2.1 Kinder psychisch Kranker .....	41
3.2.2 Versorgung und Betreuung der Kinder.....	42
3.2.3 Besuche der Kinder in der Klinik .....	42
3.2.4 Bedarf nach Hilfestellungen im Alltag.....	43
3.2.5 Bedarf nach therapeutischen Hilfen .....	44
3.2.6 Informationsgrad der Kinder .....	44
3.2.7 Auffälligkeitsgrad der Kinder.....	45
3.3 Zusammenfassung und Fazit .....	46
<b>4 Mutter-Kind-Behandlung – ein spezifisches therapeutisches Angebot für erkrankte Mütter</b> .....	50
4.1 Mutter-Kind-Behandlungskonzept .....	52
4.2 Methode .....	57
4.2.1 Untersuchungskollektiv .....	57
4.2.2 Datenerhebung.....	58
4.2.3 Auswertung der Daten .....	59

4.3	Ergebnisse.....	60
4.3.1	Quantitative Untersuchung.....	60
4.3.2	Qualitative Untersuchung.....	61
4.4	Zusammenfassung und Fazit.....	68
<b>III.</b>	<b>Kinder psychisch kranker Eltern: Perspektiven der Kinder.....</b>	<b>71</b>
<b>5</b>	<b>Kinder als Angehörige psychisch kranker Eltern.....</b>	<b>73</b>
5.1	Qualitativer Forschungsansatz.....	76
5.1.1	Untersuchungskollektiv.....	77
5.1.2	Durchführung der Untersuchung.....	79
5.1.3	Datenerhebung.....	79
5.1.4	Auswertung der Daten.....	80
5.2	Ergebnisse.....	82
5.2.1	Wahrnehmung und Erleben der Erkrankung.....	82
5.2.2	Gefühle und Gedanken der Kinder.....	86
5.2.3	Auswirkungen der Erkrankung eines Elternteils auf das Familienleben.....	92
5.2.4	Die Suche nach einer Erklärung – die subjektiven Krankheitstheorien der Kinder.....	100
5.2.5	Der Klinikaufenthalt des erkrankten Elternteils.....	105
5.2.6	Das Wissen der Kinder über die Krankheit ihrer Eltern.....	112
5.2.7	Bewältigungsstrategien von Kindern mit einem psychisch kranken Elternteil.....	117
5.2.8	Hilfe- und Unterstützungsangebote für Kinder psychisch kranker Eltern...	123
5.3	Zusammenfassung der Ergebnisse und Fazit.....	127
<b>6</b>	<b>Informationsvermittlung und Aufklärung als übergreifendes Hilfsangebot.....</b>	<b>131</b>
6.1	Die kognitive Ebene der Informationsvermittlung.....	132
6.2	Die emotionale Ebene der Informationsvermittlung.....	137
6.3	Psychoedukative Ansätze.....	140
6.4	Setting für Informationsvermittlung und Aufklärung.....	144
<b>7</b>	<b>Formen der Einbeziehung der Kinder und Jugendlichen in die Behandlung.....</b>	<b>147</b>
7.1	Die Angehörigenvisite.....	151
7.2	Therapienahe Formen der Angehörigenarbeit mit Kindern.....	153
7.2.1	Förderung der familiären Kommunikation.....	155
7.2.2	Förderung der Problemlösefähigkeit.....	156

7.3	Besonderheiten in der Angehörigenarbeit mit Kindern.....	158
<b>8</b>	<b>Möglichkeiten der Förderung und Stärkung sozialer Ressourcen .....</b>	<b>160</b>
8.1	Personenbezogene Ebene der Netzwerkförderung .....	165
8.1.1	Förderung der individuellen Netzwerkorientierung .....	165
8.1.2	Analyse sozialer Beziehungen.....	169
8.2	Strategien zur unmittelbaren Netzwerkförderung – die Initiierung neuer sozialer Netzwerke .....	172
8.2.1	Patenschaften für Kinder psychisch kranker Eltern .....	173
8.2.2	Peer Involvement-Strategien .....	175
8.2.3	Gruppenarbeit zur Förderung sozialer Ressourcen .....	177
<b>IV.</b>	<b>Kinder psychisch kranker Eltern: Perspektiven der Expert(-innen) ...</b>	<b>181</b>
<b>9</b>	<b>Kooperation als Voraussetzung für wirksame Hilfeleistungen .....</b>	<b>183</b>
9.1	Methode.....	186
9.1.1	Datenerhebung.....	186
9.1.2	Auswertung der Daten .....	188
9.2	Exkurs – Aufbau eines regionalen Kooperationszusammenhangs.....	188
9.3	Ergebnisse.....	191
9.3.1	Kooperation zwischen Erwachsenenpsychiatrie und Jugendhilfe.....	191
9.3.2	Erfahrungen mit den Kooperationsbeziehungen .....	193
9.3.3	Institutionsinterne Voraussetzungen zur Verbesserung der Kooperationsbeziehungen .....	197
9.3.4	Interinstitutionelle Voraussetzungen zur Verbesserung der Kooperationsbeziehungen .....	200
<b>10</b>	<b>Möglichkeiten der Einbeziehung der Kinder in die Behandlung der Eltern .....</b>	<b>204</b>
10.1	Ergebnisse.....	204
10.1.1	Kontakte des Klinikpersonals mit Kindern .....	204
10.1.2	Besuche der Kinder in der Klinik.....	207
10.1.3	Mutter-Kind-Behandlung .....	209
10.2	Zusammenfassung und Fazit .....	213
<b>Literatur</b> .....		<b>217</b>