

- 7 **Erschreckte Distanz, erstaunte Anziehung –  
Vorbemerkung**
  
- 11 **Grundlagen**
- 16 **Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ**
- 29 **Bindung, Kommunikation und soziale Kompetenz**
- 32 **Das psychiatrische Krankheitsmodell und die Borderline-Störung**
  
- 37 **Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung**
- 37 **Geschichte des Begriffs**
- 38 **Operationalisierte Diagnose**
  
- 58 **Typische Verhaltensmuster bei Borderline**
- 60 **Selbstverletzendes Verhalten**
- 62 **Chronische Suizidalität**
- 64 **Therapiegefährdendes Verhalten**
- 69 **Verhalten bei Posttraumatischen Belastungsstörungen**
- 72 **Zusätzliche Problemstellungen**
- 73 **Vorkommen und Verlauf der Störung**
  
- 75 **Entwicklung einer helfenden Haltung**
- 76 **Grundregeln im Umgang mit Borderline-Verhalten**
- 77 **Elemente einer ganzheitlichen Sichtweise**
- 80 **Die Vereinbarungen zur Hilfe**
- 94 **Die Rolle des Teams**
  
- 97 **Helfende Strategien**
- 97 **Hilfe zur Selbsthilfe**
- 99 **Psychoedukation**
- 99 **Konfrontation mit den Problemen**
- 101 **Dialektische Strategien**
- 102 **Verhaltensanalyse**
- 102 **Übende Verfahren – Fertigkeitstrainings**

- 104 **Validierung**
- 104 **Kognitive Umstrukturierung**
- 105 **Imaginative Übungen**
- 106 **Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten**
  
- 109 **Umgang mit den Partnern und der Familie der Betroffenen**
  
- 111 **Behandlungs- und Betreuungssettings**
- 112 **Ambulante Versorgung**
- 114 **Stationäre Versorgung**
- 115 **Einrichtungen der Rehabilitation**
  
- 119 **Praktische Fragen im Umgang mit Borderline-Verhalten**
- 119 **Der Anfang**
- 126 **Im laufenden Therapieprozess**
- 135 **Am Ende: offene Fragen**
  
- 136 **Glossar**
  
- 143 **Literatur**