

Inhalt

Leitlinie

Posttraumatische Belastungsstörung 1

Leitlinie Posttraumatische Belastungsstörung	3
Synonyme.....	3
Verwandte Störungsbilder	3
Definition	3
Epidemiologie	4
Diagnostik	5
Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung.....	6
Verfahren zur Konsensbildung.....	9

Quellentext zur Leitlinie

Posttraumatische Belastungsstörung 13

1	Einleitung	15
	Peter Liebermann, Wolfgang Wöller, Torsten Siol und Luise Reddemann	
1.1	Historische Entwicklung	15
1.2	Aktuelle Definition der Posttraumatischen Belastungsstörung.....	17
1.3	Problematik der Definition.....	18
1.4	Neue Ansätze zum Verständnis der PTSD und das Problem der Evidenz-Basierung	19
1.5	Übersicht zur Entwicklung der diagnostischen Kriterien bei der Posttraumatischen Belastungsstörung	20

2	Akute und komplexe Traumafolgestörungen	29
	Wolfgang Wöller, Ursula Gast, Luise Reddemann, Torsten Siol und Peter Liebermann	
2.1	Die Problematik der Klassifikation traumabedingter Störungen	29
2.2	Akute posttraumatische Belastungsreaktion	31
2.3	Das Konzept der „Komplexen Posttraumatischen Belastungsstörung“	34
2.4	Störungen der Affektregulierung und posttraumatische Depressionen	36
2.5	Dissoziative Störungen	37
2.6	Somatisierungsstörungen	41
2.7	Persönlichkeitsveränderung nach lang anhaltenden Traumatisierungen	42
2.8	Persönlichkeitsstörungen	46
2.9	Ess-Störungen	48
2.10	Angsterkrankungen	49
2.11	Substanzmissbrauch	49
2.12	Körperliche Erkrankungen	50
3	Epidemiologie und Komorbidität der Posttraumatischen Belastungsstörung	51
	Torsten Siol, Guido Flatten und Wolfgang Wöller	
3.1	Einführung.....	51
3.2	Risikofaktoren	53
3.3	Epidemiologische Feldstudien.....	55
3.4	Chronifizierung	58
3.5	Prävalenz nach spezifischen Traumata.....	58
	3.5.1 Vergewaltigung	58
	3.5.2 Andere Gewaltverbrechen	59
	3.5.3 Holocaust-Überlebende	59
	3.5.4 Kriegstraumata, Terror und politische Verfolgung	60
	3.5.5 Technische Katastrophen und Naturkatastrophen	61
	3.5.6 Verkehrsunfälle	61
	3.5.7 Körperliche Erkrankungen und medizinische Behandlung.....	62
	3.5.8 Traumatisierung von Helfern.....	63
	3.5.9 Folgen früher Traumatisierung	63
3.6	Komorbidität	66

4	Ätiopathogenetische Modelle der Posttraumatischen Belastungsstörung	71
	Guido Flatten, Arne Hofmann, Luise Reddemann und Peter Liebermann	
4.1	Einführung.....	71
4.2	Psychologische Modelle.....	72
4.2.1	Psychodynamische Konzepte	72
4.2.2	Lerntheoretische Konzepte	75
4.2.3	Kognitive Konzepte	76
4.2.4	Neurobiologische Modelle	77
4.3	Salutogenetische Einflüsse	82
4.4	Zusammenfassung und Schlussfolgerung	83
5	Diagnostik der Posttraumatischen Belastungsstörung	85
	Ursula Gast, Arne Hofmann, Peter Liebermann und Guido Flatten	
5.1	Aufgabenstellung	85
5.2	Das diagnostische Gespräch.....	86
5.3	Grundsätzliche Möglichkeiten und Schwierigkeiten der Diagnostik bei PTSD.....	88
5.3.1	Schwierigkeiten bei der diagnostischen Zuordnung der Traumafolgestörungen.....	88
5.3.2	Operationalisierte Diagnostik.....	89
5.3.3	Prädiktoren für PTSD	90
5.3.4	Belastung der Patienten durch die Diagnostik.....	91
5.4	Übersicht über die deutschsprachigen Instrumente.....	91
5.4.1	Diagnostische Interviews.....	91
5.4.2	Selbstbeurteilungsverfahren	93
5.4.3	Instrumente zur Erfassung der traumatischen Situation.....	96
5.4.4	Erfassung von Risikofaktoren	97
5.5	Erfassung relevanter Komorbidität.....	98
5.5.1	Depressive Störungen und Ängste.....	98
5.5.2	Dissoziative Störungen	98
5.5.3	Andere Störungen.....	99
5.6	Zusammenfassung zum Stand der Entwicklung diagnostischer Instrumente.....	100

6	Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung	103
	Guido Flatten, Luise Reddemann, Wolfgang Wöller und Arne Hofmann	
6.1	Einführung.....	103
6.2	Übersicht therapeutischer Verfahren zur Traumatherapie	104
6.2.1	Psychodynamische Therapieverfahren	104
6.2.2	Imaginative Verfahren.....	106
6.2.3	Kognitiv-behaviorale Therapieverfahren	107
6.2.4	EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)..	108
6.2.5	Hypnotherapeutische Techniken.....	108
6.2.6	Gruppentherapie	109
6.2.7	Pharmakotherapie	110
6.2.8	Körpertherapie, künstlerische Therapie.....	111
6.3	Datenbasis und methodisches Vorgehen zur Evidence-based- Bewertung von traumatherapeutischen Verfahren.....	112
6.4	Einstufung nach Evidence-based-Kriterien.....	112
6.4.1	Allgemeine Review-Studien.....	113
6.4.2	Review-Studien zu speziellen Patientengruppen.....	117
6.4.3	Review-Studien zum EMDR	118
6.5	Zusammenfassende Bewertung des aktuellen Kenntnisstandes zur Therapie der Posttraumatischen Belastungsstörung	121
6.6	Tabellarische Übersicht relevanter Review-Studien zu therapeutischen Verfahren	127
7	Strukturen zur Versorgung posttraumatisch erkrankter Patienten	143
	Arne Hofmann, Guido Flatten, Torsten Siol und Ernst R. Petzold	
7.1	Aufgabenstellung	143
7.2	Ist-Zustand der Versorgung im deutschsprachigen Raum	144
7.3	Mindestanforderungen an das Versorgungssystem	147
7.4	Impulse für die Strukturen zur Versorgung posttraumatisch erkrankter Patienten.....	149
8	Literatur	153