

.....

Inhalt

Dankeswort ... 6

Vorwort ... 7

Vorwort zur deutschen Ausgabe ... 11

Einführung ... 15

1. Die Ericksonsche Auffassung von Hypnose ... 21
2. Die Tranceerfahrung ... 51
3. Der allgemeine Ansatz des
Ericksonschen Hypnotherapeuten ... 87
4. Strategien der Kooperation ... 127
5. Einen Kontext schaffen für therapeutische Trance ... 183
6. Strategien der Assoziation zur
Entwicklung therapeutischer Trance ... 222
7. Außerkräftsetzen bewußter Prozesse:
Konfusionstechniken ... 283
8. Assoziative und dissoziative Strategien ins
Gleichgewicht bringen: Praktische Hinweise für
therapeutische Induktionen ... 356

Epilog ... 413

Anmerkungen ... 416

Literatur ... 430

Über den Autor ... 443