

# Inhalt

1. Allgemeines Vorwort zur Reihe »ISCADOR®  
und mehr« 11
2. Vorwort zu »Krebs – den Lebensfaden  
wiederfinden« 14
3. Zur Geschichte der Psychoonkologie 22
4. Gibt es eine Krebspersönlichkeit? 25
5. Anthroposophisch erweiterte Onkologie  
als Therapie für Leib, Seele und Geist 30
  - Misteltherapie mit ISCADOR® 31
  - Andere ausgewählte Mistelpräparate 44
  - Heileurythmie und künstlerische Therapie 46
  - Gesprächstherapie und psychoonkologische  
Intervention 49
  - Medikamentöse Begleittherapie in der Onkologie 51
6. Die Selbstregulation nach Professor  
Grossarth-Maticsek 53
  - Erfahrungen beim Mammakarzinom 56
  - Erfahrungen beim Prostatakarzinom 60
  - Erfahrungen bei diversen onkologischen  
Erkrankungen 62
7. Das Integrative Selbstregulationstraining (IST) bei  
Krebs nach Gerhard von der Lehr 63

- 
- 8. Positive Synergie: ISCADOR®  
und Selbstregulationstraining 69**
- 9. Psychoonkologisches Praxis-Programm  
nach Wagner 72**
- Die Krankheitsbedrohung realisieren 72
  - Persönliche Beziehungen klären 76
  - Ziele definieren 79
  - Erfolge kontrollieren 83
- 10. Praktische Übungen zum Praxisprogramm 86**
- Grundentspannungsübung 86
  - Selbstbesinnungsübung 89
  - Visualisierungsübung: Tod der Krebszelle 89
  - Den Tumor begraben: die Grand Canyon-Übung 90
  - Die Last vermindern, Licht erleben:  
die Bryce-Canyon-Übung 93
  - Farblicht-Therapie-Übungen:  
die Gegenfarbe sehen lernen 96
  - Das Labyrinth von Chartres:  
geistig beweglich bleiben 100
  - Die Beziehungskiste:  
mein Verhältnis zu Familie, Partner und Umwelt 104
  - Die Himmelsscheibe von Nebra:  
meine Beziehung zum Makrokosmos 106
  - Das Goldene Licht:  
Meditationsübung bei Strahlentherapie 108
  - Krebs vernichten, gesunde Zellen erhalten:  
Meditationsübung bei Chemotherapie 110
  - Der Glaube an ein Wunder:  
das Erlebnis des Königs Hiskia 111

- 
- 11. Sexualität und Onkologie 113**  
Zärtlichkeit neu definieren und erleben lernen 113
- 12. Der Eosinophilen-Funktionstest (EFT®)  
nach Wagner 117**  
Immunologischer Kontrollparameter 117  
Voranzeige einer immunologischen Blockierung  
aufgrund seelischer Belastung 120
- 13. Glossar 123**
- 14. Literaturverzeichnis 129**
- 15. Danksagung 133**
- 16. Verzeichnis anthroposophischer Kliniken, Sanatorien  
und Beratungsstellen 134**
- Anhang I:**  
**Arbeitsmaterialien zum Kopieren 143**  
Visualisierungsübung 143  
Krankheitsbedrohung 144  
Persönliche Beziehungen 145  
Ziele 148  
Erfolgstreppe 149  
Grundentspannungsübung 150  
Selbstbesinnungsübung 155  
Das Goldene Licht:  
Meditationsübung bei Strahlentherapie 157  
Krebs vernichten, Zellen erhalten:  
Meditationsübung bei Chemotherapie 159  
Der Glaube an ein Wunder:  
das Erlebnis des Königs Hiskia 161

**Anhang II:****Labor Onkobrain® 162**

Misteldifferenzierungstest  
nach Wagner (MDT) 162

Eosinophilen-Funktionstest  
nach Wagner (EFT) 162

**Anhang III:****Kurzfragebogen zur Messung der Selbstregulation  
nach Professor Grossarth-Maticek 163****Anhang IV:****Bezugsquellen 168**

IST-Leitfaden 168

Magnettafel und Magnete 169

**Anhang V:****Psychoonkologie im Internet 170****Zu den Abbildungen 171**